

# REGULAMENTO:

(1ª CORRIDA CORRER VIDA E SAÚDE)

## 1. APRESENTAÇÃO

Trata-se de uma Corrida pelas ruas da cidade, com percurso de 5km corrida e 2,5 km caminhada realizada no município de Quilombo – SC.

DATA: 12/10/2025

LOCAL: Praça Municipal de Quilombo SC

HORÁRIO DA LARGADA: 8 hs

PROGRAMAÇÃO: 06:00 Retirada dos Kits para atletas de outras cidades  
das 05:30 as 07:00. 07:30 Encerramento das retiradas

07:40 Aquecimento

08:00 Largada

09:00 Sorteios de brindes dos patrocinadores

09:20 Cerimônia de Premiação

10:00 Encerramento do Evento

## 2. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

### 2.1 Objetivos

Propiciar a prática de atividades físicas, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário aos atletas.

### 2.2 Organização

A Organização da CORRIDA ficará sob a responsabilidade da ASSOCIAÇÃO VIDA E SAÚDE e parceiros do evento.

## 3. DOS PARTICIPANTES

3.1 A prova será disputada nas categorias INDIVIDUAIS MASCULINAS E INDIVIDUAIS FEMININAS, onde cada atleta que participar da prova que terá o

percurso de 5Km CORRIDA e 2,5 km CAMINHADA (deverá obrigatoriamente ter 15 anos completos até 31 de dezembro de 2025) ou seja terá que ter nascido no ano de 2010. Serão desclassificados automaticamente todos os atletas que não observarem a formação acima descrita ou cortarem caminho durante o percurso da prova.

3.2 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento e apreciação do mesmo o inscrito assume total responsabilidade por sua participação no evento.

#### 4. DAS INSCRIÇÕES

4.1. O valor da inscrição para os atletas:

1º LOTE:

R\$80,00 inscrições gerais

R\$ 65,00 para grupos e assessorias com no mínimo 15 atletas

R\$65,00 para CAMINHADA

R\$20,00 para KIDS somente antecipadas pelo fone (49 99957-4321).

#### DO KIT DO ATLETA

Todos os atletas com inscrição confirmada na prova receberão:

- \* Número de peito
- \* Chip
- \* Camiseta
- \* Medalha
- \* Copo do Evento
- \* Brinde de Patrocinadores
- \* Seguro do atleta

4.2 As inscrições deverão ser feitas no site [www.pfeventos.com.br](http://www.pfeventos.com.br) iniciando as inscrições dia 21/07/2025 limitadas a 400 inscrições entre a corrida 5km e a caminhada km, podendo esse número ser alterado pela organização sem aviso prévio. A data limite para inscrições será dia 10/09/2025 ou caso exceder o limite. Após esta data não serão mais aceitas inscrições.

4.2.1 Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de reembolso do valor da inscrição, transferência desta para outro participante, assim como não haverá reembolso, por parte da organização, bem como por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados ou portados pelos participantes no evento, independentemente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de material ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na Prova.

4.2.2 O corredor somente receberá a confirmação de inscrição após finalizar dados no link descrito acima.

4.2.3 Limite de 400 inscrições para o percurso de 5Km.

A corrida será controlada por fiscais.

4.2.4A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidade, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem prévio aviso.

4.2.5Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

## 5. RETIRADA DOS KITS

5.1 Local da entrega do kit – Praça Municipal de Quilombo

Dia 11/10/2025: Praça Municipal de Quilombo HORÁRIO A SER DEFINIDO

Dia 12/10/2025: Praça Municipal de Quilombo das 06h00 às 07h30

## 6. DAS CATEGORIAS CORRIDA

6.1 Corrida 5 km:

### 5KM MASC E FEM

GERAL 15 a 19NASCIDOS EM:

anos 20 a 24 2010,2009,2008,2007,2006

anos 25 a 29 2005,2004,2003,2002,2001

anos 30 a 34 2000,1999,1998,1997,1996

anos 1995,1994,1993,1992,1991

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| 35 a 39 anos    | 1990,1989,1988,1987,1986 |
| 40 a 44 anos    | 1985,1984,1983,1982,1981 |
| 45 a 49 anos    | 1980,1979,1978,1977,1976 |
| 50 a 54 anos    | 1975,1974,1973,1972,1971 |
| 55 a 59 anos    | 1970,1969,1968,1967,1966 |
| 60 a 64 anos    | 1965,1964,1963,1962,1961 |
| 65 a 69 anos    | 1960,1959,1958,1957,1956 |
| 70 anos e acima | ABAIXO DE 1955           |

OBS: Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento do atleta.

## 7. DA PREMIAÇÃO

### 7.1 Premiação Geral Masculino e Feminino 5 km e 9 km:

1º COLOCADO (A) :Troféu + Prêmio do Patrocinador

2º COLOCADO (A) :Troféu + Prêmio do Patrocinador

3º COLOCADO (A) :Troféu + Prêmio do Patrocinador

4º COLOCADO (A) :Troféu + Prêmio do Patrocinador

5º COLOCADO (A) :Troféu + Prêmio do Patrocinador

Obs.: Os cinco primeiros (as) colocados (as) no Geral não entram na premiação das categorias

### 7.2 Premiação das categorias masculino e feminino:

1º COLOCADO (A):Troféu

2º COLOCADO (A) :Troféu

3º COLOCADO (A) :Troféu

4º COLOCADO (A) :Troféu

4º COLOCADO (A) :Troféu

7.3 Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, poderão receber medalhas de participação.

7.4 Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

7.5 Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

OBS: A classificação Geral será até o 5º lugar será pelo tempo bruto, ou seja, por ordem de chegada. A partir do 6º colocado e na classificação das categorias de idade dos será pelo tempo líquido em ambas as distâncias.

## 8- DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1 Durante o percurso teremos pontos de hidratação; Prova 5k – hidratação no 2,5k.

8.2 Não haverá guarda volumes no evento

8.3 Não será permitido ao atleta correr sem camiseta – Sendo o mesmo passível de desclassificação pelo descumprimento dessa.

8.4 O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta. Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida por atleta, como ultrapassar outro atleta ou forçar ultrapassagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

8.5 A cronometragem da corrida será eletrônica e por esse motivo o chip descartável deverá obrigatoriamente ser fixado no atleta. (chip no número de peito o mesmo tem que ser afixado na posição frontal).

8.6 O chip de controle dos corredores é descartável não sendo necessária a sua devolução.

8.7 O participante que não retirar seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.

8.8 Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada do numeral de peito e chip.

8.9 Para receber a premiação no pódio será necessário que o atleta esteja adequadamente trajado.

8.10 As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

8.11 As Premiações serão entregue somente no dia da prova.

8.12 A corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos atletas.

A8.013 efetuar a inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como declara também estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.

8.14 Expirando-se o prazo de 1h40 (uma hora e 40 minutos), será desativado o esquema de segurança e infraestrutura.

8.15 Os resultados da corrida serão publicados em até 24 horas após a prova.

8O.1 6(a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida esta incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, rádios, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso de informativos, promocionais ou publicitários relativos a corrida, sem acarretar em nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

8.17 Será disponibilizado aos participantes: Água, café, frutas e lanches diversos.

8.18 É obrigação do participante da prova ter conhecimento do percurso que está disponível no site, bem como nas redes sociais.

8O.1 9atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando- se de caminhos sem ser os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará na desclassificação do(a) atleta.

8.20 O atleta que, após voluntariamente, deixar a pista não será permitido continuar na corrida.

8.21 Ao participar da corrida, o (a) atleta assume suas responsabilidades sobre seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

8.22 Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos (as) atletas.

8.23 Serão colocados à disposição dos participantes sanitários feminino e masculino;

8.24 Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitas, por escrito, até 30 minutos após a divulgação oficial da organização do evento.

8.25 A organização poderá, a seu critério ou conforme a necessidade do evento, alterar ou revogar esse regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da prova.

8.26 Não haverá reembolso do valor da inscrição em caso de adiamento do evento, somente em caso de cancelamento ou modificação do formato do mesmo. Somente com essa condição haverá a possibilidade de reembolso solicitado via site de inscrições.

8.27 Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora. Grupo de Apoio: Corpo de Bombeiros, Polícia Militar e Secretaria Municipal de saúde.

## 9 Seguro dos atletas:

9.1 Todos os atletas inscritos estão assegurados pela organização do evento.

9.2 O evento estará todo legalizado e autorizado a Federação Catarinense de Atletismo.