



REGULAMENTO GERAL

2ª NOEL NIGHT RUN CHAPECÓ-SC

20 DEZEMBRO 2025
CORRIDA 5KM | CAMINHADA 3KM

1. APRESENTAÇÃO

A **NOEL NIGHT RUN** é um evento esportivo festivo que combina a celebração do Natal com a prática da corrida de rua, proporcionando uma experiência única aos participantes de todas as idades e níveis de preparo físico.

Trata-se de uma prova noturna com trajeto de Corrida de 5k e Caminhada de 3k a ser realizada durante o período natalino, passando por ruas ou parques decorados com as luzes e ornamentos típicos do Natal.

A prova será realizada no sábado, **dia 20 dezembro de 2025, na avenida Getúlio Vargas, na cidade de Chapecó**, que nesta época estará toda decorada e iluminada com as luzes de Natal.

A edição deste ano terá sua largada às 20h, em frente ao Condomínio do Centro Executivo do Sistema Empresarial de Chapecó (CESEC), na **Avenida Getúlio Vargas 1748-N**, nas proximidades do Ecoparque.

O evento é uma realização da Quedas Adventure Cronometragem e Eventos Esportivos em parceria com a Câmara de Dirigente Lojistas de Chapecó (CDL) e da Prefeitura Municipal de Chapecó, através da Secretaria Municipal de Esportes e Juventude.

2. PROGRAMAÇÃO

A **NOEL NIGHT RUN** terá a seguinte programação:

SEXTA– 19/12/2025

14h às 20h – Entrega de Kits preferencialmente para atletas de Chapecó

Local: Academia Pratique Fitness, Av. Getúlio Dorneles Vargas, 951 - Centro, Chapecó - SC

SÁBADO – 20/12/2025

09h00 às 18h – Entrega de Kits para atletas de outras cidades;

17h30 – Animação DJ ;

19h00 – Aquecimento Equipe Pratique

19h45 – Alinhamento/Concentração para largada;

20h00 – Largada Corrida 5k;

20h05 – Largada Caminhada 3k;

21h30 – Premiação;

23h00 – Encerramento.

3. OBJETIVOS

Mais do que uma simples prova de corrida, a **Noel Night Run** (5k e 3k) é uma celebração do esporte, da família, da saúde, da amizade e do espírito natalino. Entre os objetivos estão:

- **Popularizar a caminhada e corrida noturna como** prática esportiva entre diferentes públicos, contribuindo para melhoria da qualidade de vida e promoção do bem-estar físico e mental.
- **Celebrar o espírito natalino** junto com o esporte, criando um ambiente festivo e contagiante entre atletas e famílias, resgatando os valores do Natal.
- **Promover o turismo na cidade** durante o período natalino, incluindo a corrida no calendário de eventos turísticos, atraindo visitantes e movimentando a economia local.
- Tornar o evento um **marco no calendário** esportivo local durante o período natalino.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições são limitadas e estarão abertas somente pela internet a partir do dia **24 de outubro até o dia 15 de dezembro de 2025** (ou até preencher as vagas) pelo website da organizadora no endereço: www.quedasadventure.com.br.

As inscrições terão vagas limitadas/reservadas para PCDs (Pessoas com Deficiências), cadeirantes e seus condutores com 100% de gratuidade; além de desconto especial para idosos (50%).

A idade mínima autorizada para participação na caminhada de 3 km será a partir de 12 anos mediante autorização dos pais e/ou responsáveis; e na corrida de 5km será a partir dos 14 anos, conforme norma da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt);

OBSERVAÇÃO IMPORTANTE: Após 7 dias da realização do pagamento referente a taxa de inscrição, não será feito devolução, mesmo o inscrito estando impossibilitado de participar da prova.

5. VALOR DAS INSCRIÇÕES E TAXAS

1º LOTE ATÉ 5/11/2024

Caminhada Geral 3 KM - R\$ 80,00 + taxas site

Corrida Geral 5 KM - R\$ 95,00 + taxas site

*Corrida Temática Mamãe Noel 5Km - R\$ 85,00 + taxa site

*Corrida Temática Papai Noel 5Km – R\$ 85,00 + taxas site

2º LOTE - ATÉ 30/11

Caminhada 3KM - R\$ 90,00 + taxas

Corrida 5KM - R\$ 105,00 + taxas site

*Corrida Temática Mamãe Noel 5Km - R\$ 95,00 + taxa site

*Corrida Temática Papai Noel 5Km – R\$ 95,00 + taxas site

3º LOTE - ATÉ 15/12 ou preencher as vagas

Caminhada 3KM - R\$ 100,00 + taxas site

Corrida 5KM - R\$ 115,00 + taxas site

*Corrida Temática Papai Noel 5Km – R\$ 105,00 + taxas site

*Corrida Temática Mamãe Noel 5Km – R\$ 105,00 + taxas site

***Categoria TEMÁTICA (ver critérios item 5.1.3)**

5.1 DESCONTOS ESPECIAIS

5.1.1 Serão oferecidos descontos para atletas da seguinte forma:

- Idosos acima de 60 anos pagam 50% do valor da caminhada ou corrida;
- Pessoa com Deficiência (PCD), cadeirantes e seu acompanhante terão Inscrições gratuitas somente **até o dia 30/11/2025**. Após essa data, se houver vagas, será cobrado 50% do valor da inscrição normal. As vagas PCDs são limitadas e os interessados devem solicitar o cupom desconto diretamente à organização, mediante apresentação de laudo médico atualizado ou carteirinha de PCD;
- Grupos de corrida e assessorias com no mínimo 15 integrantes terão cupom de desconto 10% na inscrição online somente até o **dia 30/11/2025**.
- **IMPORTANTE: Não serão aceitas inscrições por planilhas;**

5.1.2 Os cupons de descontos para grupos/equipes serão liberados para grupos com mais de 15 integrantes e devem ser solicitados por um único representante diretamente à organização pelo **fone/whatsapp (49) 9 9821-5892 somente até o dia 30/11/2025**.

5.1.3 CATEGORIA TEMÁTICA NATALINA

Será aberta uma categoria especial temática da corrida para corredores vestidos de **PAPAI NOEL (masculino) e MAMÃE NOEL (FEMININO)**, seguintes os seguintes critérios:

- Ser maior de 18 anos e estar em condições físicas adequadas para fazer o percurso de 5k;
- Atletas inscritos na categoria temática masculina denominada **PAPAI NOEL** devem obrigatoriamente estar usando traje completo: com calça ou bermuda vermelha com detalhe branco, jaqueta/camisa vermelha, cinto, gorro, barba, tênis de corrida e numeral de peito visível;
- Atletas inscritas na categoria temática denominada **MAMÃE NOEL** devem obrigatoriamente estar usando traje completo: com vestido ou saia vermelha com detalhe branco, camisa vermelha, gorro ou touca, tênis de corrida e numeral de peito visível;
- As respectivas fantasias não serão fornecidas aos atletas inscritos na categoria temática, sendo estas de inteira responsabilidade do próprio corredor.
- Os inscritos nesta categoria passarão por revista 30 minutos antes da largada e aqueles que não estiverem devidamente trajados serão desclassificados da prova temática
- Os atletas inscritos na categoria temática não competem nas categorias por faixa etária ou de classificação geral;
- Haverá premiação com troféu aos 5 primeiros colocados na categoria temática natalina masculino e feminino.

5.2. ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão somente por via online, iniciando-se no dia **24 de outubro 2025 até 15 de dezembro 2025**, podendo ser encerradas antes do prazo (sem aviso prévio) caso atingir o limite técnico máximo de 1.200 participantes.

A organização poderá ampliar o número limite de vagas, abrindo lote extra, caso houver capacidade técnica para isso.

6. CATEGORIAS

Para efeitos de inscrição e classificação por categoria por faixa etária, será considerada a idade que o participante tiver completado ou irá completar até o **dia 31 de dezembro de 2025**, sendo as categorias divididas de cinco em cinco anos da seguinte forma:

- Idade 14 a 19 anos - masculino e feminino
- Idade 20 a 24 anos - masculino e feminino
- Idade 25 a 29 anos - masculino e feminino
- Idade 30 a 34 anos - masculino e feminino
- Idade 35 a 39 anos - masculino e feminino
- Idade 40 a 44 anos - masculino e feminino
- Idade 45 a 49 anos - masculino e feminino
- Idade 50 a 54 anos - masculino e feminino
- Idade 55 a 59 anos - masculino e feminino
- Idade 60 a 64 anos - masculino e feminino
- Idade 65 anos acima - masculino e feminino
- PCD – Pessoa com Deficiência (Mista) (não competitiva)
- Papai Noel – Categoria Temática Masculino
- Mamãe Noel – Categoria Temática Feminino

7. PREMIAÇÃO

7.1 A premiação será composta por medalhas para todos que completarem a prova e troféus do 1º ao 5º Colocado de cada categoria.

7.2 Haverá premiação com troféus para os cinco primeiros (1º ao 5º Lugar) na classificação geral feminino e masculino, além de premiação com vale-compras + cestas natalinas do primeiro ao quinto lugar, caso houver patrocinadores.

7.3 Haverá premiação com troféu as 05 maiores equipes esportivas, Assessoria ou Time.

7.4 Haverá troféu de participação/Superação para os melhores colocados na categoria PCDs/cadeirantes ou PCD destaque sem classificação por desempenho.

7.5 Haverá troféu de premiação aos 5 primeiros colocados (1º ao 5º Lugar) na categoria **temática Papai Noel** e 5 primeiros colocados (1º ao 5º Lugar) na categoria **temática Mamãe Noel**.

7.6. O atleta inscrito na categoria temática, não compete por categoria por faixa de idade e/ou classificação geral;

7.6 PREMIAÇÃO ESPECIAL

Além de troféu, para os classificados na geral Masculino/Feminino e Categoria Temática Papai Noel e Mamãe Noel, haverá premiação de patrocinadores em vale-compras + Cesta de Natal, conforme segue:

CLASSIFICAÇÃO GERAL 5KM MASCULINO

1º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 500,00 + CESTA NATAL –
2º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 400,00 + CESTA NATAL –
3º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 350,00 + CESTA NATAL –
4º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 300,00 + CESTA NATAL –
5º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 250,00 + CESTA NATAL –

CLASSIFICAÇÃO GERAL 5KM FEMININO

1º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 500,00 + CESTA NATAL –
2º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 400,00 + CESTA NATAL –
3º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 350,00 + CESTA NATAL –
4º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 300,00 + CESTA NATAL –
5º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 250,00 + CESTA NATAL –

CATEGORIA TEMÁTICA 5KM PAPAI NOEL

1º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 500,00 + CESTA NATAL –
2º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 400,00 + CESTA NATAL –
3º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 350,00 + CESTA NATAL –
4º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 300,00 + CESTA NATAL –
5º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 250,00 + CESTA NATAL –

CATEGORIA TEMÁTICA 5KM MAMAE NOEL

1º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 500,00 + CESTA NATAL –
2º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 400,00 + CESTA NATAL –
3º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 350,00 + CESTA NATAL –
4º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 300,00 + CESTA NATAL –
5º LUGAR – VALE-COMPRAS R\$ 250,00 + CESTA NATAL –

8. KIT ATLETA

8.1. O KIT ATLETA será composto por camiseta, número de peito personalizado (inscritos até 14/12), chip de cronometragem descartável para atletas da corrida, gorro de Papai Noel, seguro atleta e medalha no final da prova, podendo ainda conter eventuais brindes de patrocinadores;

8.2. Os kits serão entregues na sexta-feira **(19/12) no horário das 14h às 20h; e no sábado (20/12) das 9h30 às 18h**, na Academia Pratique Fitness, localizada na Avenida Getúlio Vargas, nº 951 - Centro, Chapecó/SC.

8.3. Os atletas residentes na cidade de Chapecó devem fazer a retirada do Kit preferencialmente na sexta-feira (19/12) das 14h às 20h.

8.4. O Kit deverá retirado exclusivamente pelo próprio atleta inscrito ou por representante portando documento de identificação com foto do atleta.

8.5. O uso da camiseta da Corrida não será obrigatória, porém, o número de peito e o chip são obrigatórios a todos os atletas devidamente inscritos na prova de 5km, sob pena de desclassificação.

9. REGRAS ESPECIFICAS DA PROVA

9.1. **DURAÇÃO DA PROVA** - A corrida de 5k terá duração máxima de 1h (uma hora) sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após este período.

9.2. **PERCURSO DA PROVA** – O Início/largada e a chegada da corrida de 5K e da Caminhada de 3k será na Avenida Getúlio Vargas, nas proximidades da Praça Coronel Bertaso e da Fundação de Cultura. O trajeto será divulgado após ser aprovado junto aos órgãos de trânsito no site de inscrição e redes sociais do evento e da organização.

9.3. **DESCLASSIFICAÇÃO POR PERCURSO** - Qualquer atleta que não complete o percurso conforme especificado será desclassificado da prova. Isso inclui atalhos, cortar caminho ou não passar por todos os pontos de controle obrigatórios.

9.4. **CONTRA PROVA** - o atleta terá 20 minutos após o fim da prova para usar seus direitos de defesa e usar contra prova que realizou.

9.5. DESCLASSIFICAÇÃO POR FALTA DE USO DE CHIP OU NÚMERO DE PEITO

Qualquer atleta que não utilize o chip de cronometragem ou não exiba o número de peito de forma visível durante a prova será desclassificado. O chip de cronometragem é essencial para registrar o tempo de cada atleta com precisão, e o número de peito é usado para identificação e controle durante a corrida.

A transferência do chip ou número de peito para outra pessoa ou atleta é estritamente proibida. Qualquer alteração ou manipulação dos dispositivos de identificação pode resultar em penalidades.

9.6. **A SEGURANÇA DA PROVA** - receberá apoio dos órgãos competentes e a coordenação proverá pessoal para a orientação aos participantes.

9.7. **EMERGÊNCIAS** - Para os casos de emergência em saúde serão disponibilizados serviço de primeiros socorros com ambulância no local do evento. O atendimento médico de emergência se necessário, será em primeiro momento efetuado no Plantão da UPA 24h e Hospital Regional do Oeste.

9.8. **PONTOS DE HIDRATAÇÃO** - Durante o percurso da prova e da caminhada serão montados três pontos de hidratação com água; Largada/Chegada contaremos com hidratação, frutas e suplementos.

9.9. **GUARDA-VOLUMES** – *Não haverá* local para guardar volumes, sendo total responsabilidade do atleta guardar seus pertences em local seguro.

10. REGRAS GERAIS

10.1. **INFORMAÇÕES E DADOS** - a Organização não se responsabiliza pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável o ônus por qualquer item que afronte o regulamento do evento. Mediante a constatação de fraude na inscrição, o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso.

10.2. **AUTO DECLARAÇÃO DE SAÚDE** - Ao se inscreverem no evento, os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a Organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no evento, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

10.3. **ACEITE TOTAL** - Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea da mesma.

10.4. **AUTORIZAÇÃO USO DE IMAGEM** - Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem ao organizador do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

4. CONTRA PROVA

O atleta terá 30 minutos após o fim da prova para usar seus direitos de defesa e usar contra prova que realizou.

5. NÚMERO DE PEITO

O número de peito é de uso obrigatório e intransferível. Deve ser fixado na camiseta na altura do peito. O uso incorreto a ausência do número de peito implicará na desclassificação do atleta.

6. CHIP DE CRONOMETRAGEM

O chip é obrigatório e intransferível para atletas inscritos na corrida 5K. O uso incorreto do chip ou a ausência do número de peito implicará na desclassificação do atleta.

7. CAMISETA

O uso da camiseta da prova é opcional. No entanto, é obrigatório que todos os atletas estejam vestidos com uma camiseta ou top durante a competição. Atletas sem camiseta serão desclassificados.

8. FONE DE OUVIDO/CELULAR

É proibido uso de Fones de ouvido, celulares, câmeras como GoPro, ou qualquer outro dispositivo que permita comunicação externa ou forneça alguma vantagem. O atleta que for flagrado utilizando, pode ser desclassificado, principalmente se estiver competindo pelo pódio.

10. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

Haverá dois postos de hidratação com água em pontos estratégicos do percurso com água, e 1 ponto na chegada/largada na arena do evento.

11 – VERACIDADE

Ao participar, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente este regulamento, assume despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e após o seu término.

12 - DIREITO DE IMAGEM

Ao participar desta competição, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

13 - APTIDÃO FÍSICA

Ao participar desta competição o ATLETA se declara apto física e mentalmente. É de responsabilidade única e exclusiva do atleta a auto declaração sobre o seu estado de saúde.

Ressaltando que em casos de omissão de tais informações o ATLETA poderá ser desclassificado da prova e sofrer sanções judiciais por infringir tal regra e colocar a vida de outros em risco.

14. SEGURANÇA

O evento contará com apoio dos órgãos públicos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

15. EXTRAVIO DE BENS

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor ou bem material correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS na competição, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura venham eles a sofrer durante a sua participação.

O atleta participante será o único responsável pelos eventuais prejuízos ou danos que vier a causar a outros atletas e a terceiros, ficando a ORGANIZAÇÃO da competição e seus patrocinadores, apoiadores e realizadores eximidos de qualquer obrigação de ressarcimento e/ou reembolso.

16. CONTESTAÇÃO DE RESULTADOS

Qualquer reclamação sobre o resultado OFICIAL, somente serão aceitas através de recurso administrativo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados e deverão ser feitas individualmente pelo atleta ou representante da equipe/clube.

Não serão aceitas denúncias após esse prazo e ou somente de forma verbal. O denunciante deverá apresentar carta redigida de próprio punho e/ou e-mail enviado à organização.

17. DENÚNCIAS

Em caso de denúncias de faltas cometidas por outros atletas, a denúncia deverá obrigatoriamente estar acompanhada de material fotográfico ou vídeo que comprove tal feito (tais provas poderão ser apresentadas em celular e ou máquinas fotográficas ou de filmagem).

O recurso sendo acatado, a título de arquivo será solicitado que tais imagens sejam também enviadas para o e-mail da organização.

Todos os atletas assumem o conhecimento do termo individual de responsabilidade, modelo apresentado ao final deste regulamento e que possui o aceite eletrônico junto com o preenchimento do formulário de inscrição.

18 - COMISSÃO TÉCNICA

A prova contará com uma comissão técnica para resolver questões referentes relacionadas a questionamentos sobre resultados, tempo e penalidades. O grupo será composto por dois árbitros da federação de atletismo, funcionário/ colaborador da empresa de cronometragem, diretor técnico da prova e um membro da organização da prova.

19 - TERMOS DE PARTICIPAÇÃO

Ao se inscrever, o atleta assume a responsabilidade por seus dados e aceita integralmente o regulamento da corrida. Ele participa por livre e espontânea vontade, sendo responsável por seu estado de saúde e por todas as despesas relacionadas ao evento, como transporte, hospedagem e alimentação.

A decisão de continuar na competição é do próprio competidor, que deve avaliar sua condição física. No entanto, o diretor da prova, com base em recomendação médica, pode excluir qualquer participante a qualquer momento.

Todos os atletas devem estar em dia com uma rigorosa avaliação médica, pois a organização não se responsabiliza pela saúde deles durante ou após a corrida.

Segurança e Atendimento Médico - Para qualquer emergência, haverá serviço de ambulância na prova para primeiros socorros e remoção. É importante ressaltar que o atendimento médico de continuidade é de responsabilidade da rede pública de saúde.

O atleta ou seu acompanhante pode optar por outro sistema de atendimento, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

A segurança da corrida contará com o apoio dos órgãos competentes, com sinalização adequada e sanitários na região de largada e chegada.

A organização se reserva o direito de alterar qualquer item deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades da competição, e informará as alterações no site das inscrições e nas redes sociais oficiais do evento.

20. DIREITOS DE IMAGEM E LGPD

Todos os participantes, incluindo atletas, staffs e público, cedem os direitos de uso de sua imagem à organização e aos seus patrocinadores e apoiadores, sem qualquer compensação financeira.

Ao se inscrever, o atleta disponibiliza seus dados e autoriza a organização, conforme a LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados), a usá-los e compartilhá-los com fornecedores que prestam serviços essenciais para o evento. Isso inclui seguro de vida e acidentes pessoais, equipe de resgate e pronto-atendimento, equipe de cronometragem e equipe de entrega de kits.

Ao fornecer os seus dados na inscrição, os participantes autorizam a organização, e os seus patrocinadores e apoiadores, a enviar informações relacionadas com desporto, saúde e qualidade de vida por e-mail, SMS ou Whatsapp.

21. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES

Para tirar dúvidas e mais informações entrar em contato com a organização por e-mail: quedas.adventure@gmail.com ou pelos fones:

(49) 99821-5892 (Márcio)

(49) 99908-8797 (Atalício)

(49) 99924-0513 (Edivar)

22. DISPOSIÇÕES FINAIS

O participante assume que, ao se inscrever, está em plenas condições de saúde para a prática do esporte e se enquadra nas limitações de idade do CBAT, isentando os organizadores de qualquer responsabilidade.

Qualquer reclamação sobre o resultado final deve ser feita de forma digital, através dos canais de atendimento, após a divulgação do resultado oficial.

A organização reserva-se o direito de incluir atletas ou equipes especialmente convidadas no evento.

Para todos os itens não presentes neste regulamento, serão aplicadas as regras da CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo). O participante assume que está ciente das penalidades e da possível desclassificação em caso de descumprimento das regras.

A organização se reserva o direito de alterar qualquer item deste regulamento sem aviso prévio e sugere que ele seja verificado periodicamente. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

Agradecemos a participação de todos e desejamos uma ótima corrida!

Chapecó, dezembro de 2025.

Quedas Adventure
Cronometragem e Eventos Esportivos LTDA

[última atualização 04/12/2025]