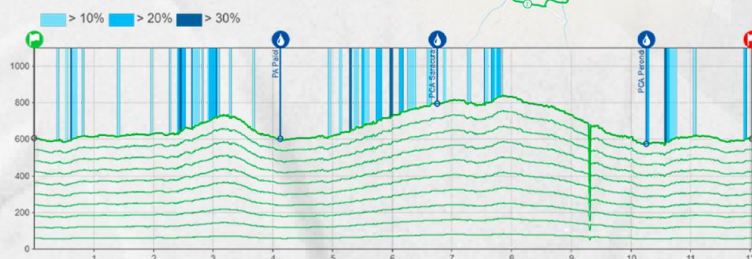


trajeto 10k

10KM TRAIL RUN | TREKKING

DISTÂNCIA OFICIAL: 11,8KM

PERCENTUAL DE ELEVAÇÃO



DESNÍVEL POSITIVO: 490M D+
DESNÍVEL NEGATIVO: 490M D-
DESNÍVEL ACUMULADO: 980M

ALTITUDE MÍNIMA: 577 MAMSL
ALTITUDE MÁXIMA: 840 MAMSL
TEMPO DE CORTE: 4H30MIN

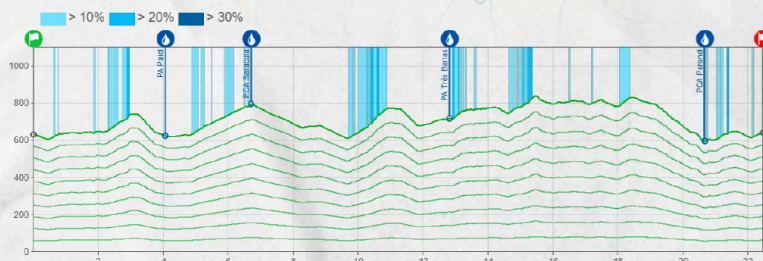


trajeto 21k

21KM TRAIL RUN

DISTÂNCIA OFICIAL: 22,5KM

PERCENTUAL DE ELEVAÇÃO



DESNÍVEL POSITIVO: 920M D+
DESNÍVEL NEGATIVO: 920M D-
DESNÍVEL ACUMULADO: 1840M

ALTITUDE MÍNIMA: 691 MAMSL
ALTITUDE MÁXIMA: 840 MAMSL
TEMPO DE CORTE: 5H



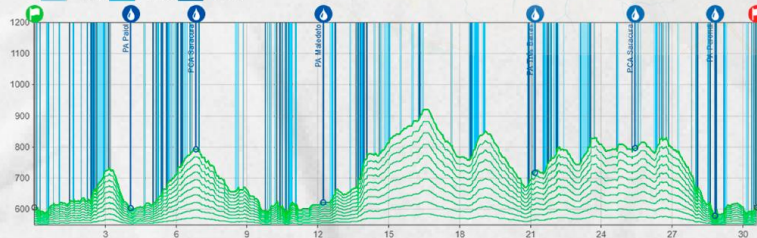
trajeto 30k

30KM TRAIL RUN

DISTÂNCIA OFICIAL: 30.59 KM

PERCENTUAL DE ELEVAÇÃO

< 10% > 20% > 30%



PCA PERONDI
28.8 KM

POSTO DE CONTROLE,
HIDRATAÇÃO E
BANHEIROS

PCA MALEDETO 12.2 KM

POSTO DE CONTROLE
E HIDRATAÇÃO

PCA TRÊS BARRAS 21.2 KM

POSTO DE CONTROLE E
HIDRATAÇÃO

PCA SARACURA
8.8 E 25.4 KM

POSTO DE CONTROLE,
HIDRATAÇÃO E
ALIMENTAÇÃO

PA PAIOL - 4KM

POSTO DE HIDRATAÇÃO

DESNÍVEL POSITIVO: 1110 D+
DESNÍVEL NEGATIVO: 1109 D+
DESNÍVEL ACUMULADO: 2219 M

ALTITUDE MÍNIMA: 597 MAMSL
ALTITUDE MÁXIMA: 926 MAMSL

PONTO DE CORTE
6 H 00 MIN - CHEGADA

