



## REGULAMENTO OFICIAL

### II Desafio de Pista

**Entidade:** Associação Videirense de Esportes Adaptados (AVEA)

**CNPJ:** 19.328.378/0001-47

#### Data e Horário

**Data:** 18 de janeiro de 2026

**Início:** 7h30

**Local:** Pista de Atletismo – em frente ao Ginásio Medalhão (Av. Constantino Crestani, 825, Cidade Alta, Videira – SC).

#### Provas e Categorias Provas

##### disponíveis:

- 400 metros
- 800 metros
- 1500 metros
- 3000 metros

##### Categorias por faixa etária:

- 14 a 20 anos
- 21 a 49 anos
- 50 anos ou mais

*As provas serão separadas por categoria e por gênero (feminino e masculino).*

#### Participantes

Evento aberto ao público com **limite de 240 inscritos**.

É necessário estar dentro da faixa etária mínima de 14 anos.



## Inscrições e valores:

Cada atleta pode se inscrever em até duas provas, sendo uma delas, a prova dos 3000m rasos, com o pagamento de cada prova escolhida (com direito a apenas um único kit).

- **Período:** 12/08/2025 até 18/10/2025 (ou até esgotarem as vagas) •  
**Plataforma:** Ticket Sports •      **Valores:**
  - 400m / 800m rasos  
**Público geral:** R\$ 50,00
  - 1500m rasos  
**Público geral:** R\$ 60,00
  - 3000m rasos  
**Público geral:** R\$ 70,00
- Alunos da Pace Run e pacientes da Alfa Sports: 15% de desconto **exclusivo para a prova de 3000m rasos.**

**Atenção:** O desconto NÃO se aplica às provas de 400m, 800m e 1500m.

## Kit do Atleta

Receberão o kit completo os primeiros 150 inscritos.

Cada inscrição dá direito a:

- 1 camiseta do evento
- 1 sacochila personalizada do evento
- 1 toalha personalizada do evento
- Número de peito

**Retirada do kit:** Será realizada a entrega um dia antes do evento para moradores locais. E no dia do evento das 6h30 às 7h15 para atletas de outras cidades.

**Local de retirada:** Pista de Atletismo **Horário:**  
9h às 11h.

**Premiação** • Medalha para todos os concludentes.

- Troféu para os 3 primeiros colocados de cada prova, em cada faixa etária e gênero.

### **Organização e Cronometragem**

- As largadas serão feitas em baterias, conforme ordem definida pela organização e cronograma.
- A **cronometragem será manual**, realizada por equipe responsável
- Os tempos e resultados serão divulgados após cada prova
- Serão realizadas as premiações após o término de cada prova, durante o evento. Portanto, os três primeiros colocados devem ficar próximo ao local do mesmo.

### **Estrutura do Evento**

- Hidratação e frutas durante e após as provas;
- Fisioterapeutas para recovery;
- Equipe de apoio e primeiros socorros no local;
- Banheiros e vestiários;
- Praça de alimentação para atletas e convidados;
- Estacionamento nas imediações da pista.

**Regras Gerais** • O uso do número de peito é obrigatório e intransferível.

- É proibido empurrar, obstruir adversários ou descumprir as ordens da organização.
- A organização reserva-se o direito de desclassificar qualquer participante que infrinja o regulamento ou tenha atitude antidesportiva.
- Em caso de desistência ou não comparecimento, não haverá reembolso da inscrição.
- Não ultrapassar as delimitações impostas na pista no dia do evento.



## Regras Básicas de cada Prova:

- Na prova de **400m rasos** cada atleta deve correr dentro da sua raia, sendo desqualificado se pisar na linha interna da raia adjacente ou se atrapalha outros atletas.
- Na prova dos **800m rasos** cada atleta deve correr os primeiros 100m na sua raia, após os 100m, pode ir afunilando as raias (seguindo para as raias mais próximas do campo). O sino irá ser tocado faltando uma volta para finalizar a prova.
- Na prova dos **1500m rasos** cada atleta irá correr 3 voltas e 300m na pista. A largada se faz com um atleta ao lado do outro. Não há necessidade de correr raiado. O sino irá ser tocado faltando uma volta para finalizar a prova.
- Na prova dos **3000m rasos** cada atleta irá correr 7 voltas e 200m na pista. A largada se faz com um atleta ao lado do outro. Não há necessidade de correr raiado. O sino irá ser tocado faltando uma volta para finalizar a prova.

## Mídia e Divulgação

- O evento contará com cobertura fotográfica.
- As fotos serão disponibilizadas para venda, divulgadas nos canais dos organizadores e fotógrafos presentes.

### Cronograma das provas:

HORA	PROVA	FAIXA ETÁRIA	NIPE	CLASSIFICAÇÃO
<b>7:30</b>	1500m rasos	Sub 20	Masculino	1/1
<b>7:40</b>	1500m rasos	21 a 49	Masculino	4/1
<b>7:50</b>	1500m rasos	21 a 49	Feminino	2/1
<b>8:00</b>	800m rasos	Sub 20	Feminino	2/1
<b>8:10</b>	800m rasos	Sub 20	Masculino	1/1
<b>8:10</b>	800m rasos	21 a 49	Masculino	3/1
<b>8:20</b>	800m rasos	21 a 49	Feminino	3/1
<b>8:30</b>	400m rasos	50+	Masculino	5/1
<b>8:40</b>	400m rasos	50+	Feminino	1/1
<b>8:50</b>	400m rasos	Sub 20	Masculino	5/1
<b>9:00</b>	400m rasos	Sub 20	Feminino	2/1
<b>9:10</b>	400m rasos	21 a 49	Masculino	11/2
<b>9:30</b>	400m rasos	21 a 49	Feminino	10/2
<b>10:00</b>	3000m rasos	50+	Masculino	2/1
<b>10:15</b>	3000m rasos	Sub 20	Masculino	6/1
<b>10:30</b>	3000m rasos	21 a 49	Feminino	5/1
<b>10:45</b>	3000m rasos	21 a 49	Masculino	11/1

ENCERRAMENTO DA CONFIRMAÇÃO		ENTRADA DOS ATLETAS	
Corridas rasas	20min antes da prova	Corridas rasas	5min antes/aquecer na área de aquecimento

**OBSERVAÇÃO:** Pequenos atrasos e/ou adiantamentos tem possibilidade de estar sendo realizado.