



1ª EDIÇÃO VGT RUN ITAPEMA

DIA 01/02/2026 - LARGADA AS 06:30h

Regulamento Oficial

Prova

1. A CORRIDA VGT RUN ITAPEMA será realizada no domingo, dia 01 de Fevereiro de 2026, na AV. BEIRA MAR 1178 (PONTO DE REFERENCIA PONTE DOS SUSPIROS) A largada será realizada às 06:30h. CORRIDA 5KM E 10KM. CORRIDA KIDS LOGO APÓS TERMINO DAS PROVAS.
2. A competição será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada em caso de catástrofe que ponha em risco a integridade física dos participantes.
3. O percurso da corrida terá uma distância de 5km e 10 k.
4. Parágrafo Único: O mapa do percurso encontra-se disponível em anexo e no site do evento.
5. A corrida terá duração máxima de 2 hora e 30 minutos.
6. Ao longo do percurso da prova haverá 03(três) posto de água, e na chegada os corredores terão à sua disposição água gelada e frutas tropicais.
7. Serão colocados à disposição dos atletas inscritos guarda volumes, água potável e banheiros no local do evento.
8. A organização não será responsável por guardar qualquer tipo de objeto deixado no guarda volume do evento pelos participantes da corrida. Este serviço é cortesia para os participantes.
9. O atleta deverá manter-se exclusivamente nas pistas de rolamento que estará devidamente sinalizada para os mesmos, conforme orientação das equipes de segurança e staff.

Categorias

10. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos.

11. OS atletas poderão participar das categorias de acordo com sua faixa etária e sexo conforme tabela a seguir:

Categorias	Masculino	Categorias	Feminino	Especial
B	15 – 19 ANOS	N	15 – 19 ANOS	DE ACORDO
C	20 – 24 ANOS	O	20 – 24 ANOS	COM SUA
D	25 – 29 ANOS	P	25 – 29 ANOS	MODALIDADE
E	30 – 34 ANOS	Q	30 – 34 ANOS	
F	35 – 39 ANOS	R	35 – 39 ANOS	
G	40 – 44 ANOS	S	40 – 44 ANOS	
H	45 – 49 ANOS	T	45 – 49 ANOS	
I	50 – 54 ANOS	U	50 – 54 ANOS	
J	55 – 59 ANOS	V	55 – 59 ANOS	
K	60 – 64 ANOS	X	60 – 64 ANOS	
L	65 – 69 ANOS	W	65 - 69 ANOS	
L 1	70 – 74 ANOS	W1	70 – 74 ANOS	
M	75 – 79 ANOS	W2	75 ANOS +	
M2	80 EM DIANTE			

Valido o ano de Nascimento.

A inscrição para esta prova terá o seguinte custo:

1º LOTE - Para pagamento até **10/12/2026** – **R\$89,00 INDIVIDUAL KIT CAMISETA** (Camiseta, chip, Sacola, numero, pregadeiras).

2º LOTE - Para pagamento **11/12** até **31/12/2026** – **R\$99,00 INDIVIDUAL KIT CAMISETA** (Camiseta, chip, Sacola, numero, pregadeiras).

3º LOTE - Para pagamento **01/01** até **15/01/2026** – **R\$119,00 INDIVIDUAL KIT CAMISETA** (Camiseta, chip, Sacola, numero, pregadeiras).

Para pagamento até **18/01/2026** – **R\$69,00 INDIVIDUAL KIT BÁSICO** (chip, numero, pregadeiras).

Para pagamento até **10/01/2026** – **R\$50,00 KIDS KIT** (Camiseta, Sacola, chip, numero, pregadeiras).

12. Quanto à forma de pagamento:

13. Ao se inscrever para esta prova o atleta assume que concorda com este regulamento.
14. A organização da prova, bem como, seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.
15. Ao se inscrever para esta prova, o atleta declara assinando o termo de responsabilidade que se encontra em perfeito estado de saúde e assume a responsabilidade por qualquer problema de saúde que decorra de sua participação na prova.
16. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes, caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
17. Ao se inscrever para esta prova os atletas cedem todos os direitos de utilização de sua imagem.

Kit

18. A entrega do Kit de corrida será realizada no dia 31 Das 15:30hs as 20:00hs. No dia 01/01 no domingo será entregue para os atletas de outras cidades. Das 05:00 até às 06:00.
19. O Kit de participação na corrida é composto por:
 - 1- Numeração de peito
 - 2- Chip Eletrônico descartável.
 - 3- Camiseta , Sacola.
20. No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir se o chip e o número de peito e a informação sobre sua categoria estão corretos.
21. PERCURSO DA PROVA.

AINDA À DEFINIR!

22. O número de peito vem com o chip e deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível.

Premiação: 5km e 10 KM

23. Receberão os troféus, os 05 primeiros colocados nas categorias (geral aberta 5KM E 10 KM), masculino e feminino.
24. Receberão Troféus, os 03 primeiros colocados nas categorias.
25. Receberão Troféus, os 03 primeiros colocados nas categorias (Especial).
26. Todos os atletas inscritos que cruzarem a linha de chegada, sem o descumprimento deste regulamento, receberá medalha de participação.

Disposições Finais

27. Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.
28. O número de peito fornecido deverá ser usado de forma visível durante toda a prova. O mesmo não poderá ser rasurado ou alterado, sendo tais atos passíveis de desclassificação.
29. O acompanhamento do atleta por treinadores ou amigos que façam uso de bicicletas, motos ou outros meios de locomoção serão passíveis de desclassificação caso interfiram no desempenho de outro participante.
30. Toda atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
31. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério, alterar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.
32. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.

Diretor Presidente da MAIS SPORT Eventos Esportivos.

José Adelino Correia.

Contatos:

48 99603-2211 / 48 98464-1365 José

ORGANIZAÇÃO DO EVENTO : VGT RUNNER SILVA LTDA

CNPJ :62.590.004/0001-24

DIRETOR PRESIDENTE : 47 99770- 6869 VITOR GUILHERME