

# REGULAMENTO GERAL E TÉCNICO

## IIº SOMBRIO POR ELAS

### 1 - O EVENTO

1.1. O evento **SOMBRIO POR ELAS** vem para sua segunda edição , é uma promoção da prefeitura de Sombrio voltada ao dia mundial da Mulher e junto promover a saúde através da prática de atividades físicas.

O **SOMBRIO POR ELAS** não é apenas um evento esportivo vem pra ser o momento em que a mente e corpo transformará o seu dia .

O **SOMBRIO POR ELAS** é um evento exclusivo para as mulheres , seja ela de qualquer faixa etária de idade.

1.2 . O tem data marcada para dia **07 de março de 2026** e terá LARGADA e CHEGADA na Rua Coberta de Sombrio , no centro da cidade.

1.3. O início do evento está previsto para 18h15 largada para categoria **KIDS** e às 19h caminhada e as 19h15 com tolerância de 15 minutos para os **8 km** logo a largada dos **4 km**.

1.4. O percurso será totalmente iluminado pelo sistema público de iluminação sendo somente no centro de Sombrio.

### 2 - CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1. As Mulheres podem participar do EVENTO inscrevendo-se na PROVA numa única CATEGORIA, como as descritas a seguir:

2.2.A inscrição deverá ser feita exclusivamente no site [www.lmdeventosesportivos.com.br](http://www.lmdeventosesportivos.com.br) .

**Leia atentamente os seus dados antes de confirmar a sua inscrição.**

2.3. O valor da taxa de inscrição seguirá da seguinte forma:

**KIT**  
**LOTE**  
**VALOR INSCRIÇÃO**  
**CORRIDA 4 km e 8 KM**

**Lote Promocional**  
**Até 100 inscrições**

Kit atleta ( chip e nº de peito, medalha ,água, frutas e seguro atleta)

40,00 reais + Taxa site

**Camiseta opcional 35,00 reais**

**1º Lote**

**Até 200 inscrições**

Kit atleta (chip e nº de peito, medalha ,água, frutas e seguro atleta)

50,00 reais + Taxa site

**Camiseta opcional 35,00 reais**

**2º Lote**

**Até 200 inscrições**

Kit atleta (chip e nº de peito, medalha ,água, frutas e seguro atleta)

60,00 reais + Taxa site

**Camiseta opcional 35,00 reais**

**CAMINHADA 2 KM**

**Lote único**

Kit atleta ( nº de peito, medalha ,água, frutas e seguro atleta)

20,00 reais + Taxa site

**Camiseta opcional 35,00 reais**

**KIDS ( sem camiseta )**

**Lote único**

Kit atleta ( chip e nº de peito, medalha ,água, frutas e seguro atleta)

Free

Obs: Conforme Lei Federal nº 10741/2003, os idosos têm direito a 50% do valor da inscrição.

2.4.O regulamento poderá ser retirado no site de inscrição.

Poderá a organização do evento atualizar o regulamento caso seja necessário.

2.5. Cada atleta deverá estar usando o chip atleta conforme instruções fornecidas na retirada do kit ou no dia do evento pela organização.

## **POLÍTICA DE REEMBOLSO**

Caso o(a) atleta(a) comunique a desistência da inscrição e solicite reembolso **DENTRO DO PRAZO DE 07 (sete) dias da efetivação do pagamento**, será devida a devolução integral do valor da inscrição, após ser descontada a taxa de serviço do site.

Independentemente da observância do prazo previsto neste regulamento, fica ressalvado que o valor da inscrição não será devolvido caso o Evento já tenha ocorrido ou mesmo o Atleta já tenha retirado o kit.

## **3- REGRAS GERAIS DO EVENTO**

3.1. Ao participar deste evento, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

3.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3.Haverá atendimento emergencial aos atletas e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

3.4. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, água e frutas e banheiros localizados próximos da LARGADA e CHEGADA.

3.7. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados OBJETOS DE VALOR no interior das instalações tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.9. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

3.10. Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

3.11.A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.12.Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL da competição deverá ser feita em 5 minutos após divulgação pré oficial.

3.13.Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.14.O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

3.15.Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente seus dados.

3.16. O ATLETA assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

3.17. Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparecimento por qualquer motivo, independente da retirada do kit da prova.

3.18. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

3.19. O NÚMERO DE PEITO deverá ser afixado na parte frontal de sua camiseta.

3.20. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação ou má visualização de tal número implicará na desclassificação do ATLETA ou poderá ser retirado antes do funil de chegada pelos fiscais do evento.

3.21. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.22. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.

## **4- REGRAS ESPECÍFICAS**

4.1. A idade mínima para a prova de 4 km será de 13 anos, porém com autorização do seu responsável legal, tendo total responsabilidade pelo mesmo por quaisquer problemas de saúde que venha a ocorrer com o mesmo.

- 4.2. Não haverá a devolução do valor da inscrição após 7 dias da mesma efetivada, porém caso o evento sofra alteração da data o mesmo terá direito de reembolso.
- 4.3. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do ATLETA, acompanhada de cópia de um documento de Identidade do ATLETA, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da inscrição ou da retirada do kit.
- 4.4. O evento terá duração máxima de 2h (duas horas).
- 4.5. Somente poderão participar do evento, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAt, que não façam uso de substâncias proibidas, ou ainda que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, vigente à época do evento.
- 4.6. O ATLETA deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.
- 4.7. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da Organização.
- 4.8. Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta.
- 4.9. A participação do ATLETA no evento é individual.
- 4.10. O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

### **“SOMBRIO POR ELAS”**

Estou de acordo com o termo de responsabilidade.

Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento organizado pela Prefeitura de Sombrio **“SOMBRIO POR ELAS”** são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível no site de inscrição ou enviado via WhatsApp ou e-mail.
- Participo do evento **“SOMBRIO POR ELAS”** , por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos ou nas ações acima descritas realizadas pela LMD eventos esportivos Prefeitura de Sombrio, empresa e/ou seus parceiros comerciais.
- Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da LMD EVENTOS ESPORTIVOS , autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica

ou física para participar de qualquer promoção, ação promocional e programas de incentivo bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.

· Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

· Representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local.

· Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

· Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

· Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova. E que é de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar as mídias sociais da LMD EVENTOS ESPORTIVOS e Prefeitura de Sombrio, para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento. Sei também que durante o percurso o trânsito de veículos será parcialmente interrompido, ou seja, não será isolado de forma total e sim em alguns pontos sinalizados e terá staffs que farão a sinalização avisando os veículos e atletas que naquele local deverá ter atenção e seguir somente após autorizado pelo staff. Não será permitido que o atleta faça seu deslocamento contrário a via, ou seja, na contra mão, somente se tiver sinalização e seja permitido e conduzido pela organização do evento. Desta forma, o participante será responsável por seus atos, devendo este seguir à risca todas as cláusulas deste regulamento e seguir todas as informações e orientações definidas pela organização.

Aceito todas as informações deste termo de responsabilidade.

## **05 – DAS CATEGORIAS**

Art.5.1. As categorias e respectivas faixas etárias do “SOMBRIO POR ELAS”, serão as seguintes:

## **KIDS – 50 mt / 100 mt / 500 mt / 1km**

### **Feminino**

**Sub 04**

**Sub 06**

**Sub 08**

**Sub 10**

**Sub 12**

## **4 km e 8 km Feminino**

### **Idade/ Faixa etária**

até 18 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

Acima 65 anos

Geral

**Obs: Caso o atleta seja classificado até o 5º lugar na categoria aberto geral, o mesmo não terá direito na categoria por idade .**

## **06 - CLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA**

6.1. A classificação dos ATLETAS na prova será através do tempo líquido registrado pelo chip atleta.

6.2. O resultado será informado até 15 minutos após a chegada do último atleta a cruzar a linha de chegada.

Será publicado pré-lista via site [www.rsfpoeventos.com.br](http://www.rsfpoeventos.com.br) após chegada do último atleta e terá 5 minutos para conferência dos atletas e após lista final definitiva para entrega das premiações.

## **07 - PREMIAÇÃO**

- 7.1. Todo ATLETA que completar o EVENTO em conformidade com este REGULAMENTO, terá direito as premiações disponíveis nas categorias.
- 7.3. Na data da realização do EVENTO, somente receberão as premiações a que delas fizerem jus (de forma extraoficial) os ATLETAS classificados do 1º ao 3º Lugares nas categorias.
- 7.4. Haverá cerimônia de premiação no pódio.
- 7.5. Todos os ATLETAS, que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação.
- 7.6. Quando houver qualquer tipo de premiação em dinheiro ou produtos, os valores apresentados referem-se ao total do desembolso a ser efetuado pela ORGANIZADORA cabendo a cada ATLETA ganhador o pagamento dos tributos competentes, impostos, encargos, documentação e transferência.
- 7.7. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de premiação.
- 7.8. Fica definido as premiações por categoria abaixo:

### **4 KM e 8 KM Feminino**

**Categoria**

**Troféu - 1º / 2º / 3º**

**Aberto Geral**

**Troféus – 1º / 2º / 3º / 4º / 5º**

## **08 – RETIRADA DO KIT ATLETA**

- 8.1. Cada atleta terá direito ao kit atleta caso faça sua inscrição até o dia DEFINIDO NESTE REGULAMENTO.
- 8.2. A data para retirada do kit atleta será definida na semana do evento.

## **09 - CONSIDERAÇÕES FINAIS**

- 8.1. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.
- 8.2. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização Técnica, através do whatsapp 48 - 99820219.
- 8.3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.
- 8.5. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.

**REALIZAÇÃO:**

**PREFEITURA DE SOMBRIO**

**ORGANIZAÇÃO:**

LMD EVENTOS ESPORTIVOS

**APOIO:**

LMD EVENTOS ESPORTIVOS

MATTRIC SPORTS

MAIS DELIVERY

SICOOB

POLÍCIA MILITAR

SECRETARIA DE SAÚDE

Sombrio , janeiro 2026.