



Percursos 24 de março

Let's Go >



# rico run

3k | 4k | 8k

opera  
CAPITAL

Cooper Vila Nova



Blue Chip

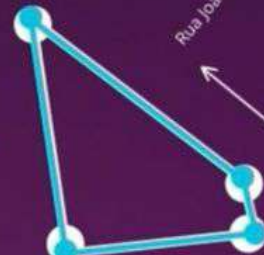


Rua João Januário Ayrosa



Ponto de hidratação  
Jamail Máquinas

Rua Walter Marquardt



Av. Marechal Deodoro da Fonseca



Posto Grid

Rua Marina Frutuoso

Restaurante  
Califórnia

Rua Reinoldo Rau

rico  
açai

Av. Marechal Deodoro da Fonseca

Ponto de hidratação  
Receituário  
Magistral

Saída/ Chegada



Saída/Chegada



3 km caminhada



4 km corrida



8 km corrida (2 x)



Percursos de  
**3k/ 4k e 8k**



3 pontos de  
**HIDRATAÇÃO**



ÁREA DO ATLETA  
**ALIMENTAÇÃO**



ça Ângelo  
Piazera



Ponto de hidratação  
Chegada

Diga algo...