



CENTRO DE TREINAMENTO SPARRING

REGULAMENTO OFICIAL – SPARRING RUN

SANTA ROSA DO SUL – SC

1. Evento

A **Sparring Run** é um evento solidário com o objetivo de promover a prática esportiva, a confraternização e a solidariedade, arrecadando fundos para instituições de caridade. A prova contará com **corrida de 5 km** e **caminhada de 2,5 km**, sendo organizada pela equipe Sparring.

2. Data e Local

- **Data:** [inserir data do evento]
 - **Horário de largada:** 7h45
 - **Local de largada:** Bairro Moinhos de Vento, Santa Rosa do Sul – SC
-

3. Inscrições

- O valor da inscrição será simbólico, **abaixo do custo normal de corridas**, visando arrecadar fundos para instituições de caridade.
- Todos os inscritos receberão **medalha de participação**.
- Não haverá chipagem. A identificação das categorias será feita por **pulseira ou faixa de peito por cor**.



CENTRO DE TREINAMENTO SPARRING

4. Modalidades e Categorias

4.1 Corrida 5 km

- **Feminino:**
 - Até 20 anos
 - 21 a 30 anos
 - 31 a 40 anos
 - 41 a 50 anos
 - Acima de 50 anos
- **Masculino:**
 - Até 25 anos
 - 26 a 40 anos
 - Acima de 41 anos
- **Premiação:**
 - Medalha de participação para **todos os corredores**.
 - Troféu para os **3 primeiros colocados de cada categoria**.

4.2 Caminhada 2,5 km

- Não haverá divisão por categoria.
 - Todos os participantes receberão **medalha de participação**.
 - Não haverá troféus ou premiação adicional.
-

5. Segurança e Regras Gerais

- O evento é **amistoso e solidário**, não sendo competitivo ao extremo.
- Os participantes devem respeitar o percurso, as sinalizações e as orientações da equipe organizadora.



CENTRO DE TREINAMENTO SPARRING

- É **obrigatório** o uso da pulseira/faixa de identificação para a prova de corrida.
 - A organização fará seguro atleta para danos segundo a resolução.
-

6. Disposições Finais

- A organização se reserva o direito de **alterar o percurso ou horários** por questões de segurança ou condições climáticas.
- Ao se inscrever, o participante concorda com o presente regulamento e autoriza o uso de imagens para divulgação do evento.
- Em caso de dúvida ou situação não prevista, a decisão da **comissão organizadora** será soberana.

RESPONSÁVEL TÉCNICO
RENAN RAUPP CREF 035885-G/SC



CENTRO DE TREINAMENTO SPARRING

Croqui do Trajeto – Corrida 5 km – Sparring Run

1. **Largada:** Estádio do Cruzeiro, Santa Rosa do Sul – SC.
2. Seguir pela **Avenida Nascimento José da Rosa** em direção ao sul.
3. Entrar na **marginal da BR-101** e seguir até o **km 445**.
4. Chegando a uma **rótula próxima ao Restaurante Panela de Ferro**, realizar o retorno e seguir em direção ao norte por **+1,5 km**.
5. Passar pelo **Passa Boi**, passando **por baixo da BR-101**.
6. Seguir pela **Rua Venino Emerim** até a travessa com a **Rodovia Angelino Manoel de Vargas**.
7. Continuar em direção ao norte até a esquina com a **Rua Manoel Idalino Pereira (comércio referência: Lar da Vida)**.
8. Retornar em direção à **BR-101**, seguindo pela marginal em direção ao sul.
9. Chegando ao **Passa Boi** novamente, entrar e seguir pela **Rua Cruzeiro do Sul**.
10. **Chegada:** Estádio do Cruzeiro, finalizando os **5 km**

Croqui do Trajeto – CAMINHADA 2,5 km Sparring Run



CENTRO DE TREINAMENTO SPARRING

1. **Largada:** Estádio do Cruzeiro
↓
2. Seguir **Avenida Nascimento José da Rosa** (sentido sul)
↓
3. Passar pelo **Passa Boi**, passando **sob a BR-101**
↓
4. Seguir **Rua Venino Emerim** até a travessa com a **Rodovia Angelino Manoel de Vargas**
↓
5. Continuar **em direção norte** até a esquina com **Rua Manoel Idalino Pereira** (**comércio Lar da Vida** como referência)
↔ **Retorno**
6. Retornar em direção à **BR-101**, seguindo pela **marginal** em direção ao sul
↓
7. Chegando ao **Passa Boi** novamente, entrar e seguir pela **Rua Cruzeiro do Sul**
↓
8. **Chegada:** Estádio do Cruzeiro