

## Trajeta detalhado 5k



### Trajeta detalhado

#### Largada

Os atletas largam na região central e seguem pela via principal em direção ao acesso sul do município.

#### KM 1

Os corredores continuam pela via principal saindo da área urbana, realizando **uma descida leve**, seguindo até o ponto de retorno localizado próximo ao limite da área urbana.

#### KM 2

Após o retorno, os atletas voltam pela mesma via em direção ao centro da cidade, iniciando uma **subida gradual**.

#### KM 3

Ao chegar novamente à região central, o percurso segue em direção ao bairro próximo à Cemitério Municipal de Capão Alto, contornando a área urbana.

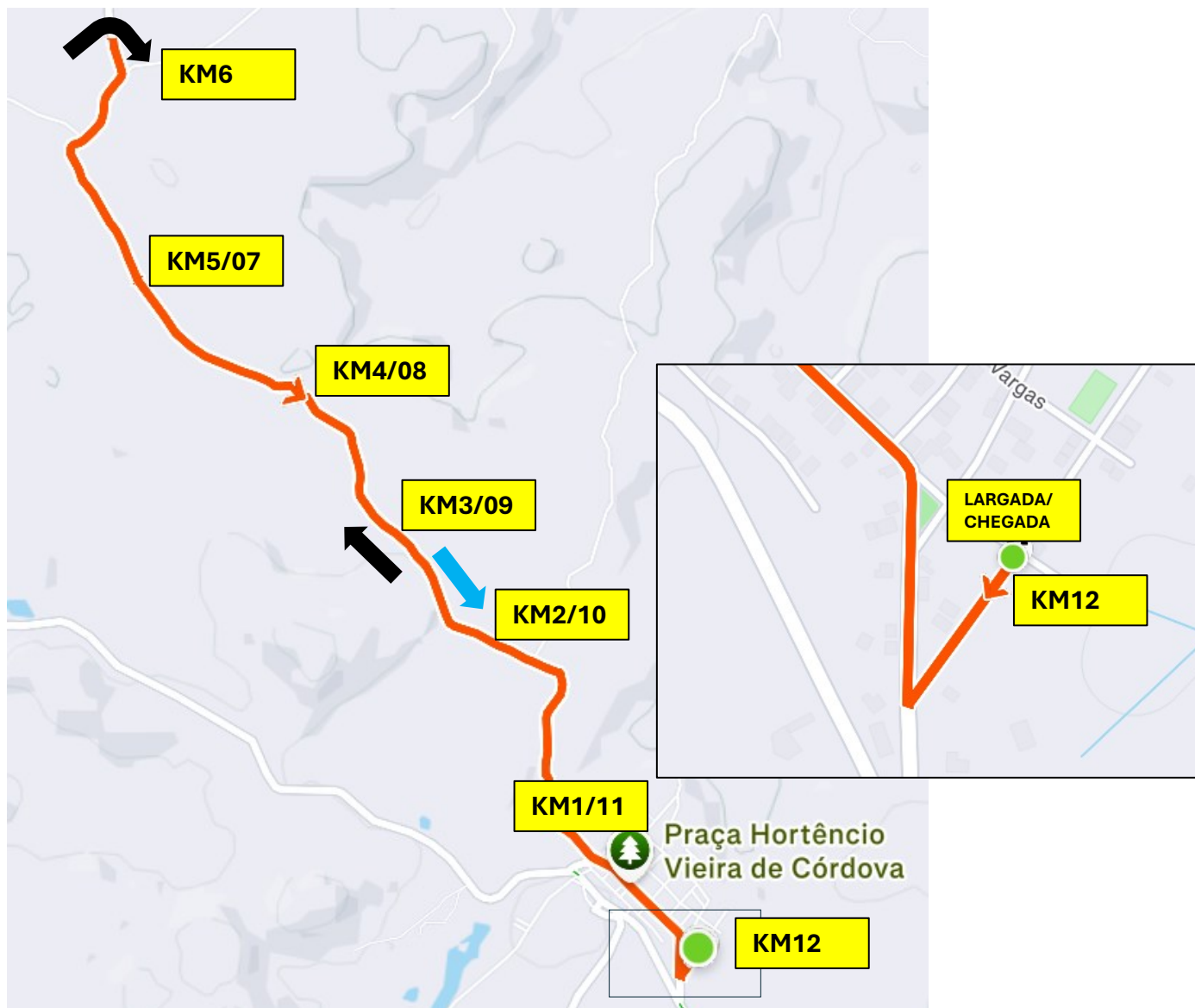
#### KM 4

Os atletas entram no trecho de ruas do centro, passando nas imediações da Praça Hortêncio Vieira de Córdova e seguindo pelas ruas paralelas, incluindo trecho da Rua Benevenuto Chaves.

#### KM 5 – Chegada

O percurso retorna para a região central da cidade, finalizando no **mesmo ponto da largada**, próximo à praça central, onde estará montada a estrutura de **chegada, cronometragem e pórtico final**.

## Trajetos detalhados 12k



### Trajetos detalhados

#### Descrição Oficial do Percurso – 12,5 km

**Evento:** Corrida de Rua

**Distância:** 12,5 km

**Município:** Capão Alto

#### Local de Largada e Chegada:

Praça Hortêncio Vieira de Córdova

O percurso possui **trajeto de ida e volta em estrada municipal**, com predominância de **estrada rural e variação de altimetria**, característica típica da região.

#### Trajetos Detalhados

##### KM 0 – Largada

A largada ocorre nas proximidades da Praça Hortêncio Vieira de Córdova, na área central da cidade. Os atletas seguem pela via de saída do município em direção ao interior, iniciando o percurso em **leve active**.

##### KM 1

Após deixar o perímetro urbano, os corredores continuam pela estrada municipal, já em ambiente rural, com pequenas variações de inclinação.

##### KM 2

O percurso segue por estrada aberta, com trechos de **subidas suaves e retas longas**, mantendo direção ao interior do município.

##### KM 3

Neste ponto os atletas já se encontram totalmente fora da área urbana, em trecho caracterizado por **paisagem rural e campos abertos**.

##### KM 4

O trajeto continua pela mesma estrada principal, com variações leves de altimetria. A organização posicionará **ponto de hidratação neste setor do percurso**.

##### KM 5

Trecho intermediário da prova, com continuidade da estrada rural e curvas leves.

##### KM 6

Os atletas se aproximam do **ponto de retorno oficial da prova**, localizado aproximadamente na metade do percurso.

##### KM 6 – Ponto de Retorno

Neste ponto ocorre o **retorno sinalizado**, onde os atletas realizam a inversão de sentido em área isolada com cones e apoio da organização.

Após o retorno, inicia-se o percurso de volta para o centro da cidade.

##### Retorno

##### KM 7 a KM 10

Os corredores percorrem o **mesmo trajeto em sentido inverso**, passando novamente pelos marcos de quilometragem e pontos de apoio.

##### KM 11

Reaproximação do perímetro urbano de Capão Alto.

##### KM 12

Entrada novamente na área urbana, com público e estrutura de apoio.

##### KM 12 – Chegada