Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfrentamento ao COVID-19

CAPÍTULO I

Publicado em 19.08.02020

CBAt
confederação brasileira de atletismo

Protocolo

Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições No enfrentamento ao COVID-19

CAIXA
PÁTRIA AMADA BRASIL
GOVERNO FEDERAL

Elaboração

Áreas e entidades envolvidas :

Elaboração:
Departamento Técnico – CBAt

Revisão:
Assessoria Médica – CBAt
Direção Executiva – CBAt

Colaboração:
Comitê Técnico – ABRAAt

Aprovação Final:
Conselho Técnico – CBAt
Conselho de Administração CBAt

SUMÁRIO

Capítulo I ... 05
Introdução ... 06
O que é COVID-19? ... 11
O que é Coronavírus? ... 12
Quais os sintomas? ... 13
Como é transmitido? ... 14
Considerações ... 15
Objetivo do Guia ... 18
Recomendações Gerais ... 19
Responsabilidade Individual ... 24
Recursos Materiais ... 25
Medidas Informativas ... 27
Avaliação de Riscos ... 29
Controles de Saúde ... 36
Medidas Sanitárias ... 37
Comunicação ... 38

CAPÍTULO I

INTRODUÇÃO

O retorno à atividade competitiva, quando de acordo com o calendário publicado, implica obrigatoriamente na conduta de todas as pessoas envolvidas na organização de uma competição, incluindo participantes.

Para isso, a CBAt apresenta o "Guia de Ação e Recomendações para a Organização de Competições no Enfrentamento ao COVID" dentro dos princípios de prudência, responsabilidade e compromisso cívico alinhados com as medidas obrigatórias estabelecidas pelo protocolo básico de ação para o retorno das competições.

INTRODUÇÃO

Este documento mostra uma série de recomendações para a organização segura de competições e eventos esportivos. As recomendações fornecidas neste documento não isentam, em nenhum caso, do cumprimento estrito das medidas estabelecidas pelas autoridades competentes nas diferentes fases para retornar à normalidade competitiva.

Ele descreve as medidas a serem tomadas na organização de uma competição ou evento. Assim, inclui diretrizes e recomendações para serem aplicadas pelos organizadores para minimizar os riscos de transmissão do vírus SARS-CoV-2.

INTRODUÇÃO

A conveniência e a necessidade de toda a atividade esportiva devem ser consideradas, sendo no treinamento ou em competições, estando equipados com todas as medidas de segurança para evitar possíveis contágios e propagação do vírus, tanto para atletas quanto para outros participantes e organizadores.

Este GUIA urante o período de Enfrentamento ao COVID-19, é um documento sujeito a alterações e modificações, que será adaptado sempre que necessário com novas versões, seguindo as autoridades responsáveis.

INTRODUÇÃO

As medidas estão sujeitas às diretrizes e novos dados fornecidos pela comunidade científica e, portanto, a corresponsabilidade de cada um dos participantes é fundamental e as pessoas envolvidas na competição são fundamentais para a aplicação deste protocolo. A CBAt se exime de qualquer tipo de responsabilidade decorrente de uso indevido das informações e orientações contidas neste Guia.

As diretrizes a seguir foram definidas, usando feedback coletivo de diferentes partes interessadas do Atletismo e após revisão pela Área Médica da CBAt.

INTRODUÇÃO

Essas diretrizes serão aplicáveis às competições e eventos incluídos no calendário oficial da CBAt. O principal objetivo é priorizar a proteção da saúde e a segurança de todos os atletas, treinadores, árbitros, voluntários e funcionários envolvidos no evento.

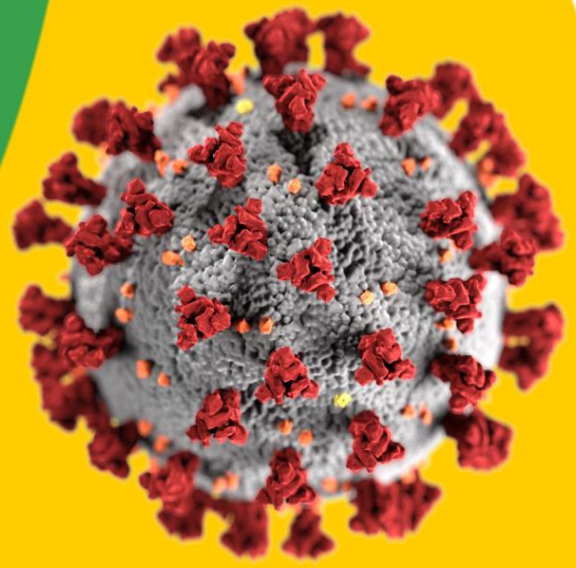
Dentro dessas diretrizes, serão encontrados os pontos que podem ser aplicados a qualquer competição ou evento, desde que os organizadores e as autoridades locais considerem apropriados.

INTRODUÇÃO

confederação brasileira de atletismo

O que é COVID-19?

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória e desses casos aproximadamente 5% podem necessitar de suporte de UTI.



CAIXA

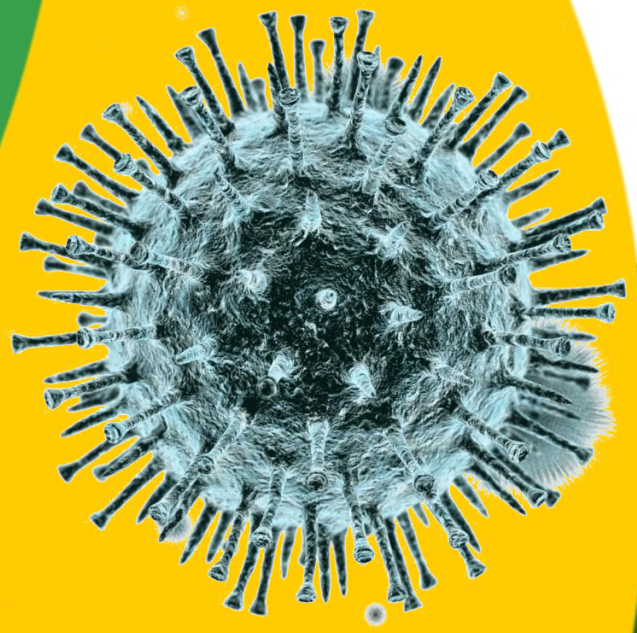
PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

O QUE É O CORONAVÍRUS?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções (pulmonar, renal, cardíaca e cerebral). O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada COVID-19. Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.



CAIXA

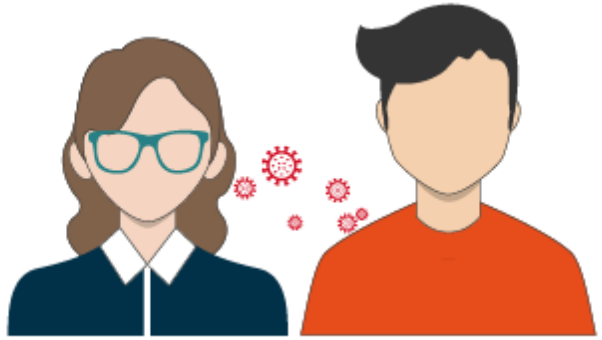
PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

QUAIS OS SINTOMAS?

- FEBRE
- TOSSE SECA
- DIFICULDADE PARA RESPIRAR
- DIARRÉIA
- DOR NO CORPO
- FALTA DE AR
- PERDA DE OLFATO
- PERDA DE PALADAR
- DOR DE CABEÇA
- DOR DE GARGANTA

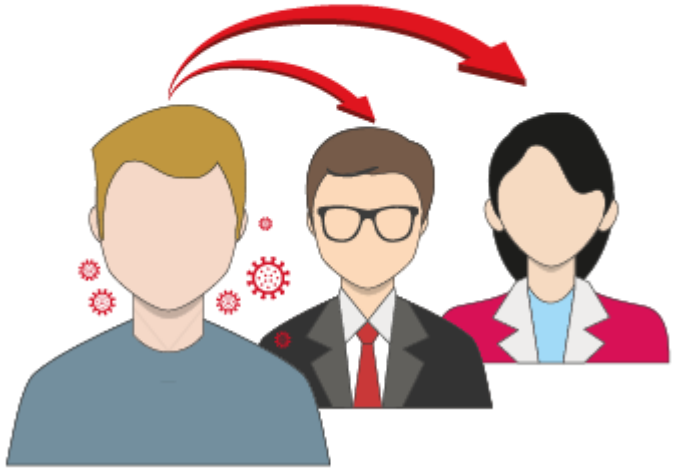
COMO É TRANSMITIDO?

A transmissão do vírus entre pessoas ocorre por **gotículas respiratórias** ou **contato com superfícies contaminadas** por essas gotículas.



Qualquer pessoa que tenha contato próximo (cerca de um metro) com alguém que apresente sintomas respiratórios está em risco de ser exposta à infecção.

O tempo médio de transmissão pode ser de sete dias, mas há estudos que sugerem que, mesmo sem sintomas, é possível transmitir o vírus. Uma pessoa pode infectar, em média, **duas pessoas**.



confederação brasileira de atletismo

CONSIDERAÇÕES

O COVID-19 continua a causar desafios significativos na sociedade e também no esporte. Presume-se que o período de transição pós-PANDEMIA seja longo e exigirá aos organizadores de competições e eventos esportivos que implementem todas as medidas possíveis, e cumprir todas as diretrizes para distanciamento social, proteção e higiene necessária.

Recomenda-se que o organizador trabalhe em estreita colaboração com autoridades locais a tomar as decisões mais apropriadas, de acordo com os níveis de risco e segurança oferecidos por cada competição ou evento esportivo.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

CONSIDERAÇÕES

O Atletismo é um esporte complexo, com alta participação em suas competições, portanto, os organizadores devem procurar formas criativas de organizar suas competições de uma maneira mais segura para os participantes, staff e espectadores. A CBAt está seguindo todas as recomendações da OMS e do Ministério da Saúde, e considera que, durante a evolução da pandemia da COVID-19, uma proteção efetiva a saúde e a segurança dos atletas, treinadores e árbitros devem permanecer como prioridade. Por esse motivo, organizadores de competições ou eventos devem garantir que todos os atletas e outros participantes sejam cobertos por medidas adequadas para proteger sua saúde e ter acesso a atendimento médico imediato enquanto estiverem participando.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

Os organizadores devem estabelecer medidas preventivas para minimizar o risco de transmissão da infecção e tomar todas as medidas necessárias.

Os organizadores devem garantir que qualquer atleta ou participante que precise de atendimento médico imediato tenha acesso aos centros de saúde para receber atendimento.

A autorização final para realizar uma competição corresponde às autoridades competentes em cada região, bem como estabelecer o número máximo de participantes em cada competição. Para isso, todas as medidas obrigatórias estabelecidas em todos os momentos devem ser consideradas.

CONSIDERAÇÕES

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

Informar e auxiliar organizadores, atletas, treinadores e outras pessoas das entidades relacionadas com a atividade esportiva/competitiva, das medidas recomendadas e que, executadas, permitem o retorno das competições, para que adotem as medidas apropriadas que minimizem as possibilidades de contaminação pelo Coronavírus SARS-CoV-2.

OBJETIVO DO GUIA

confederação brasileira de atletismo

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- ✓ Atletas, treinadores, árbitros e outros funcionários das entidades organizadoras devem manter diretrizes rígidas de higiene, conduta e cuidados para evitar infecções.
- ✓ Uso obrigatório de máscara e demais EPIs - Equipamentos de Proteção Individual - de acordo com a função executada.
- ✓ Pessoas com a COVID-19, mesmo assintomáticas, não podem competir.
- ✓ Separação física (pelo menos 2 metros) de atletas, treinadores, árbitros, espectadores e staffs. Os espectadores devem seguir as regras de espaçamento social que as autoridades de saúde pública solicitem.
- ✓ Recomenda-se que todos os participantes recebam informações sobre protocolos, medidas de prevenção e controle e onde encontrar mais informações.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- ✓ Deve-se prestar atenção aos grupos de risco, por esse motivo, recomenda-se a não participação de atletas acima de 60 anos. A OMS não recomenda que pessoas com mais de 65 anos participem de eventos considerados "eventos de massa".
- ✓ Para qualquer pessoa com registro de doença pré-existente (grupo de risco), é recomendável não participar.
- ✓ Recomenda-se que todos os atletas, treinadores, árbitros e outras pessoas, realizem uma vigilância de seus sintomas e façam um registro da temperatura corporal duas vezes por dia, manhã e noite.

Coronavírus SUS

Aplicativo para registros de temperatura corporal e sintomas!

CAIXA

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- ✓ Antes e depois dos treinos e competições, é muito importante lavar as mãos com água e sabão (tempo recomendado: 40-60 segundos) ou álcool em gel a 70% (tempo recomendado: 30 a 40 segundos).
- ✓ Os atletas devem ser individualmente responsáveis pelo uso de luvas, máscara, e higienização de seus materiais utilizando álcool em gel a 70% ou outro líquido sanitizante e produtos para limpeza.
- ✓ Para a hidratação mais frequente é recomendada com uso de garrafas para uso individual e personalizado.
- ✓ Nos estágios iniciais da retomada, o uso de vestiários não é permitido.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- ✓ Para evitar o uso de vestiários, é altamente recomendável ir e voltar do treinamento e da competição com as mesmas roupas. Após a chegada ao hotel, alojamento ou residência, é recomendável lavar todas as roupas usadas (incluindo bonés, lenços de cabelo etc).
- ✓ Recomenda-se desinfetar o calçado usado.
- ✓ Mochilas, bolsas ou sacolas esportivas devem ser impedidas de estar em contato com superfícies não higienizadas e se esse contato ocorrer, recomenda-se lavá-los na máquina de lavar.
- ✓ Os atletas não devem compartilhar material (incluindo cronômetros, monitores de frequência cardíaca, dispositivos, trenas ou qualquer outro tipo de material).

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- ✓ Os atletas não devem compartilhar bebidas, outros alimentos, ou outros produtos, incluindo material de higiene pessoal ou de primeiros socorros.
- ✓ Os tempos de treinamento, aquecimento, competição e espaços atribuídos a cada atleta devem ser respeitados em todos os momentos.
- ✓ Durante a atividade, as distâncias de segurança serão mantidas em todos os momentos estabelecido pelas autoridades de saúde.
- ✓ Todas as medidas de segurança indicadas pelo Ministério da Saúde e pelo proprietário da instalação devem ser respeitadas e cumpridas.
- ✓ Evite usar o transporte público para participar de competições e treinamento, priorizando o uso do veículo particular (carro, motocicleta, bicicleta etc.) sempre que possível.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

- ✓ Este Guia refere-se às recomendações da OMS e o Ministério da Saúde, de acordo com medidas listadas abaixo, para reduzir o risco de transmissão geral de infecções respiratórias agudas :
  - ➢ *Os participantes devem manter pelo menos 2 metros de distância com outras pessoas.*
  - ➢ *Lavagem frequente das mãos pelos participantes com sabão e água por 40 a 60 segundos ou álcool em gel (70%) por 30-40 segundos.*
  - ➢ *Não deve apertar as mãos ou abraçar.*
  - ➢ *Evite tocar sua boca, nariz ou olhos.*
- ✓ Qualquer pessoa que apresente sintomas gripais (febre, tosse, etc ...) deve permanecer em casa e permanecer longe de treinamento, competições, do trabalho, da escola ou de qualquer aglomeração até que os sintomas desapareçam. Recomenda-se que procure orientação médica.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RECURSOS MATERIAIS

- ✓ Os organizadores devem executar os procedimentos necessários para obter os recursos materiais necessários, de acordo com o resultado da avaliação dos riscos e do plano de contingência elaborado e levando em consideração, de qualquer forma, as recomendações das autoridades de saúde (por exemplo: EPI como máscaras e/ou protetores faciais, óculos de proteção, luvas etc; álcool a 70%, sabão, papel toalha etc).

- ✓ Os organizadores devem considerar as restrições que possam existir para o fornecimento de recursos materiais e as limitações de serviços que possam surgir de restrições, avaliando, quando apropriado, outras possibilidades além daquelas inicialmente propostas.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

RECURSOS MATERIAIS

- ✓ Recomenda-se fortemente que voluntários, integrantes da organização, árbitros e outras pessoas credenciadas que estão em contato com atletas usem máscaras e usem máscaras e demais EPIs considerados necessários pelos organizadores.

- ✓ Os organizadores são responsáveis apenas por fornecer máscaras faciais, luvas e outras EPI definidas pelos organizadores para sua equipe e voluntários, juntamente com uma quantia de contingência para necessidades médicas. Todos os outros participantes e pessoas credenciadas devem trazer seus próprios seus próprios EPIs, sendo obrigatória a permanência com máscara facial durante todo o período em que permaneçam na área do evento.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

MEDIDAS INFORMATIVAS ou PLANO DE AÇÃO

Os organizadores devem preparar um plano de ação e proteção para cada competição. Da mesma forma, a organização deve informar a todas as pessoas envolvidas das medidas de prevenção estabelecida para cada competição.

As seguintes medidas informativas devem ser consideradas:

- Informações no local: coloque cartazes com medidas e diretrizes preventivas;
- Use um canal eletrônico para informar sobre todas as medidas sanitárias e proteção a ser seguida.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

MEDIDAS INFORMATIVAS ou PLANO DE AÇÃO

- Forneça informações aos participantes sobre as Unidades de Pronto Atendimento – UPA ou Pronto Socorro hospitalar na região, com horários e números de telefone para atendimento emergencial.
- Informações em todas as plataformas (Site, Facebook, Instagram, e-mail, etc).

Os organizadores devem solicitar a todos da equipe de trabalho que colaborem no cumprimento das medidas do plano de ação e devem fornecer as informações necessárias sobre medidas preventivas e higiênicas e para o uso adequado de material de proteção.

Em relação aos prestadores de serviços externos, eles devem ser informados sobre as medidas de prevenção aplicáveis e que foram estabelecidas.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

- ✓ RISCO
- ➢ Potencial para uma pessoa ficar infectada com o Coronavírus SARS-CoV-2. Todos devem ter em mente que o risco de contágio é uma realidade inerente.

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

CAIXA

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

✓ GESTÃO DE RISCO

➢ Os participantes devem conhecer e assumir o risco inerente à prática esportiva sobre um possível contágio, por isso os organizadores devem adotar uma série de medidas para evitar o contágio. Deve haver uma gestão de atividades coordenadas para dirigir e controlar a organização em relação ao risco.

✓ NÍVEIS DE RISCO

➢ A tomada de decisão sobre níveis aceitáveis de risco deve ser determinada principalmente, por considerações sobre a saúde das pessoas, particularmente ao determinar o gerenciamento de riscos de medidas de ações a serem tomadas:

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

- Risco Muito Baixo: pouca ou nenhuma consequência no desenvolvimento da competição.

- Risco Baixo: Recomenda-se verificar se as medidas de ação podem ser fortalecidas.
- Risco Moderado: Recomenda-se fazer esforços significativos para melhorar as medidas de ação e reduzir o risco de transmissão.

- Alto Risco: Recomenda-se fazer esforços significativos para melhorar as medidas de ação e reduzir o risco de transmissão. Adiar ou cancelar o evento deve ser considerado com base no nível de risco inerente.

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

- Risco Muito Alto: Causaria o cancelamento definitivo da competição.

CAIXA

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

A CBAt recomenda que a competição ou evento seja realizado apenas com nível de risco muito baixo ou baixo.

A autorização final para realizar uma competição corresponde às autoridades competentes de cada região, além de estabelecer o número máximo de participantes em cada competição. Para isso, todas as medidas de cumprimento obrigatório estabelecido em todos os momentos devem ser tomadas.

As autoridades devem reconhecer que o risco de casos importados da COVID-19 está naturalmente relacionado a viagens internacionais e de áreas endêmicas.

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

Quando os organizadores e as autoridades de saúde determinam se deve ser feito uma competição que não esteja incluída na definição de "eventos de massa", deve determinar o que é um risco aceitável e que medidas adicionais devem ser implementadas para minimizar esse risco.

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

confederação brasileira de atletismo

✓ REDUÇÃO DE RISCO

- Reduzir o número de pessoas expostas.
- Tomar as medidas preventivas apropriadas.
- Estabelecer medidas de higiene que impeçam ou dificultem a propagação do Coronavírus SARS-CoV-2.
- Estabelecer planos de ação para possíveis incidentes.
- Sinalização de possíveis áreas de alto risco onde o tempo de permanência é essencial.

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

CAIXA

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

✓ MEDIDAS PREVENTIVAS

Recomenda-se desenvolver um banco de dados de identificação e medidas de riscos.

- Este documento identificará os riscos e as possíveis soluções para adotar medidas preventivas.
- Uma pessoa encarregada da organização deve ser nomeada para garantir que as medidas preventivas são implementadas durante a competição.

AVALIAÇÃO DE RISCOS

MEDIDAS DE MITIGAÇÃO

CONTROLES DE SAÚDE

✓ MEDIDAS GERAIS DE CONTROLE

Atletas de uma competição devem monitorar sua condição continuamente (incluindo medir a temperatura e monitorar qualquer sintoma) a partir de 14 dias antes e durante a competição e que os mesmos ou seus responsáveis atestem sobre sua condição de saúde e termo de compromisso quanto às regras definidas para a competição/evento.

- Questionários de controle são recomendados para todos os participantes e pessoal envolvido na competição.

confederação brasileira de atletismo

DISPOSIÇÕES E MEDIDAS SANITÁRIAS

- ✓ Álcool em gel a 70%, sabão e água devem ser acessíveis em todas as áreas comuns e especialmente nas áreas de tratamento médico.
- ✓ A disponibilidade de termômetros (por exemplo, infravermelho) deve ser garantida para verificar a temperatura de todas as pessoas credenciadas.
- ✓ No caso de um integrante da organização localizar uma pessoa que fica doente ou suspeita de estar doente durante a competição ou evento:
  - ➢ Antes da competição, haverá uma sala ou área para isolamento para avaliação e atendimento pelo médico da competição.
  - ➢ Para isso, recomenda-se que o organizador, juntamente com as autoridades de saúde, determine um tempo suficiente antes que a competição seja realizada para cuidar e isolar uma pessoa diagnosticada com possíveis sintomas de COVID-19.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

confederação brasileira de atletismo

COMUNICAÇÃO

CONSCIÊNCIA INDIVIDUAL E COLETIVA

- ✓ É importante que todas as disposições atuais sejam comunicadas a todo o pessoal da organização, participantes e espectadores por meio de redes sociais, sites e canais de comunicação da organização.
- ✓ Exibir avisos de saúde no local da competição, hotéis, salas da organização, veículos oficiais e vias de acesso, informando e recomendando que medidas extremas de higiene pessoal, incluindo dicas sobre lavagem das mãos e minimizando o contato físico.
- ✓ Os organizadores devem desenvolver uma estratégia de comunicação de risco para COVID-19 antes da competição.
- ✓ Os organizadores devem escolher uma pessoa da mídia para ser responsável em gerenciar todos as comunicações.

CAIXA PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL