

1ª ETAPA

HORA	PROVA	NAIPE	FASE	ATL / SÉR / CL
07:00	APRESENTAÇÃO DA ARBITRAGEM			
08:00	LANÇAMENTO DO MARTELO (6 kg)	MASCULINO	FINAL	
08:05	100 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 1	
08:25	3.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
08:45	3.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
08:30	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	DECATLO 2	
09:05	100 METROS RASOS	FEMININO	SEMIFINAL	
09:00	SALTO COM VARA	FEMININO	FINAL	
09:15	SALTO COM VARA	FEMININO (MEETING)	FINAL	
09:20	100 METROS RASOS	FEMININO (MEETING)	SEMIFINAL	
09:30	LANÇAMENTO DO MARTELO (4kg)	FEMININO	FINAL	
09:35	100 METROS RASOS	MASCULINO	SEMIFINAL	
10:00	100 METROS RASOS	MASCULINO (MEETING)	SEMIFINAL	
10:00	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	FINAL	
10:15	ABERTURA OFICIAL			
10:20	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	HEPTATLO 1	
10:35	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	SEMIFINAL	
10:35	SALTO EM ALTURA	FEMININO	HEPTATLO 2	
10:45	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO	FINAL	
10:45	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO (MEETING)	FINAL	
10:50	110 METROS COM BARREIRAS (0,99 m)	MASCULINO	SEMIFINAL	
10:50	ARREMESSO DO PESO (6 kg)	MASCULINO	DECATLO 3	
11:05	100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
11:15	100 METROS RASOS	FEMININO (MEETING)	FINAL	
11:25	100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
11:35	100 METROS RASOS	MASCULINO (MEETING)	FINAL	
11:45	400 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
12:05	400 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	

2ª ETAPA

13:30	APRESENTAÇÃO ARBITRAGEM			
14:30	100 METROS COM BARREIRAS (0,838m)	FEMININO	FINAL	
14:35	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO	FINAL	
14:35	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO (MEETING)	FINAL	
14:40	ARREMESSO DO PESO (4kg)	FEMININO	HEPTATLO 3	
14:40	110 METROS COM BARREIRAS (0,99 m)	MASCULINO	FINAL	
14:45	SALTO COM VARA	MASCULINO	FINAL	
14:45	SALTO COM VARA	MASCULINO (MEETING)	FINAL	
14:50	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	DECATLO 4	
14:50	800 METROS RASOS	FEMININO	FINAL POR TEMPO	
15:00	SALTO EM DISTÂNCIA	MASCULINO	FINAL	
15:10	800 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL POR TEMPO	
15:30	200 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 4	
15:45	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,762m)	FEMININO	FINAL	
16:05	3.000 METROS COM OBSTÁCULOS (0,914m)	MASCULINO	FINAL	
16:10	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 kg)	MASCULINO	FINAL	
16:10	LANÇAMENTO DO DISCO (1kg)	FEMININO	FINAL	
16:20	SALTO EM ALTURA	MASCULINO	FINAL	
16:25	400 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 5	
16:40	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO	FINAL	
16:40	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	FEMININO (MEETING)	FINAL	

16:40	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO	FINAL	
16:40	10.000 METROS MARCHA ATLÉTICA	MASCULINO (MEETING)	FINAL	
18:00	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
18:20	REVEZAMENTO 4 X 100 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	

3ª ETAPA

HORA	PROVA	NAIPE	FASE	ATL / SÉR / CL
07:00	APRESENTAÇÃO ARBITRAGEM			
08:00	110 METROS COM BARREIRAS (0,99m)	MASCULINO	DECATLO 6	
08:05	SALTO EM DISTÂNCIA	FEMININO	HEPTATLO 5	
08:10	ARREMESSO DE PESO (4kg)	FEMININO	FINAL	
08:10	ARREMESSO DE PESO (4kg)	FEMININO (MEETING)	FINAL	
08:15	SALTO EM ALTURA	FEMININO	FINAL	
08:20	5.000 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL	
08:20	LANÇAMENTO DO DISCO (1,750 kg)	MASCULINO	DECATLO 7	
08:45	5.000 METROS RASOS	FEMININO	FINAL	
09:15	400 METROS COM BARREIRAS (0,762m)	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	
09:15	400 METROS COM BARREIRAS (0,762m)	FEMININO (MEETING)	FINAL P/ TEMPO	
09:30	SALTO TRIPLO	FEMININO	FINAL	
09:30	SALTO TRIPLO	FEMININO (MEETING)	FINAL	
09:20	SALTO COM VARA	MASCULINO	DECATLO 8	
09:35	LANÇAMENTO DO DARDO (600g)	FEMININO	HEPTATLO 6	
09:35	400 METROS COM BARREIRAS (0,914m)	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
09:35	400 METROS COM BARREIRAS (0,914m)	MASCULINO (MEETING)	FINAL P/ TEMPO	
10:00	200 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	
10:00	ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)	MASCULINO	FINAL	
10:00	ARREMESSO DE PESO (7,260 kg)	MASCULINO (MEETING)	FINAL	
10:25	200 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
10:45	SALTO TRIPLO	MASCULINO ESTADUAL	FINAL	
10:45	SALTO TRIPLO	MASCULINO (MEETING)	FINAL	
10:55	1.500 METROS RASOS	FEMININO (MEETING)	FINAL	
10:55	1.500 METROS RASOS	FEMININO	FINAL P/TEMPO	
11:25	1.500 METROS RASOS	MASCULINO (MEETING)	FINAL P/ TEMPO	
11:25	1.500 METROS RASOS	MASCULINO	FINAL P/TEMPO	
11:00	LANÇAMENTO DO DARDO (800g)	MASCULINO	DECATLO 9	
11:40	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	FEMININO	FINAL P/ TEMPO	
12:00	REVEZAMENTO 4 X 400 METROS	MASCULINO	FINAL P/ TEMPO	
12:20	800 METROS RASOS	FEMININO	HEPTATLO 7	
12:30	1500 METROS RASOS	MASCULINO	DECATLO 10	
12:40	RESULTADO FINAL			

ENCERRAMENTO DA CONFIRMAÇÃO DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	20 (VINTE) MINUTOS ANTES DA PROVA
CORRIDAS COM BARREIRAS	25 (VINTE E CINCO) MINUTOS ANTES DA PROVA
SALTO COM VARA	1H E 10 MIN (UMA HORA E DEZ) ANTES DA PROVA
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	45 (QUARENTA E CINCO) MINUTOS ANTES DA PROVA

ENTRADA DOS ATLETAS

CORRIDAS RASAS E MARCHA ATLÉTICA	10 (DEZ) MINUTOS ANTES
CORRIDAS COM BARREIRAS	15 (QUINZE) MINUTOS ANTES
SALTO COM VARA	1 (UMA) HORA ANTES
DEMAIS PROVAS DE CAMPO	35 (TRINTA E CINCO) MINUTOS ANTES.