



- 1 **Largada:** BARRA PARK
- 2 **Segue** pela **Av. Amândio Cabral** (Até monumento da Tainha)
- 3 **Retorna** pelo lado oposto da via
- 4 **Retorno final** até o Barra Park



- 1 **Largada:** BARRA PARK
- 2 **Segue** pela **Av. Amândio Cabral** (Até monumento da Tainha)
- 3 **Retorna** pelo lado oposto da via
- 4 **Segue** até altura da rua Pedro de Souza e **Retorna** sentido monumento da Tainha.
- 5 **Retorna** até R. Boca da Barra
- 6 **Retorno final** até o Barra Park



- 1 **Largada:** BARRA PARK
- 2 **Segue** pela **Av. Amândio Cabral** (Até monumento da Tainha)
- 3 **Retorno** Av. Amândio Cabral (lado oposto da via)
- 4 **Segue** até altura da rua Pedro de Souza
- 5 **Volta** até monumento da TAINHA
- 6 **Repete** esse circuito 3x (av. Amândio até altura Pedro de Souza retorna até monumento da Tainha)
- 7 **Retorno final** até o Barra Park