

## REGULAMENTO OFICIAL — TREINÃO RICO RUN DAXO

Data: 27 de dezembro de 2025

Local: Piçarras – SC

Horário: 07h00 (Yoga às 05h00)

### 1. DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1. O Treinão Rico Run Daxo é um evento esportivo de caráter participativo, sem finalidade competitiva, destinado à prática orientada de atividades físicas e promoção do bem-estar.

1.2. O presente regulamento tem por objetivo estabelecer as normas de participação, organização e segurança do evento.

1.3. A participação no evento implica na aceitação integral deste regulamento.

### 2. INSCRIÇÕES

2.1. As inscrições serão realizadas exclusivamente através da plataforma Sympla, até o limite de 500 participantes ou até o encerramento por decisão da organização.

2.2. A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo ser cedida a terceiros.

2.3. Não haverá reembolso em caso de desistência, salvo nos casos previstos em lei.

2.4. A escolha de tamanhos de camiseta está sujeita à disponibilidade no momento da inscrição.

### 3. KIT DO ATLETA

3.1. O kit é composto por camiseta oficial do evento, barrinhas/snacks, água e coffee pós-treino.

3.2 A retirada ocorrerá no local, data e horário divulgados pela organização.

3.3 A entrega será realizada mediante apresentação de documento oficial com foto e comprovante de inscrição.

### 4. ATIVIDADES DO EVENTO

- Yoga às 05h00.

- Corrida com distância livre, sem chip de cronometragem.

- Massagem recovery.

- Banheira de gelo.

- Sorteios.

- Coffee pós-treino.

- Todas as atividades são opcionais e exclusivas para participantes inscritos.

## 5. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

5.1.O participante declara estar apto à prática esportiva.

5.2.A participação é de responsabilidade individual.

5.2.É proibida a participação de não inscritos.

5.3.É vedado o acompanhamento de atletas por bicicletas, motos ou veículos.

5.4.A organização poderá retirar do percurso quem apresentar sinais de exaustão ou risco físico.

## 6. SEGURANÇA

6.1. O evento contará com equipe de apoio, pontos de hidratação e estrutura mínima emergencial.

6.2. A organização poderá alterar ou cancelar atividades por motivos climáticos ou de segurança.

## 7. DIREITO DE IMAGEM

Ao se inscrever, o participante autoriza o uso gratuito de sua imagem, nome e voz em materiais institucionais e de divulgação do evento, por prazo indeterminado.

## 8. CANCELAMENTOS E ALTERAÇÕES

8.1. A organização reserva-se o direito de alterar data, horário, percurso ou estrutura por motivos de força maior.

8.2. Em caso de cancelamento total, serão adotados procedimentos de reembolso ou transferência conforme legislação vigente.

## 9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

O participante declara ter lido e concordado com o regulamento, estar ciente dos riscos inerentes à prática esportiva e ser integralmente responsável por sua participação.

## 10. DISPOSIÇÕES FINAIS

Casos omissos serão resolvidos pela organização.

A versão atualizada do regulamento estará disponível nos canais oficiais da Rico Run.