

REGULAMENTO OFICIAL

1. SOBRE A PROVA

A Big Backyard Ultra – Alpes Suínos é uma corrida de ultrarresistência no formato Backyard Ultra, modalidade criada por Gary “Lazarus Lake” Cantrell, idealizador da Barkley Marathons, uma das provas mais emblemáticas do ultratrail mundial.

A Backyard Ultra surgiu a partir de uma proposta simples e extrema: criar uma prova onde todos os atletas largam juntos, em igualdade absoluta, e onde o principal desafio não é a velocidade, mas a capacidade de resistir, se recuperar e voltar mais uma vez. Com regras padronizadas e espírito coletivo, o formato se espalhou pelo mundo, preservando sua essência original.

O funcionamento da prova é direto: a cada hora cheia, todos os atletas largam para completar uma volta de aproximadamente 6,7 km. Essa volta deve ser concluída em até 59 minutos e 59 segundos. Quem completa dentro do tempo permanece na prova e utiliza o tempo restante para descanso, alimentação e recuperação. Quem não completa a volta no tempo limite ou não retorna para alinhar na largada seguinte está automaticamente eliminado.

As largadas se repetem exatamente a cada hora, sem número máximo de voltas e sem tempo total pré-definido. A prova segue indefinidamente até que reste apenas um atleta capaz de completar uma volta válida sozinho, dentro do tempo regulamentar.

Na Backyard Ultra, não existe classificação tradicional. Todos os atletas, exceto o último em pé, são considerados DNF (Did Not Finish), conforme o padrão internacional da modalidade. O único resultado válido é continuar voltando para a largada seguinte.

A Big Backyard Ultra – Alpes Suínos será a primeira prova Big Backyard Ultra realizada em Santa Catarina, oficialmente autorizada por Lazarus Lake e sua equipe, seguindo os princípios reconhecidos pela comunidade internacional da Backyard Ultra.

Aqui, não vence quem corre mais rápido.
Vence quem consegue voltar mais uma vez.

2. LOCAL, DATA E HORÁRIO

- Local: Alpes Suínos – Comunidade de Três Barras – Concórdia/SC
- Data: 20 de junho de 2026
- Horário da largada inicial: 07 hrs.
- Duração: Indeterminada
- A prova encerra somente quando restar um único atleta apto a completar uma volta válida dentro do tempo limite.

3. FORMATO DA PROVA E MODALIDADES – BACKYARD ULTRA

Backyard Ultra

- Aproximadamente: 6,7 km
- Tempo máximo por volta: 59 minutos e 59 segundos
- Largadas: exatamente a cada hora cheia
- Não há número máximo de voltas ou tempo total pré-definido
- Vence o evento o último atleta em condição de completar uma volta válida sozinho

Backyard Marathon – até 6 voltas | Aproximadamente 42 Km | Não Competitivo

- Aproximadamente: 6,7 km
- Tempo máximo por volta: 59 minutos e 59 segundos
- Largadas: exatamente a cada hora cheia

Backyard Half Marathon – até 3 voltas | Aproximadamente 21 Km | Não Competitivo

- Aproximadamente: 6,7 km
- Tempo máximo por volta: 59 minutos e 59 segundos
- Largadas: exatamente a cada hora cheia

4. SISTEMA DE LARGADA

A largada será dada por sinal sonoro oficial (sino, buzina ou apito).

Avisos sonoros serão emitidos:

- 3 minutos antes da largada
 - 2 minutos antes da largada
 - 1 minuto antes da largada
1. Ao aviso de 1 minuto, todos os atletas deverão se dirigir ao curral de largada.
 2. No momento do sinal oficial, todos os atletas deverão estar dentro do curral, visíveis para a organização.
 3. Não será permitida largada atrasada, sob nenhuma circunstância.

5. ELIMINAÇÃO (DNF)

Será considerado DNF (Did Not Finish) o atleta que:

- Não completar a volta dentro do tempo máximo permitido;
- Não alinhar para a largada da volta seguinte;
- Largar fora do sinal oficial;
- Descumprir quaisquer regras deste regulamento.
- O atleta eliminado deverá retirar-se imediatamente do percurso.

6. PERCURSO

- Distância da volta: aproximadamente 6,7 km
- Tipo de terreno: estradas de chão
- O percurso será devidamente sinalizado.
- O mapa e o perfil altimétrico oficiais serão divulgados previamente.
- A organização poderá alterar o percurso por motivos de segurança ou força maior.

6.1 MAPA DA VOLTA



7. SUPORTE E ASSISTÊNCIA

É permitido suporte individual (staff, familiares ou amigos) exclusivamente na arena. Todo suporte deverá ocorrer apenas no intervalo entre as voltas. Após o sinal de largada, nenhum tipo de auxílio é permitido.

Não é permitido:

- Pacing ou acompanhamento por terceiros;
- Presença de atletas eliminados no percurso;
- Uso de bastões de caminhada ou qualquer auxílio mecânico.

Durante a execução da volta, o atleta não poderá deixar o percurso. Exceto para uso de banheiros e atendimento médico, quando necessário.

Não é permitida a presença de não competidores no percurso, incluindo atletas já eliminados.

8. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Durante o período noturno, será obrigatório:

- Lanterna de cabeça ou de mão em funcionamento após às 17:00 Horas;
- A ausência de equipamentos obrigatórios poderá resultar em desclassificação.

9. ITENS RECOMENDADOS

- Roupas e calçados reservas;
- Roupas de frio, corta-vento e impermeável (anorak);
- Barraca, colchão ou isolante térmico;
- Celular ligado durante o período noturno;
- Protetor solar, repelente e antiatrito;
- Itens pessoais de primeiros socorros.

10. ESTRUTURA OFERECIDA PELA ORGANIZAÇÃO

- A organização disponibilizará:
- Arena coberta (ginásio esportivo) com área para montagem de barracas;
- Banheiros;
- Apoio básico de hidratação e alimentação;
- Atendimento de primeiros socorros;
- Seguro atleta válido durante o período da prova.

11. HOSPEDAGEM

Hotel oficial: Caitá Hotéis, localizado no centro de Concórdia/SC.

Distância até a largada: 12,4 km, sendo aproximadamente 6 km de estrada de chão.

O hotel oferecerá tarifa especial e café da manhã antecipado para os atletas.

12. INSCRIÇÕES

Valores de Inscrição:

- Backyard Ultra: R\$ 249,00 (duzentos e quarenta e nove reais)
- Backyard Marathon (6 voltas) : R\$ 199,00 (cento e noventa e nove reais)
- Backyard Half Marathon (3 voltas): R\$ 149,00 (cento e quarenta e nove reais)

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela plataforma Sympla.

As vagas são limitadas.

A organização poderá alterar prazos, valores ou número de vagas conforme necessidade operacional.

13. PREMIAÇÃO E RESULTADOS BACKYARD ULTRA

Medalha de participação para atletas que completarem ao menos uma volta válida;

- Troféu para o último atleta em pé;
- Todos os atletas, exceto o vencedor, serão classificados como DNF;
- Caso nenhum atleta complete uma volta a mais que os demais, o evento poderá não ter vencedor;
- Os resultados poderão ser enviados à comunidade internacional da Backyard Ultra (Lazarus Lake).

14. RESPONSABILIDADE E SEGURANÇA

O atleta declara estar apto física e psicologicamente para participar.

A organização não se responsabiliza por acidentes decorrentes de imprudência, negligência ou condições de saúde não declaradas.

O atleta assume total responsabilidade por seus atos durante a prova.

15. DISPOSIÇÕES FINAIS

Este regulamento poderá sofrer ajustes até a data do evento.

Casos omissos serão resolvidos exclusivamente pela organização.

A inscrição implica aceitação total e irrestrita deste regulamento.

E evento é permitido somente para maiores de 18 anos.

BIG BACKYARD ULTRA – ALPES SUÍNOS

Resistir é opcional. Voltar na próxima hora é obrigatório.

Responsável Técnico

Rafael Vargas – CREF 010260-G/SC

