



Corrida do Cooperativismo

A corrida é uma realização da empresa CERMOFUL ENERGIA de Morro da Fumaça, que tem como objetivo estimular a prática de atividade física de seus associados, parceiros, funcionários e comunidade em geral. Em 2026, teremos a sexta edição da prova, que conta com a parceria da PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARUNA e SESCOOP/SC.

Regulamento

1 A Prova

- 1.1 A prova acontecerá no dia 11/01/2026 em Balneário Esplanada, em Jaguaruna. A largada será às 07h30 da beira mar, no espaço central de chegada à praia, Rua Antônio Lima (ao lado da arena de futebol).
- 1.2 Estarão aptos a participar da prova os atletas de ambos os性os que atendam os requisitos de inscrição, regulamento e orientações dos órgãos de saúde.
- 1.3 A idade mínima para participação é de 16 anos (considerando o ano de nascimento). Para os atletas com mais de 60 anos, também será considerado o ano de nascimento para os descontos por idade.
- 1.4 A prova será disputada em modalidades individuais 7k e 14k e dupla 14k. Haverá também a categoria Participação 3.5k caminhada ou corrida, sem premiação.
- 1.5 A categoria PARTICIPAÇÃO 3.5k foi criada para incentivar a participação de associados e comunidade em geral. Vale ressaltar que essa categoria não envolve competição nem premiação; o objetivo é promover o desafio, a cooperação e a conclusão da prova. Todos os participantes que finalizarem o percurso receberão uma medalha de participação.
- 1.6 Não haverá a categoria 7k Dupla.
- 1.7 O tempo limite para concluir a prova é de 2h após a largada.
- 1.8 A cronometragem será feita por meio de chip eletrônico. O tempo líquido será contabilizado para os competidores por faixa etária, tempo bruto e/ou ordem de chegada para os atletas do geral.



1.9 Todos os participantes estarão segurados para qualquer incidente que aconteça DURANTE a prova e por responsabilidade da mesma.

2 Inscrições

2.1 Serão disponibilizadas o total de 750 inscrições.

2.2 Os valores da inscrição variam de acordo com a modalidade e a vinculação ao associado da CERMOFUL ENERGIA.

2.3 Lembrando que associados de outras cooperativas que não sejam a CERMOFUL ENERGIA não terão direito à cortesia ou desconto.

2.4 A corrida contará com treze (13) categorias de inscrição. Cabe ao atleta ter atenção ao realizar sua inscrição, sendo:

Associado Cermoful Energia

Nº	Modalidade	Valor R\$
1	7k Individual	Gratuito
2	14k Individual	Gratuito
3	14k Dupla (dois associados)	Gratuito
4	3.5k Participação	Gratuito

Dependente de Associado Cermoful Energia - Cônjuge e Filho

Nº	Modalidade	Valor R\$
5	7k Individual	60,00
6	14k Individual	60,00
7	14k Dupla (dois dependentes)	100,00
8	3.5k Participação	60,00

Não Associado da Cermoful Energia (Livre)

Nº	Modalidade	Valor R\$
9	7k Individual	90,00
10	7k Individual PCD	45,00
11	14k Individual	90,00
12	14k Dupla	180,00
13	3.5k Participação	90,00

2.5 TODAS as inscrições devem ser realizadas no site onsportsoficial.com.br.



- 2.6 Todo atleta inscrito receberá um kit completo da corrida contendo: uma (1) sacochila personalizada, uma (1) camiseta personalizada da prova, um (1) squeeze de 480ml personalizado e possíveis brindes de nossos parceiros.
- 2.7 O associado não pode transferir a sua inscrição e nem a realizar para outra pessoa.
- 2.8 O associado que efetuar sua inscrição e não participar da prova (exceto por justificativa a ser aceita pela organização) perderá sua isenção de pagamento na próxima corrida.
- 2.9 Associado é considerado todo aquele que possuir uma unidade consumidora em seu nome (ter a fatura de energia em seu nome). O atleta deverá anexar a fatura de energia em seu nome no momento da inscrição para validação da condição. Caso o documento não seja anexado ou a validação não seja confirmada, a inscrição será cancelada e o valor estornado em até 30 dias.
- 2.10 Dependentes de Sócios são considerados cônjuges e filhos de associados (quem possui a energia no nome). Sendo que, para filhos, o limite de idade é 35 anos, acima desta idade não será considerado dependente para desconto. A regra do dependente de sócio valerá para apenas um (1) integrante da família do associado. O atleta deverá anexar a fatura de energia do sócio ao qual é dependente no momento da inscrição para validação da condição, bem como anexar cópia de documento oficial (RG, CNH ou Passaporte) em que conste o nome do pai ou da mãe, se for filho do associado, e certidão de casamento ou união estável se for cônjuge. Caso o documento não seja anexado ou a validação não seja confirmada, a inscrição será cancelada e o valor estornado em até 30 dias.
- 2.11 Não associados/Modalidade Livre são inscrições a serem realizadas por corredores/participantes que não possuem qualquer vínculo (associação) com a Cermoful Energia.
- 2.12 Atletas PCD também terão direito a 50% de desconto na inscrição. O atleta deverá anexar uma foto do laudo ou carteirinha PCD no momento da inscrição, para validação da condição. Caso o documento não seja anexado ou a validação não seja confirmada, a inscrição será cancelada e o valor estornado em até 30 dias. Atletas que desejarem realizar a inscrição na modalidade Associados ou Dependentes deverão entrar em contato com a organização para receber um



cupom de desconto. Nesse caso, atleta deverá anexar também a fatura de energia em seu nome (para associados) ou no nome do sócio ao qual é dependente (para dependentes) no momento da inscrição, para validação da condição. A mesma regra de validação e cancelamento será aplicada a esse caso.

- 2.13 Atletas com mais de 60 anos terão 50% de desconto, podendo realizar a inscrição diretamente pelo site.
- 2.14 Grupos de corrida podem entrar em contato com a organização para retirada antecipada de kits, a combinar.
- 2.15 Grupos de corrida com 10 ou mais participantes poderão solicitar desconto na inscrição diretamente com a organização.
- 2.16 Inscrições via site terão acréscimo de 10% devido à taxa de hospedagem;
- 2.17 Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990).

3 Faixa Etária

3.1 Individual 7k e 14k

3.1.1 Masculino e Feminino: 16 a 24 anos; 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 69 anos, 70 a 79 anos, 80 anos ou mais.

3.1.2 A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2025.

4 Premiações

- 4.1 Todos os participantes que concluírem a prova terão direito a uma medalha de participação.
- 4.2 A premiação para os atletas do pódio geral ou por faixa etária será com troféus, conforme disposto a seguir.



Quadro Geral

GERAL 7K M	GERAL 7K F	GERAL 7K F PCD	GERAL 7K M PCD	GERAL 14K M	GERAL 14K F
1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º
3º	3º	3º	3º	3º	3º
4º	4º	4º	4º	4º	4º
5º	5º	5º	5º	5º	5º

Quadro Geral Duplas

DUPLA MASCULINA	DUPLA FEMININA	DUPLA MISTA
1º	1º	1º
2º	2º	2º
3º	3º	3º

4.2.1 Individual 7k e 14k

4.2.1.1 Serão premiados os cinco (5) primeiros colocados no geral masculino e feminino por tempo bruto e/ou ordem de chegada.

4.2.1.2 Serão premiados os cinco (5) primeiros colocados no geral masculino e feminino PCD tempo bruto e/ou ordem de chegada (somente 7k).

4.2.1.3 Serão premiados os três (3) melhores tempos (líquidos) por faixa etária.

4.2.2 Dupla 14k

4.2.2.1 Serão premiadas as três (3) primeiras duplas no geral tempo bruto e/ou ordem de chegada, subdivididas em dupla masculina (DM), dupla feminina (DF) e dupla mista (DX).

4.2.2.2 Não haverá outro tipo de premiação para a categoria 14 km duplas além das mencionadas acima.

4.2.3 Caminhada 3.5k



4.2.3.1 Categoria de participação.

4.2.3.2 Todo participante que completar os 3,5 km de caminhada ganhará uma medalha.

4.2.4 O atleta que não estiver presente para receber a premiação poderá ser representado por outra pessoa desde que seja avisada a organização previamente ou retirar na CERMOFUL ENERGIA posteriormente.

5 Percurso

O percurso da prova inclui areia (beira-mar), dunas de areia e travessia de arroio. O trajeto oficial será divulgado no site, e vídeos e spoilers do percurso poderão ser acompanhados pelo Instagram @cermofulenergia.

5.1 Largada

5.1.1 A largada de todas as categorias ocorrerá no mesmo local.

5.1.2 A organização se reserva o direito de realizar a largada em ondas, se necessário.

5.2 Por modalidade

5.2.1 Individual 7k: uma (1) volta no trajeto de 7 km;

5.2.2 Individual 14k: duas (2) voltas no trajeto de 7 km;

5.2.3 Dupla 14k: cada integrante realizará uma (1) volta no trajeto de 7 km;

5.2.3.1 Na modalidade DUPLA será realizado um percurso e cada integrante percorrerá uma (1) volta no mesmo percurso, com largada, troca de pulseira e chegada no mesmo local;

5.2.3.2 A troca de pulseira das duplas será realizada próxima ao pórtico de largada.

5.2.4 Participação 3.5k: uma (1) volta no trajeto de 3,5 km.

6 Kit Atleta

6.1 O kit atleta será composto por: uma (1) sacochila personalizada, uma (1) camiseta de corrida personalizada (alta qualidade) e um (1) squeeze de 480ml personalizado.



- 6.2 Também acompanha o kit, número de peito e chip de controle (ambos de uso obrigatório).
- 6.3 Também poderá haver possíveis brindes dos parceiros CERMOFUL ENERGIA.
- 6.4 Os kits poderão ser retirados no local do evento dia 10/01/26 (sábado) a partir das 13h30.
- 6.5 No dia do evento, pedimos para aqueles que não tiverem retirado seus kits que cheguem pelo menos 1h antes da prova, a organização se compromete em RESPEITAR o horário de LARGADA, não se responsabilizando por atrasos na retirada do kit.

7 Das Regras

- 7.1 A organização não se responsabiliza pelo não uso ou mau uso do número de peito ou chip, resultando em desclassificação do atleta.
- 7.2 O atleta deve realizar o percurso corretamente, sem atalhos ou desvios, sem utilizar outro meio que não a corrida para progredir no percurso. Em caso de não cumprimento, o mesmo estará desclassificado ou será penalizado com adicional de tempo.
- 7.3 O atleta que desrespeitar ou tiver qualquer tipo de atitude antidesportiva com integrantes da organização, staff, árbitros ou colegas de prova, poderá ser desclassificado se assim a organização entender.
- 7.4 Não será permitido participar da prova sem camiseta.
- 7.5 A corrida terá ao longo do caminho staffs indicando o trajeto a ser seguido, as mudanças de direção estarão bem sinalizadas para facilitar e não causar dúvida nos participantes;
- 7.6 Haverá pontos de hidratação ao longo do percurso: 3 pontos para os participantes da modalidade 7k e 3 pontos para os participantes do 14k.
- 7.7 Cabe aos atletas reconhecerem o percurso da prova bem como: desniveis, travessias, irregularidades e possíveis dificuldades do trajeto.
- 7.8 Os tamanhos de camisetas foram feitos conforme tabela determinada pela organização, o critério de retirada será por ordem de chegada ao recolhimento do kit;



- 7.9 O atleta que se inscrever concorda totalmente com o regulamento da prova bem como, autoriza a organização **a utilizar sua imagem** em possíveis situações comerciais, de propaganda e outras. A organização utilizará as imagens de maneira profissional e não ofensiva, respeitando os participantes.
- 7.10 A prova ocorrerá independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a segurança dos participantes.
- 7.11 A organização se reserva o direito de adiar ou cancelar a prova em casos excepcionais.