



REGULAMENTO 2025

20^a

REVEZAMENTO

90KM

SÃO CHICO



ECO
RUNNING



TODO
PASSO
ECO

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

ECO RUNNING



20^a REVEZAMENTO 90KM

SÃO CHICO



REALIZAÇÃO



APOIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

PARCEIROS



SÃO CHICO



COMISSÃO ORGANIZADORA



Prof. Carlos Duarte

(CREF3/1184-G/SC)

Presidente



Dra. Maria de Fátima

(CREF3/034-G/SC)

Vice-presidente



Luanda Santos Duarte

(CREF3/08534-G/SC)

Diretora de Operações

REALIZAÇÃO



RUNNING SINCE 1996

REGULAMENTO GERAL 2025

CALENDÁRIO e Atividades	5
CATEGORIA DE EQUIPES E IDADE DOS ATLETAS	6
CORREDOR RESERVA E SUBSTITUIÇÃO DURANTE A PROVA	7
MUDANÇA DE CATEGORIA	8
INSCRIÇÃO DA EQUIPE E PRAZOS	8-9
ENTREGA DO KIT, PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO e CONGRESSO TÉCNICO	10
TRANSPORTE E DESLOCAMENTO DA EQUIPE	10
CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO DA EQUIPE NA PROVA	11
MUDANÇA DE ÚLTIMA HORA NA COMPOSIÇÃO DA EQUIPE	11
PERCURSO DA PROVA	12-13
EM QUAL LADO DA RUA SE DEVE CORRER	14
“PACING”	15
HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO	15
COMISSÃO DISCIPLINAR	16
PREMIAÇÃO	16-17
PERCURSO DETALHADO	18-21
ALTIMETRIA DO PERCURSO	22 - 26

TUDO PASSO ECOA

REGRA 1 - Para participação desse evento é preciso estar ciente desse regulamento e estar devidamente inscrito na prova.

CALENDÁRIO E ATIVIDADES:

DATAS EM 2025	ATIVIDADES
02/07 A 21/07/2025	1º lote de inscrição – R\$ 295,00 por atleta
ATÉ 21/07/2025	Prazo final para garantia do tamanho da camiseta dos atletas (*por meio do cadastro no sistema)
22/07 A 21/08/2025	2º lote de inscrição – R\$ 342,00 por atleta
21/08/2025	Prazo final de cadastro dos atletas, inserir novos atletas, documentos Veteranas e Francisquense (via e-mail), envio on-line do Termo de Responsabilidade e Questionário médico.
21/08/2025	Prazo final para mudança de Categoria (se houver vaga) e nome da equipe / Data final para requerer kit coordenador R\$ 190,00 e reserva de jantar.
22/08 A 01/09/2025	Multa de R\$ 70,00 por dia de atraso na documentação solicitada. Multa de R\$ 70,00 por atleta na mudança da composição da equipe.
12/09/2025	Envio de Autorização prévia para retirada do kit (regra 18 - modelo no site)
19/09/2026 - 19H00	Congresso Técnico Virtual
19/09/2025 - 14H00 ÀS 21H00	Entrega de kit DE TODAS AS CATEGORIAS - Hotel Villa Real
20/09/2025 - 6H45 ÀS 8H30	Largada - Centro Histórico
20/09/2025 - 19H00	Cerimônia de Premiação – Cine Teatro / Regra 46

REGRA 2 - As equipes serão compostas por 3 (Trios) ou 6 a corredores, como também um (a) Coordenador (a).

REGRA 3 - A idade mínima para participação é de 14 anos. A data base que serve como referência para a determinação da idade é 31/12/2025.

REGRA 4 - São 15 os Postos de Troca. Em seu respectivo momento e posição, cada corredor(a) deverá passar por dentro de um funil montado no Posto de Troca, mesmo que esteja dobrando o percurso, para que seja registrada sua passagem e feita a passagem de um bastão. Esse bastão (fornecido pela organização) deverá sempre estar de posse do(a) corredor(a) em atividade, sendo passado ao próximo corredor, dentro dos limites do funil.

REGRA 5 - O atleta poderá estar inscrito somente em uma equipe. Se seu nome constar em duas, será considerado membro daquela que o inscreveu primeiro. A mudança do atleta de equipe deverá ter a aprovação do(a) coordenador(a) da primeira. Caso contrário, ele não poderá integrar equipe alguma.

CATEGORIA DE EQUIPES E IDADE DOS ATLETAS

REGRA 6 - São 11 as categorias de equipes no Revezamento São Chico:

Categoria I – ELITE MASCULINA- 6 ou 7 atletas - livre participação independente do sexo e idade;

Categoria II - ELITE MISTA - 6 ou 7 atletas, com no mínimo 2 corredores de cada sexo;

Categoria III – ELITE FEMININA - 6 ou 7 atletas, todas do sexo feminino;

Categoria IV - VETERANA MASCULINA - 6 ou 7 atletas, ***com 45 anos ou mais;***

Categoria V - VETERANA FEMININA - 6 ou 7 atletas, ***com 45 anos ou mais;***

Categoria VI - FRANCISQUENSE – 6 ou 7 atletas, livre participação independente do sexo e idade, composta de trabalhadores ou moradores de São Francisco do Sul. O Coordenador deve enviar por e-mail, um documento que comprove que o atleta reside ou trabalha em São Francisco do Sul;

Categoria VII - TRIO MASCULINO - Será composta de 3 homens

Categoria VIII - TRIO MISTO - 3 atletas homens e mulheres

Categoria IX - TRIO FEMININO - 3 atletas mulheres

Categoria X - TRIO VETERANO - ***acima de 45 anos*** tanto para homens e mulheres.

Categoria XI - PARTICIPAÇÃO – 5 a 8 atletas - livre participação independente do sexo e idade.

(Não haverá premiação em troféus nessa categoria);

REGRA 7 - Nas categorias Sexteto (I a VI), os primeiros seis percursos devem ser feitos, obrigatoriamente, seguindo a sequência dos atletas inscritos/cadastrados (1 a 6). Portanto, o corredor número 1 corre obrigatoriamente o percurso 1, o corredor 2, percurso 2 e assim por diante. Na categoria Elite Mista é obrigatório que dois percursos (entre o trecho 1 e 6) sejam percorridos por mulheres. Entre os percursos 7 a 15, qualquer corredor inscrito poderá fazê-lo, inclusive o reserva. Podendo também dobrar percurso. O corredor que for substituído **PODERÁ** voltar a correr.

REGRA 8 - Nas categorias Trios (VII a X), os primeiros seis percursos devem ser feitos, obrigatoriamente, seguindo a sequência dos atletas inscritos/cadastrados (1 a 3). Portanto, o corredor número 1 corre obrigatoriamente os percursos 1 e 4, o corredor 2, percurso 2 e 5 e o corredor 3 os percursos 3 e 6. Entre as seções 7 a 15, qualquer corredor inscrito poderá fazê-lo, podendo dobrar percurso.

REGRA 9 - Na categoria Participação (XI), a equipe poderá ser composta por 5 a 8 corredores (homens e mulheres acima de 14 anos). Nesta categoria não há reserva. Cada um dos participantes deverá correr pelo menos uma seção completa. No processo de cadastramento da equipe serão solicitados os percursos e ritmo dos atletas para efeito de previsão do tempo total de término da prova. A escalação prévia inserida no cadastro NÃO será obrigatória.

CORREDOR RESERVA E SUBSTITUIÇÃO DURANTE A PROVA

REGRA 10 - A inscrição do atleta reserva é optativa para as **Categorias de I a V (Sextetos)**, obedecendo aos mesmos critérios de inscrição, inclusive pagamento. O atleta reserva (nº 07) poderá substituir apenas 1 corredor entre os percursos de 1 a 6. Nas categorias VII, VIII, IX, X e XI (Trios) não haverá corredor reserva.

REGRA 11 - O(a) corredor(a) reserva pode substituir somente **UM corredor entre as sessões 1 e 6.**

ELITE MISTA	Se atleta mulher	Reserva mulher
	Se atleta homem	Reserva homem ou mulher
ELITE MASCULINA / VETERANA MASCULINA	Se atleta homem ou mulher	Reserva homem ou mulher
FEMININA /VET FEMININA	Atleta mulher	Reserva mulher

REGRA 12 - Se a equipe **não tiver atleta reserva** e houver algum problema com um dos componentes nos seis primeiros percursos da corrida, que o impeça de completar seu percurso, a equipe poderá substituí-lo por qualquer um dos componentes. A equipe poderá completar a prova, sendo classificada atrás da última equipe da categoria que cumpriu integralmente as regras da prova, respeitando o tempo total do revezamento. Havendo mais de uma equipe nessa situação, a definição será pelo menor tempo.

REGRA 13 - Se o corredor tiver um problema de lesão durante seu percurso, seu substituto **deverá retornar** ao posto de troca anterior, comunicar ao árbitro e correr o percurso completo do corredor substituído. Se esse acidente ocorrer a alguns metros do Posto de Troca, a organização poderá ou não autorizar a substituição;

REGRA 14 - Existe um tempo limite (máximo) de prova em cada categoria do revezamento (descrito a seguir), sendo importante, na montagem da equipe, verificar o ritmo médio de corrida da equipe, para que não seja ultrapassado esse limite de tempo.

VAGA	CATEGORIA	LARGADA	TEMPO DE PROVA	RITMO POR KM
60	Participação *	06h45 e 07h00	10 horas	6:40 min/km
30	Elite Feminina (18 vagas) Trio Feminino (10 vagas) Veterano Feminino (7 vagas)	07h15	9h45min	6:30 min/km
30	Trio Veterano (10 vagas) Trio Misto (20 vagas)	07h30	9h30min	6:20 min/km
30	Trio Masculino	07h45	9h15min	6:10 min/km
30	Elite Mista	08h00	9h00min	6:00 min/km
30	Veterano (15 vagas) Francisquense (15 vagas)	08h15	8h45min	5:50 min/km
30	Elite Mista	08h30	8h30min	5:40 min/km

*Na Categoria Participação se houver mais de 35 equipes inscritas terão duas largadas.

Em caso de menos de 35 equipes, a largada será as 7h00

MUDANÇA DE CATEGORIA

REGRA 15 - Se alguma equipe quiser mudar de categoria poderá fazê-lo até o dia 21/08/2025 (SE HOUVER VAGA na categoria), desde que cumpra as regras para tal. Essa troca de categoria será efetuada pela organização. **Não haverá geração de crédito, ressarcimento ou devolução dos valores no caso de redução no número de corredores, desistência da equipe ou qualquer outro caso.** Poderá haver acréscimo de atleta, desde que seja no prazo estipulado e efetue o pagamento.

INSCRIÇÃO DA EQUIPE E PRAZOS

REGRA 16 - Os valores de inscrição e prazos dos lotes são os seguintes:

Devolução de Inscrição (*com base na data de pagamento)	
DATAS	VALOR POR EQUIPE
1º Lote - 02/07 a 21/07/2025	R\$ 295,00 por atleta
2º Lote - 22/07 a 21/08/2025	R\$ 342,00 por atleta (Se houver vaga)
Jantar 20/09 (após premiação)	
Crianças de até 06 anos	FREE
Crianças de 07 a 10 anos	R\$ 48,00
Atleta	R\$ 48,00
Coordenador (*se já pagou kit coord) - Regra 17	R\$ 45,00
Coordenador	R\$ 95,00
Acompanhante	R\$ 95,00

Descontos Especiais para -

- Assessorias/grupos com 12 participantes, o 13º atleta é Gratuito, válido para qualquer categoria.
- *Ao cadastrar o atleta Gratuito, inserir esta informação na ficha de inscrição no campo de comentário da equipe.
- Moradores de São Francisco do Sul terão desconto de 25% mediante comprovante de residência, enviado por e-mail pelo coordenador da equipe. Comprovante de trabalho não é válido.

DEVOLUÇÃO DE INSCRIÇÃO (COM BASE NA DATA DE PAGAMENTO)	
DATAS	VALOR DEVOLVIDO POR EQUIPE
ATÉ 7 DIAS APÓS O PAGAMENTO	100%
ATÉ 22/07/2025	50%
DE 23/06/2025 A 18/07/2025	20%
DE 19/07/2025 A 20/09/2025	SEM DEVOLUÇÃO

*Em nenhuma hipótese haverá geração de crédito para este ou qualquer outro evento EcoRunning.

Link de inscrição através da plataforma: <https://eventos.ecorunning.com.br>

REGRA 17 - Toda equipe deverá ter um(a) Coordenador(a), que terá um papel primordial na equipe. Terá que ser maior de 18 anos e poderá ser um dos atletas da equipe. Se o(a) Coordenador(a) não for um dos atletas, poderá adquirir o Kit Coordenador e receber camiseta, medalha e troféu (se a equipe for premiada), pelo valor de R\$ 190,00.

REGRA 18 - Recae sobre a figura do(a) Coordenador(a) as seguintes atribuições:

- a. Reunir o valor total da inscrição dos atletas e realizar o depósito;
- b. Inscrever cada um dos atletas no sistema da EcoRunning informando corretamente, o nome completo do atleta, RG, CPF e e-mail do atleta. Isto é importante, pois o atleta posteriormente deverá receber por e-mail, preencher e enviar 2 documentos diretamente para a EcoRunning);
- c. Receber e anotar as senhas de acesso ao sistema de inscrição on-line;
- d. Depois de ter preenchido os dados de toda a equipe, certificar-se que cada um dos atletas tenha recebido, lido, preenchido e enviado on-line o Termo de Responsabilidade e Questionário Médico para a Eco Running;
- e. Ler o regulamento da prova e compartilhá-lo com a equipe;
- f. Se coordenar equipe Veterana ou Francisquense enviar cópia dos documentos comprobatórios de idade e residência/trabalho por e-mail para contato@ecorunning.com.br;
- g. Conhecer o percurso e orientar devidamente o motorista que irá transportar a equipe;
- h. Assistir ao Congresso Técnico Virtual e repassar possíveis alterações à equipe;
- i. Retirar o kit e pulseira de identificação de cada atleta da equipe, garantindo o uso das mesmas no dia da prova

ENTREGA DO KIT, PULSEIRA DE IDENTIFICAÇÃO e CONGRESSO TÉCNICO

REGRA 19 - A entrega do kit será no dia 19 de setembro, das 14h00 às 21h00, no Hotel Villa Real, localizado Rua Francisco Machado Souza 1135. O kit da equipe deverá ser retirado pelo coordenador. Em caso de retirada por um(a) atleta da equipe, o coordenador deverá enviar autorização (baixar modelo no site ecorunning.com.br) por e-mail antecipadamente até 12/09/2025.

REGRA 20 - Todo atleta inscrito, independente da categoria, terá uma pulseira de identificação/lacre. Essa pulseira estará no KIT da equipe.

REGRA 21 - A equipe receberá, na véspera da prova (no seu KIT), o número de peito de corredor, que é de uso obrigatório, que seguirá a posição de revezamento definida no momento do cadastramento da equipe. Cada corredor deverá afixá-lo na frente do corpo, com quatro alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos árbitros.

REGRA 22 - O Congresso Técnico Virtual será no dia 19 de setembro, às 19h00, onde serão dadas maiores informações e possíveis alterações. Toda comunicação será considerada como parte do regulamento do 20º Revezamento de São Chico. É importante que pelo menos um representante de cada equipe assista.

TRANSPORTE E DESLOCAMENTO DA EQUIPE

- REGRA 23** - O transporte para a prova e na prova será de responsabilidade da própria equipe. O motorista do veículo da equipe deverá obedecer ao Código Nacional de Trânsito. Ao alugar veículos, a equipe deverá verificar se a empresa locadora está credenciada para transporte de passageiros. Cada equipe terá direito a usar até dois veículos (carros/vans); para as Categorias Trios será apenas UM veículo.
- REGRA 24** - No KIT da equipe haverá dois adesivos para serem afixados no veículo da equipe, nos vidros dianteiro e traseiro. Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova. A equipe será punida em 15 minutos no tempo final, a cada momento que estiver transportando atleta em carro sem adesivo da prova. A organização não fará reposição dos adesivos. **A equipe que usar somente um veículo deverá usar o adesivo com final N° 1.** Na Categoria Trio somente um veículo poderá ser utilizado e com adesivo de final N° 1.
- REGRA 25** - Não será permitido o uso de ônibus, micro ônibus ou veículo aberto para transporte de corredores.
- REGRA 26** - O veículo da equipe não poderá acompanhar o atleta que está correndo numa distância inferior a 20 metros. Se a equipe precisar dar apoio ou alimentação ao atleta, deve estacionar o veículo em local seguro, que não prejudique os atletas e o trânsito.
- REGRA 27** - Em cada Posto de Troca, o atleta, antes de começar seu percurso, deverá se apresentar aos árbitros, com antecedência, mostrando sua pulseira do evento. O atleta não poderá correr sem pulseira de identificação/lacre, caso contrário sua equipe será penalizada.

CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO DA EQUIPE NA PROVA

- REGRA 28** - A equipe que enviar o cadastro dos atletas após o prazo do dia 21 de agosto (22/08 a 01/09) pagará uma multa de R\$ 70,00 por dia de atraso e a partir de 02 de setembro a equipe estará excluída da prova. A equipe que enviar sua documentação incompleta, também receberá multa, que irá variar de R\$ 70,00 a 150,00, dependendo da quantidade de informações incompletas (na ficha dos atletas, termo de responsabilidade e questionário de saúde).

MUDANÇA DE ÚLTIMA HORA NA COMPOSIÇÃO DA EQUIPE

- REGRA 28** - Alterações de última hora na composição da equipe somente serão aceitas por e-mail, acompanhado do pagamento de multa. No período de 22/08 a 01/09 a multa para alteração de cada corredor será de R\$ 70,00. Isto é válido para troca de posição em todas as categorias. Para a inclusão novos atletas, além da multa de R\$70,00, deverá ainda pagar o valor da inscrição (R\$ 342,00).

Não será feita nenhuma alteração na composição da equipe entre os dias 02 a 20 de setembro.

PERCURSO DA PROVA

REGRA 30 - Distâncias dos 15 percursos:

POSTO DE TROCA/LOCAL		DISTÂNCIAS [KM]	
		PERCURSO	ACUMULADO
1	LARGADA - AO LADO DO MERCADO PÚBLICO	9,1KM	
2	SC - POLÍCIA RODOVIÁRIA	8,2KM	9,1KM
3	ENTRADA DO CAPRI	4,7KM	17,3KM
4	CAPRI (IATE CLUBE)	5,7KM	22,0KM
5	FORTE MARECHAL LUZ	4,3KM	27,7KM
6	PRAIA UBATUBA - FINAL	5,6KM	32,0KM
7	PRAIA DA ENSEADA	3,2KM	37,3KM
8	PRAIA GRANDE 1 – INÍCIO/POSTO GUARDA VIDAS	6,9KM	40,5KM
9	PRAIA GRANDE 2 - (DECK)	5,7KM	47,4KM
10	PRAIA GRANDE 3	7,4KM	53,1KM
11	PRAIA DO ERVINO	7,5KM	60,5KM
12	IGREJA GAMBOA	6,3KM	68,0KM
13	BR 280 (MIRANDA)	6,2KM	74,3KM
14	ESCOLA F. CORREA (LARANJEIRAS)	5,1KM	80,5KM
15	BR 280 - 200M ANTES DA BR	4,6KM	85,6KM
	CHEGADA		90,2KM

- REGRA 31** - Tanto a largada, quanto a chegada da prova serão no Centro Histórico de São Francisco do Sul. A largada será entre 6h45min e 8h30min e o encerramento às 17h00min. Se a equipe comparecer atrasada na largada, ainda poderá largar desde que faça a confirmação com o árbitro de largada. Esse atraso não pode ser superior a 10 minutos do horário estipulado pela organização e divulgado no site da prova. No entanto, o tempo total será computado por aquele definido pela organização.
- REGRA 32** - É responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso. A organização fornece o mapa do percurso da prova no site, mesmo assim é imprescindível **ATENÇÃO** nas sinalizações específicas do evento (placas, marcas no chão e fitas amarelas da Eco Running), como também no staff identificado com camiseta da prova. Haverá o apoio da Polícia Militar, da Polícia Rodoviária e do Corpo de Bombeiros Militar.
- REGRA 33** - O percurso é praticamente todo plano, com algumas pequenas subidas e descidas nas Seções 13 e 14, onde a altitude não passa de 15m. Para visualização da altimetria será preciso acessar o site da prova, Menu PERCURSO. Na Seção 7 há uma trilha de 1,7km, com um desnível de 60m e nas Seções 4 e 6 há a travessia de rios junto à praia, que podem estar com água na altura da cintura, dependendo da maré. Nesses locais as equipes terão apoio do Corpo de Bombeiros Militar.
- REGRA 34** - A corrida será parcialmente interrompida no final da **Seção 12**, justamente no cruzamento com a **BR 280**. Cada atleta que estiver correndo esse percurso **deve parar e receber um papel do árbitro** com o horário de sua chegada. A seguir, aguardará a oportunidade de atravessar a rodovia **com segurança**, num prazo de até 2 minutos. Do outro lado da rodovia **outro árbitro autorizará a relargada** da equipe para a seção 13, **depois de 2 minutos**.
- REGRA 35** - Caso algum atleta erre o trajeto, deverá retornar ao local onde ocorreu o erro e para refazer este retorno de percurso, poderá usar qualquer meio de transporte.
- REGRA 36** - Se algum corredor se machucar no meio do percurso e não tiver condições de continuar a prova, outro corredor pode substituí-lo, mas deverá refazer o percurso completo. Se o percurso não for refeito a equipe será desclassificada.
- REGRA 37** - No dia do evento, o trânsito local não será interrompido, devido à extensão da prova, mas controlado em cruzamentos ou locais mais perigosos. Portanto, é de responsabilidade do corredor zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado ao cruzar ruas e estradas. Recomenda-se o uso de calçadas e acostamentos.

EM QUAL LADO DA RUA SE DEVE CORRER

REGRA 38 - O atleta deverá correr na calçada, acostamento ou na lateral das pistas. É proibido correr nas faixas divisórias de pistas. ***De acordo com a seção, estas são as exigências sobre o lado da rua para o atleta correr.***

Haverá penalidade de 15 min. no tempo final da equipe, para cada corredor que não estiver correndo no lado da rua ou da estrada estabelecido nesse regulamento.

ESSES SÃO OS LADOS PERMITIDOS:

SEÇÃO 1: ESQUERDA (ACOSTAMENTO) NA SC 301;

SEÇÃO 2: ESQUERDA (ACOSTAMENTO) EM TODO O PERCURSO;

SEÇÃO 3: DIREITA, ATÉ A ENTRADA DO CAPRI, DEPOIS LIVRE NA RUA PARAGUAI ATÉ O IATE CLUBE;

SEÇÃO 4: LIVRE;

SEÇÃO 5: ESQUERDA NO ASFALTO ATÉ A RUA SÃO DOMINGO E TAMBÉM A ESQUERDA AV. JAIME E. OLIVEIRA

SEÇÃO 6: LIVRE;

SEÇÃO 7: LIVRE E DO LADO ESQUERDO NA PRAINHA (CALÇADA);

SEÇÃO 8: LIVRE;

SEÇÃO 9: LIVRE;

SEÇÃO 10: LIVRE;

SEÇÃO 11: ESQUERDA EM TODO O PERCURSO;

SEÇÃO 12: ESQUERDA EM TODO O PERCURSO;

SEÇÃO 13: LIVRE;

SEÇÃO 14: LIVRE E DEPOIS À DIREITA SOBRE A CICLOVIA

SEÇÃO 15: ESQUERDA EM TODO O PERCURSO, MAS LIVRE NO CENTRO HISTÓRICO, A PARTIR DA R. SETE DE SETEMBRO;

"PACING"

REGRA 39 - Durante o percurso o corredor poderá ser incentivado por seus colegas corredores, inclusive correndo lado a lado, desde que não exista contato físico (ver penalidades). Portanto, é permitido o "pacing".

REGRA 40 - ACRÉSCIMO de 15 minutos para a equipe que:

- a. Fornecer informações imprecisas a respeito do ritmo dos corredores, levando a equipe ter um tempo final menor ou maior que 1h00min daquele gerado do sistema.
- b. Estiver com atleta correndo no lado oposto da rua daquele descrito nesse regulamento;
- c. Deixar ou jogar lixo em local não apropriado, como em rua, estrada, calçada, praia ou propriedade privada;
- d. Tiver o carro de apoio acompanhando o(a) corredor(a) numa distância inferior a 20 metros;
- e. Fizer a troca de bastão fora da zona do funil demarcada para tal (5 a 15 metros). Além desta marca a equipe será desclassificada;
- f. Estacionar carro em local inadequado, não obedecendo às recomendações dos fiscais, causando problema no trânsito de corredores ou de outros veículos;
- g. Desrespeitar os árbitros dos Postos de Troca, ou qualquer membro da equipe organizadora;
- h. Apresentar atitude antidesportiva;
- i. Tiver algum atleta em contato físico com outra pessoa, durante o momento em que está correndo, (como, por exemplo: sendo puxado, apoiado, etc);
- j. Tiver atleta correndo sem a pulseira/lacre de identificação;

REGRA 41 - DESCLASSIFICAÇÃO. Será desclassificada a equipe que:

- a. Tiver o corredor utilizando qualquer meio de transporte para percorrer a seção a ele designada;
- b. Não confirmar a sua largada;
- c. Largar antes do horário definido pela organização;
- d. Realizar troca de bastão fora da área do funil do Posto de troca (mais que 15 m);
- e. Tiver atitudes que ferem seriamente os princípios do revezamento;
- f. Não conseguir manter o ritmo mínimo predeterminado pela prova. (Regra 14);
- g. Tiver algum atleta correndo que não esteja inscrito na prova;
- h. "Cortar caminho";
- i. Recusar-se a subir ao pódio durante a cerimônia de premiação, ou tumultuar a mesma, não aceitando as decisões da Comissão Disciplinar. A equipe que assim proceder será proibida de participar nas próximas edições do Revezamento.

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

REGRA 42 - Cada equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Todo corredor pode receber durante o percurso água ou outro suprimento de seus companheiros ou do público.

COMISSÃO DISCIPLINAR

- REGRA 43** - Haverá uma Comissão Disciplinar composta por 5 membros (corredores, técnicos e comissão organizadora) que decidirá sobre possíveis problemas ocorridos no dia da prova. Essa comissão será composta e aclamada no dia 13 de Setembro durante o Congresso Técnico. Qualquer questionamento por parte das equipes deverá ser enviado, por escrito para a Secretaria do Evento (local de chegada), até às 17h00 do dia da prova
- REGRA 44** - É vedada a entrada de crianças e acompanhantes na área dos atletas (marcada por grades) na arena de chegada

PREMIAÇÃO

- REGRA 45** - Todo o corredor inscrito (inclusive reserva) e o Coordenador (inscrito como não atleta) receberá medalha de participação na linha de chegada, ao terminar o Revezamento, dentro do tempo máximo permitido.
- REGRA 46** - A Cerimônia de Premiação acontecerá no dia 20 de setembro, às 19h00, no Cine Teatro – Rua Hercílio Luz - Centro - São Francisco do Sul.
- REGRA 47** - Receberão troféus as equipes melhores classificadas(as), levando-se em conta a quantidade de equipes inscritas em cada categoria (tabela abaixo):

Nº de equipes inscritas	Quantas serão premiadas
Campeã Geral	Primeira equipe
Até 15 equipes	1º ao 3º lugar
De 16 a 25 equipes	1º ao 4º lugar
De 26 ou mais equipes	1º ao 5º lugar

- REGRA 48** - A equipe que vencer o revezamento como Campeã Geral é excluída automaticamente da classificação de sua categoria. Equipes inscritas na Categoria Participação não receberão premiação em troféu.

REGRA 49 - Toda a equipe que subir ao pódio terá direito a vaga para o Revezamento Volta à Ilha 2026, em Florianópolis, desde que confirme sua intenção logo após a premiação, COM reserva de vaga. Serão distribuídas 30 vagas no total. Posteriormente, nos meses de outubro de 2025 a equipe com o direito a vaga será contactada via e-mail com link de acesso e deverá pagar o valor total de inscrição da equipe. **É de responsabilidade do coordenador contactar a organização em caso de não recebimento de link de confirmação da inscrição.** Se ao subir ao pódio uma equipe premiada não quiser a vaga para a Volta à Ilha 2026, esta será deixada para sorteio entre as equipes não premiadas, ao final da premiação.

REGRA 50 - Qualquer situação não prevista neste regulamento será decidida pelos organizadores do 19º Revezamento de São Chico.

20^a

REVEZAMENTO

90KM

SÃO CHICO

PERCURSO DETALHADO

PERCURSO DETALHADO *REGRA 30 DO REGULAMENTO

PERCURSO 1 PARA O 2 - LARGADA

ESTACIONAMENTO MERCADO PÚBLICO (CENTRO HISTÓRICO)

Corredores: Fazem praticamente o mesmo trajeto, corredores no lado esquerdo das ruas e da Rodovia. Seguir pelo Centro Histórico, passando pelo Museu do Mar. No Posto de Gasolina Texaco virar a esquerda até o trilho (1,0km). Após passar o trilho, em frente ao Porto o corredor deve seguir pela ciclovia até o fim, em frente ao portão da Empresa Bunge entrar na estrada de terra passando pelo hotel Bristol, até a Igreja Católica do Bairro Paulas **(4,0km)**. Seguir pela estrada de asfalto até a Rod. Estadual 301- asfalto **(8,2km)**. Então seguir à esquerda até Polícia Rodoviária.

Carros/vans: **NÃO SEGUIR** o mesmo caminho dos corredores, pois a Avenida junto a Praia de Itaguaçu é contramão. Portanto devem ir pela Rodovia do Forte até a Rua Jacarta **(3,6 km)**. Entrar à esquerda por mais 300m.

PERCURSO 2 PARA O 3 - ROD. ESTADUAL -

POLÍCIA RODOVIÁRIA:

Corredores e Carros/Vans: No mesmo percurso – corredores no lado esquerdo da Rodovia. Seguir até o trevo de acesso ao Forte/ Praia de Itaguaçu **(3,8km)**, seguir pela esquerda até a entrada do Capri.

PERCURSO 3 PARA O 4 – ENTRADA DO CAPRI -

200M DEPOIS DA ESTRADA DO CAPRI:

Corredores e Carros/Vans: No mesmo percurso, corredores mantendo à direita, na ciclovia. No final entrar e direita e logo em seguida os corredores à esquerda na rua Paraguai. Seguir até o final, então à direita na Av. Brasil, até o late Clube.

PERCURSO 4 PARA O 5 -

CAPRI (IATE CLUBE)

Corredores: Virar à direita na Rua Blandina S. Beckhauser até o duto da Petrobrás **(1,3km)**. Corredores seguem uma trilha à esquerda até a praia **(1,5km)**. Então seguir à direita pela praia até o Forte Marechal Luz.

Carros/vans: Virar à direita na Rua Blandina S. Beckhauser até o final **(1,5km)**. Seguir à direita na Rua Honduras e fazer o mesmo caminho de volta até o asfalto **(4,9km)**. Na Estr. do Capri e tomar à esquerda para o Forte **(5,4km)**.

PERCURSO 5 PARA O 6 -

FORTE MARECHAL LUZ:

Corredores: Seguem pela esquerda, pela rodovia asfaltada até a Rua São Domingos **(1,5km)**. Pegar à esquerda seguindo até a Av. Jaime E. Oliveira, na Praia de Itaguaçu e pegar à direita (junto ao mar) até o início da Praia de Ubatuba.

Carros/vans: **NÃO SEGUIR** o mesmo caminho dos corredores, pois a Avenida junto a Praia de Itaguaçu é contramão. Portanto devem ir pela Rodovia do Forte até a Rua Jacarta **(3,6 km)**. Entrar à esquerda por mais 300m.

PERCURSO DETALHADO *REGRA 30 DO REGULAMENTO

PERCURSO 6 PARA O 7 -

PRAIA UBATUBA FINAL:

Corredores: Seguem pela praia (irão passar um rio com água até o joelho ou cintura), até o final da Praia da Enseada.

Carros/vans: Devem entrar a direita até a Rua Bogotá **(0,2km)** e então ir à esquerda até a Rod. Duque de Caxias **(1,2km)** e seguir à esquerda. Depois da ponte **(3,7km)** seguir pela Av. Santa Catarina até o final **(5,8km)**, chegando no final da Praia da Enseada.

PERCURSO 7 PARA O 8 -

PRAIA ENSEADA

Corredores: Vão pela estrada pavimentada com lajota 300m até o início da escadaria que acesso a uma trilha de 1700m. Descer no início da Prainha. Seguir pela calçada da Prainha até o início da Praia Grande.

Carros/vans: Seguir pela Av. Atlântica até a Rua Minas Gerais (0,9km). Então tomar a esquerda a Rua Rio de Janeiro (1,2km) e a esquerda até A Prainha (1,4km). Então seguir á direita até o início da Praia grande (2,0km), então entrar à esquerda na Estrada das Dunas.

PERCURSO 8 PARA O 9 - PRAIA GRANDE 1 -

INÍCIO (POSTO GUARDA VIDAS)

Corredores: Devem seguir pela praia

Carros/vans: Pela estrada de terra ao lado da Praia.

PERCURSO 9 PARA O 10 -

PRAIA GRANDE 2 - (DECK)

Corredores: Devem seguir pela praia

Carros/vans: Pela estrada de terra ao lado da Praia.

PERCURSO 10 PARA O 11 -

PRAIA GRANDE 3

Corredores: Devem seguir pela praia

Carros/vans: Pela estrada de terra ao lado da Praia.

PERCURSO DETALHADO *REGRA 30 DO REGULAMENTO

PERCURSO 11 PARA O 12 -

PRAIA DO ERVINO

Corredores e Carros/Vans: seguem pela Rod. Hipólito Arzua até a igreja da Gamboa. Os corredores devem manter-se no acostamento, do lado esquerdo da Rodovia.

PERCURSO 12 PARA O 13 -

IGREJA DA GAMBOA

Corredores e Carros/Vans: pelo mesmo percurso, os atletas se mantendo a esquerda, no acostamento. Na passagem do trem (4,6km) seguir a esquerda, depois (6,4km) pegar à direita na Rua Aluizio de Oliveira até BR 280.

PERCURSO 13 PARA O 14 -

BR 280(MIRANDA)

Todas equipes devem parar, o atleta que receber a pulseira deve ser conduzido por um arbitro até o outro lado da rodovia a BR280 e deve ser autorizada sua largada em 3 minutos. Seguir pela estrada de chão até o posto 14, Escola Francisco A. Correa.

OBS.: Para este percurso somente o veículo 1.

Carros/vans: Que não for levar atleta para a Seção 14 deve seguir pelo asfalto direto para o Posto 15 (5,0km) ou chegada.

PERCURSO 14 PARA O 15 -

ESCOLA FRANCISCO A. CORREA (LARANJEIRAS)

Corredores e Carros/Vans: No mesmo percurso: seguir pela estrada de chão até a entrada para o Ferry Boat (3,4km), então virar à esquerda, Corredores devem seguir pela ciclovia do lado direito. Seguir até um pouco antes da BR 280 (5,1km). Os Carros estacionarem do lado direito.

PERCURSO 14 PARA O 15 -

ESCOLA FRANCISCO A. CORREA (LARANJEIRAS)

Corredores e Carros/Vans: No mesmo percurso. Corredores devem seguir pelo acostamento. Pegar à esquerda a BR280 até cruzar a linha de trem, em seguida entrar a esquerda no trevo do Posto d Gasolina Roldan (0,9km). No posto BR. Cruzar o trilho do trem, seguir até o Museu Histórico, Rua 7 de Setembro (3,8km). Então à esquerda, seguindo pela Comandante Cabo até o Mercado Municipal, no Centro Histórico.

20^a

REVEZAMENTO

90KM

SÃO CHICO

**ALTIMETRIA
DO PERCURSO**

ALTIMETRIA DO PERCURSO

PERCURSO 1 LARGADA (CENTRO HISTÓRICO)

9,1 KM



PERCURSO 2 ROD. DUQUE CAXIAS (POL. RODOVIÁRIA)

8,2 KM



PERCURSO 3 ENTRADA DO CAPRI

4,7 KM



PERCURSO 4 CAPRI (IATE CLUBE)

5,7 KM



PERCURSO 5 FORTE MARECHAL LUZ

4,3 KM



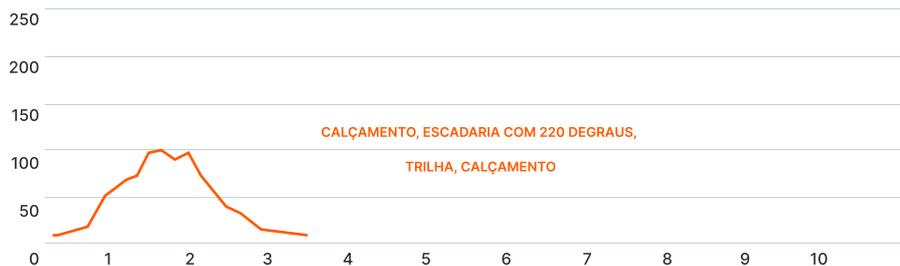
PERCURSO 6 PRAIA DE UBATUBA - FINAL

5,6 KM



PERCURSO 7 PRAIA DA ENSEADA

3,2 KM



PERCURSO 8 PRAIA GRANDE 1 - INÍCIO/ POSTO GUARDA VIDAS

6,9 KM



ALTIMETRIA DO PERCURSO

PERCURSO 9 PRAIA GRANDE 2 - (DECK)

7,1 KM



PERCURSO 10 PRAIA GRANDE 3

7,4 KM



PERCURSO 11 PRAIA DO ERVINO - GAMBOA

7,5 KM



PERCURSO 12 IGREJA GAMBOA - BR280 (MIRANDA)

6,3 KM



ALTIMETRIA DO PERCURSO

PERCURSO 13 BR280 (MIRANDA) - LARANJEIRAS

6,2 KM



PERCURSO 14 LARANJEIRAS - BR 280

5,1 KM



PERCURSO 15 BR 280 - CHEGADA (CENTRO HISTÓRICO)

4,6 KM



HOTÉIS PARCEIROS



HOTEL OFICIAL / HOTEL VILLA REAL

O Hotel Villa Real localizado na Praia do Paulas, com vista única da Baía da Babitonga, podemos apreciar o vai e vem na monotonia deliciosa do oceano.



HOTEL SOLAR DA BEIRA

A Pousada Solar da Beira está localizada com uma vista incrível da Baía da Babitonga, na Praia do Motta, a 5 minutos do Porto de São Francisco do Sul e a 15 minutos das praias de turismo.



HOTEL KONTIKI

O Hotel Kontiki é uma ótima opção para pessoas que visitam São Francisco do Sul. Tem um ambiente econômico além de várias comodidades para enriquecer a sua estadia.



PARCEIROS



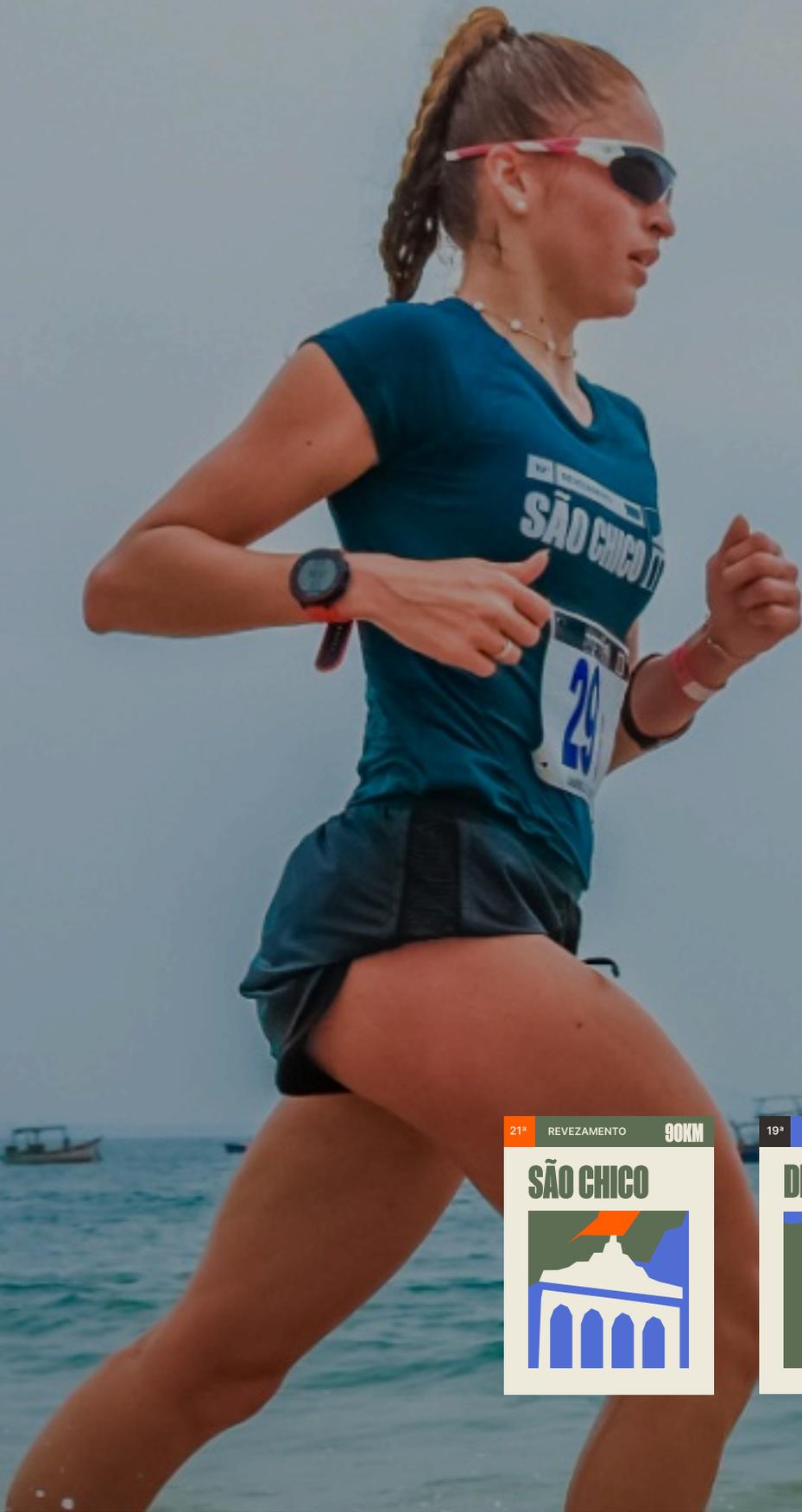
REALIZAÇÃO



APOIO



SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES



FIQUE LIGADO NAS PROVAS
EM 2026

21ª REVEZAMENTO 90KM

SÃO CHICO



19ª 50KM 24KM 10KM

DESAFRIO URUBICI



29ª REVEZAMENTO 140KM

VOLTA À ILHA



PARCEIROS



REALIZAÇÃO



WWW.ECORUNNING.COM.BR
(48) 3233 6822

APOIO

