

29º

REVEZAMENTO

VOLTA À ILHA®



140KM

REGULAMENTO

2026



29°

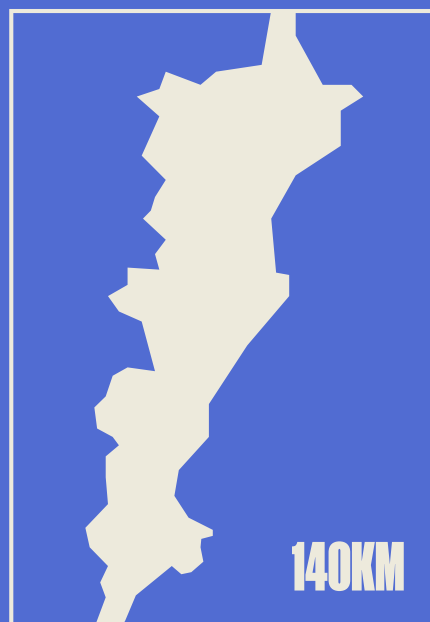
REVEZAMENTO

VOLTA À ILHA®

REGULAMENTO 2026

E MAPAS DO PERCURSO

11 DE ABRIL DE 2026



29º

REVEZAMENTO

140KM

VOLTA À ILHA®

REALIZAÇÃO



R. Carlos Alberto Campos, 205
Florianópolis · SC · CEP 88040-460
Fone/Fax (48) 3233 6822
E-mail: ecofloripa@ecofloripa.com
www.ecofloripa.com.br
CNPJ 04.107.594/0001-95

Certificado de Direitos Autorais:
Fundação Biblioteca Nacional Nº 134.543,
livro 214, folha 3
Registro de Títulos e Documentos Nº 114.700,
livro B170, folha 265

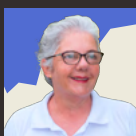
COMISSÃO ORGANIZADORA



Prof. Carlos Duarte

(CREF3/1184-G/SC)

Presidente



Dra. Maria de Fátima

(CREF3/034-G/SC)

Vice-presidente



Luanda Santos Duarte

(CREF3/08534-G/SC)

Diretora de Operações

Diretor de Arbitragem:	Edison Roberto de Souza
Diretora de Percurso:	Sandra Aparecida Nogueira (CREF 008239-G)
Diretor do Pessoal de Apoio:	Osvaldo André Furlaneto Rodrigues (CREF 7166-C/SC)
Diretores de Chegada:	Abigail Cristine Hermenegildo Artur Hadlich Andriani (CREF: 15.910-G/SC)
Diretora de Classificação:	Andresa Del Colle Teixeira
Diretora de Premiação:	Karine Neves
Entrega de Kit:	Ana Eliza Flores (CREF3/1457-G/SC)

REGULAMENTO

E MAPAS DO
PERCURSO

29º

REVEZAMENTO

140KM

**VOLTA
A ILHA®**



11 DE ABRIL DE 2026

FLORIANÓPOLIS | SC | BRASIL

REALIZAÇÃO



**ECO
RUNNING**

REGULAMENTO GERAL 2026

Calendário resumido	7
Atletas	8
Entrega do kit à equipe	8
Categorias de equipe e idade dos atletas	9
Corredor reserva	10
Inscrições e categorias	11 - 13
Mudança de categoria	14
Mudanças na equipe de última hora e multas	14
Percurso, Largadas e chegada da prova	15 - 17
Horário de fechamento dos postos de troca	18
Substituição de corredor durante a prova	19
Pulseira e número de identificação	19
"Pacing"	19
Transporte, veículos da equipe e locais de parada/passagem	20
Hidratação e alimentação da equipe	20
Sinalização no percurso da prova	21
Onde correr	22-23
Árbitros da prova	23
Confirmação final da inscrição	23
Congresso técnico virtual	23
Penalidades e Punições	24
Jantar pré prova	24 - 25
Premiação	26
Comissão disciplinar	27
Resultados oficiais	27
PERCURSO DA PROVA E GRAUS DE DIFICULDADE	28
ALTIMETRIA DO PERCURSO	29 - 35
TRAJETO DESCRITIVO DO PERCURSO	36 - 46
LEGENDA DE TRANSPORTE NOS PERCURSOS	47 - 48
MAPAS DOS PERCURSOS	49 - 61
RECORDISTAS DO REVEZAMENTO VOLTA À ILHA	62
CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA (2015 A 2024)	62 - 68



INTRODUÇÃO

Mais um ano, mais uma Volta à Ilha. No dia 11 de abril acontecerá mais uma festa de celebração do mundo da corrida em Florianópolis. Aproveitem tudo que esta prova lhe oferece.

Novidades em 2026:

Como novidade este ano não faremos o sorteio de vagas. Em outubro as inscrições estarão abertas apenas para as equipes com vaga garantida. Portanto estas equipes terão preferência em escolher a categoria que pretendem participar.

As equipes que não tem vaga garantida precisam agilizar e se inscrever o quanto antes para garantir a vaga na categoria pretendida. Nos contate para esclarecer qualquer dúvida.

Prof. Carlos Roberto Duarte

Diretor Presidente

REGRA 1 – Calendário das atividades:**CALENDÁRIO RESUMIDO**

29/09 A 03/11/2025	Inscrição definitiva da equipe com vaga garantida.
04/11/25 A 02/04/26	Inscrição para demais equipes.
DATAS EM 2026	ATIVIDADES
02/02	Mudança no preço de inscrição por atleta.
02/02	Prazo final para inscrição completa da equipe para garantia do tamanho da camiseta dos atletas (por meio do cadastro no sistema).
26/03	Prazo final para mudança de Categoria (se houver vaga) e Nome da Equipe. Prazo final de cadastro on-line dos atletas, inserção de novos atletas e preenchimento on-line do Termo de Responsabilidade e Ficha Médica. Data final para pagamento do KIT Coordenador(a).
26/03	Prazo final de reserva e pagamento para jantar pré-prova (limite de 1.100 pessoas)
27/03 A 31/03	Multa de R\$ 80,00 por dia de atraso na mudança da composição da equipe, entrega da documentação solicitada (cadastro, Termo de Responsabilidade e Ficha Médica on-line).
31/03	Prazo final para envio de autorização prévia para retirada kit da equipe, pelo (a) Coordenador (a) (modelo padrão do site).
01/04 A 10/04	Multa de R\$100,00 por equipe que o coordenador solicitar autorização para outro retirar o kit.
09/04 - 14h00 ÀS 19h00	Entrega de KIT – retirado pelo (a) Coordenador(a) ou com autorização prévia por outro atleta da equipe.
10/04 - 19h00	Transmissão da live do congresso técnico virtual no perfil oficial da EcoRunning no Instagram @ecorunning.br
10/04 - 10h00 ÀS 21h00	Entrega de KIT – RETIRADO pelo(a) Coordenador(a) ou com autorização prévia por outro atleta da equipe.
RESERVA ATÉ 26/03/2026	Jantar de confraternização com limite de 1.100 pessoas e somente com reserva antecipada até 16 de abril de 2025.
11/04 - 04H10 ÀS 7H30	Largada escalonada por categorias e nível técnico.
11/04 - ATÉ 20h00	Recursos (REGRA 54)
12/04 – ATÉ 8h30	Recursos (REGRA 54)
12/04 – 9h30	Cerimônia de Premiação no Majestic Palace Hotel.

ATLETAS

REGRA 2 – Cada atleta somente poderá estar inscrito em uma equipe. Se seu nome constar em duas, será considerado membro daquela que o inscreveu primeiro. A mudança do(a) atleta de equipe deverá ter a aprovação do(a) Coordenador(a) da primeira, caso contrário, ele(a) não poderá participar em equipe alguma.

2.a) O atleta deverá verificar se possui **documento de identificação com foto**, expedido nos últimos 10 anos, para ser apresentado no evento (caso solicitado), como também fornecer seus dados corretamente ao (a) Coordenador (a) para preenchimento do seu cadastro no sistema on-line de inscrição do evento;

REGRA 3 – O(a) Coordenador(a) deverá ser maior de 18 anos e poderá ser um dos atletas da equipe. São oito os itens sob a responsabilidade do(a) Coordenador(a) da equipe:

1. Reunir o valor total e realizar o pagamento da inscrição da equipe;
2. Realizar a inscrição preenchendo os dados pessoais e corretos de cada atleta (incluindo CPF e e-mail).
 - a. Ao cadastrar os atletas, deve colocar o ritmo que o atleta faz em percurso plano, em distância de 5 km. Ao final do cadastro notará que o sistema de inscrição contém fator de correção, considerando as dificuldades de cada percurso. Com isto fornecerá uma melhor previsão do tempo final da equipe;
3. Receber e guardar link/senha de acesso à Ficha de Inscrição on-line da equipe;
4. Certificar-se de que cada atleta da sua equipe tenha preenchido e enviado on-line o Termo de Responsabilidade e a Ficha Médica, para a EcoRunning;
5. Ler a Revista do Regulamento e repassar todas as informações para os atletas da equipe. É importante esse repasse de informações, pois foi observado nos anos anteriores que alguns desconhecem as regras básicas do evento e com isso levam a equipe a receber punição. Os atletas também poderão baixar a Revista do Regulamento disponível no site;
6. Orientar o motorista do carro de apoio, por meio do mapa de percurso, conforme regulamento;
7. Assistir à Live do Congresso Técnico no dia 10/04 e repassar todas as informações para os atletas da equipe;
8. Retirar o KIT da equipe. A Organização não se responsabiliza por extravios de correspondência, quer via correio ou internet.

ENTREGA DO KIT À EQUIPE

REGRA 4 - A entrega do KIT da equipe será nos dias 09/04/2026 (das 14h00 às 19h00) e 10/04/2026 (10h00 às 21h00), no Majestic Palace Hotel, Av. Beira- Mar Norte, 2746, Centro de Florianópolis.

O(a) Coordenador(a) é o responsável pela retirada do KIT da equipe.

Na impossibilidade de comparecimento do(a) Coordenador(a), qualquer membro da equipe poderá retirá-lo, desde que **tenha sido designado previamente** pelo(a) Coordenador(a), por e-mail à EcoRunning, **até 31/03/2026**.

Para solicitações entre 01 a 10/04 haverá uma multa de R\$ 100,00 por equipe. Na retirada do KIT, o(a) atleta designado(a) deve apresentar **documento válido com foto** e a autorização preenchida pelo(a) Coordenador(a). Ver modelo padrão no site da Eco Running.

CATEGORIAS DE EQUIPE E IDADE DOS ATLETAS

REGRA 5 - São **12** as categorias de equipes no Revezamento Volta à Ilha:

Categoria 1 – ELITE MASCULINA (8 atletas);

Categoria 2 – ELITE MISTA (8 atletas – quatro de cada sexo). Obrigatoriamente, as 4 atletas do sexo feminino devem correr, na sequência, os percursos: 1,2, 3 e 4. Os percursos 9 e 10 também deverão ser realizadas por qualquer das mulheres inscritas (inclusive a reserva).

Categoria 3 – ELITE FEMININA (8 atletas do sexo feminino);

Categoria 4 – VETERANA MISTA (8 atletas – 45 anos ou mais para homens e mulheres composta por quatro integrantes de cada sexo). Obrigatoriamente, as 4 atletas do sexo feminino devem correr, na sequência, os percursos: 1, 2, 3 e 4. Os percursos 9 e 10 também deverão ser realizadas por qualquer das mulheres inscritas (inclusive a reserva).

Categoria 5 – VETERANA 45 (8 atletas com 45 anos ou mais – homens/mulheres);

Categoria 6 – VETERANA 60 (8 atletas com 60 anos ou mais – homens/ mulheres);

Categoria 7 – VETERANA 70 (8 atletas com 70 anos ou mais – homens/ mulheres);

No caso das categorias Veteranas **DEVE SER** enviado também (por e-mail) a cópia de documento pessoal válido com foto dos atletas. Nas categorias citadas anteriormente (1 a 7) observar que:

- a) A equipe com menos de oito corredores poderá participar e completar a prova. No entanto, será a última colocada na classificação, atrás das equipes da categoria, que cumpriram integralmente as regras da prova, respeitando o tempo total do revezamento. Havendo mais de uma equipe nessa situação, a definição será pelo menor tempo.
- b) Os primeiros oito percursos devem ser feitos, obrigatoriamente, seguindo a sequência dos atletas inscritos/cadastrados (1 ao 8). Entre os percursos 9 a 19, qualquer corredor(a) inscrito(a) poderá percorrê-las, inclusive reservas. Entre os percursos 9 a 19 também é permitido dobrar percurso. Lembramos que para as equipes MISTAS os percursos 9 e 10, deverão ser feitas por mulheres.

Categoria 8 – DUPLA MASCULINA

Categoria 9 – DUPLA MISTA

Categoria 10 – DUPLA FEMININA

A equipe na categoria (DUPLA) será composta somente por dois atletas, sem possibilidade de inclusão de atleta reserva. Cada atleta poderá correr quantos percursos quiser e em qualquer sequência.

Os participantes deverão correr pelo menos uma seção completa, fazer a troca de bastão no funil do Posto de Troca. Será solicitado o ritmo e sequência dos atletas, por percurso, pelo cadastramento, para efeito de previsão do tempo de término da prova, mas essa sequência poderá ser modificada.

Não será permitido correr com apenas um atleta. Para participar nesta categoria os dois atletas devem ter participado, nos últimos dois anos, de alguma maratona ou ultramaratona.

A soma de tempo dos dois componentes de maratona não pode ultrapassar 7h30min. Para ultramaratona será analisado cada caso individualmente. Esse tempo de prova deverá ser comprovado com resultados nos respectivos sites dos eventos realizados.

Categoria 11 – QUARTETO: será composta por quatro atletas, sem possibilidade de inclusão de atleta reserva. Cada atleta poderá correr quantos percursos quiser e em qualquer sequência. Os participantes deverão correr pelo menos uma seção completa, fazer a troca de bastão no funil do Posto de Troca. Será solicitado o ritmo e sequência dos atletas, por percurso, pelo cadastramento, para efeito de previsão do tempo de término da prova, mas essa sequência poderá ser modificada.

Na impossibilidade de um atleta cadastrado da equipe não participar, a equipe poderá correr com 3 componentes.

Categoria 12 – PARTICIPAÇÃO: Esta categoria é subdividida em A, B, C e R.

A equipe poderá ser composta por 8 a 15 corredores previamente inscritos no evento (homens e mulheres acima de 14 anos), não havendo possibilidade de inserção de atleta reserva. Os participantes deverão correr pelo menos um percurso completo, fazer a troca de bastão no funil de Posto de Troca. Será solicitado o ritmo e sequência dos atletas, por percurso, pelo cadastramento, para efeito de previsão do tempo de término da prova, mas essa sequência poderá ser modificada.

A equipe inscrita na categoria **Participação R** deverá dividir-se em 2 grupos. Um deles se deslocará para a largada na Av. Beira-Mar Norte (com Carro nº 1, com os atletas que farão os percursos 1, 2, 3, 4 e 5. O restante do grupo deverá se deslocar para Jurerê Tradicional, travessa Osvaldo Cassimiro Forte, Rest. Sabor do Mar, 100 m distante do Posto de Troca. Nesse local será dada outra largada simultânea, iniciando-se o 6º percurso.

Os integrantes do carro 1, após completar os 5 primeiros percursos, deverão se juntar ao restante da equipe para continuar a prova do local onde estiverem.

Nesta categoria de Participação não se disputa a premiação por troféus.

Dica da Organização – É importante estudar/calcular muito bem o tempo total da equipe, para que seja possível terminar a prova dentro do prazo previsto no regulamento, evitando assim a desclassificação.

Regra 6 - A idade de cada corredor(a) será aquela completada em 2026 (não importando o mês). Existe uma idade mínima para inscrição no evento, que é de 18 anos para a categoria Dupla e Quarteto e de 14 anos para as categorias Elite, Elite Mista, Feminina e Participação.

CORREDOR RESERVA

Regra 7 - A equipe pode inscrever e pagar a inscrição de **um(a) atleta reserva** somente nas categorias: Elite, Feminina, Veteranas 45 e 60. No entanto, se estiver na categoria Elite Mista ou Veterana Mista, poderá inscrever e pagar **dois corredores reservas**, sendo um homem e uma mulher.

Todo(a) corredor(a) inscrito(a) como reserva deverá receber uma pulseira de identificação no ato da entrega do KIT, como os demais atletas de sua equipe. Não haverá pulseiras nos Postos de Troca. Nas categorias Participação A, B, C, R e Duplas não há corredor reserva.

Todo(a) corredor(a) inscrito(a) como reserva deverá receber uma pulseira de identificação no ato da entrega do KIT, como os demais atletas de sua equipe. Não haverá pulseiras nos Postos de Troca. Nas categorias Participação A, B, C, R e Duplas não há corredor reserva.

INSCRIÇÕES

Regra 8 - Depois de ter a vaga no evento, a inscrição da equipe passa por duas fases, que serão de **responsabilidade do(a) Coordenador(a)**.

Fase 1) Será enviada um link a(o) Coordenador(a) e a partir daí será possível acessar a ficha de cadastro, para que seja feito o preenchimento dos dados básicos da equipe com o **nome da equipe, categoria, identificação do(a) Coordenador(a) e dados do pagamento da inscrição**.

Fase 2) A inserção dos nomes e outros dados pessoais de todos os integrantes da equipe. Os dados são: Nome completo, CPF, profissão, escolaridade, data nascimento, telefone, percurso, ritmo, tamanho camiseta, Cidade onde reside, e-mail atual do atleta (importante para receber e preencher a ficha médica). Para ambas as fases há prazos a cumprir.

Para ambas as fases há prazos a cumprir. Posteriormente, cada atleta cadastrado receberá em seu e-mail particular, dois documentos que deverão ser lidos, assinados e reenviados diretamente para a EcoRunning, via sistema de inscrições.

Os atletas cadastrados no sistema até **02/02/2026** terão seus tamanhos de camisetas garantidos.

Obs.: Se o (a) Coordenador(a) não for um dos corredores, poderá adquirir o KIT Coordenador. **Este Kit dá direito a acessar a área de chegada, receber camiseta, brindes, medalha, troféu (se a equipe for premiada) e jantar no valor do atleta. Nesse caso, deverá efetuar a sua inscrição, no valor de R\$ 280,00 até 26/03/2026**

CATEGORIAS	DATAS	VALOR POR EQUIPE
DUPLAS	29/09/2025 a 02/02/2026	R\$ 1.828,00
	03/02 a 26/03/2026	R\$ 2.144,00
QUARTETO	29/09/2025 a 02/02/2026	R\$ 2.742,00
	03/02 a 26/03/2026	R\$ 3.216,00
CATEGORIAS	DATAS	VALOR POR ATLETA
DEMAIS CATEGORIAS	29/09/2025 a 02/02/2026	R\$ 457,00 por atleta
	03/02 a 26/03/2026	R\$ 536,00 por atleta

Categoria Veterana 60 e 70 desconto de 50%.

Regra 9 - Toda equipe, para ser considerada inscrita no Revezamento Volta à Ilha, deverá ter pago as taxas estipuladas e ter preenchido toda a documentação, no prazo fixado pela Organização. Se a equipe deixar de cumprir as datas estipuladas estará eliminada da prova. Não serão devolvidas as taxas de inscrição ou transferência das mesmas nos seguintes casos:

Devolução de Inscrição (*com base na data de pagamento)	
DATAS	VALOR POR EQUIPE
Até 7 dias após pagamento	100%
Até 10/12/2025	50%
De 11/12/2025 a 01/02/2026	20%
De 02/02/2026 a 11/04/2026	SEM DEVOLUÇÃO

Regra 10 - A Organização da prova definiu um número máximo de vagas para cada categoria (veja a seguir). A equipe somente poderá mudar de categoria, se houver vaga na categoria pretendida. Caso contrário ficará na mesma categoria. Se desistir de participar, não será devolvido o dinheiro da inscrição. Portanto, é preciso estudar/calcular o ritmo da equipe, para que esta consiga terminar a prova em tempo.

CATEGORIA	Nº MÁXIMO DE VAGAS
1 – ELITE MASCULINA	30
2 – ELITE MISTA	35
3 – ELITE FEMININA	25
4 – VETERANA MISTA	10
5 – VETERANA 45	15
6 – VETERANA 60	5
7 – VETERANA 70	5
8 – DUPLA MASCULINA	20
9 – DUPLA MISTA	5
10 – DUPLA FEMININA	5
11 – QUARTETO	20
12 – PARTICIPAÇÃO	
PARTICIPAÇÃO A	30
PARTICIPAÇÃO B	100
PARTICIPAÇÃO C	125
PARTICIPAÇÃO R	70

MUDANÇA DE CATEGORIA

Regra 11 - Em 2026, estarão participando da prova 400 equipes.

Regra 12 - Para ter vaga garantida a equipe deve cumprir pelo menos um dos seguintes critérios:

- a) Ser empresa apoiadora ou patrocinadora da prova;
- b) Ter participado por **7 anos ou mais no evento**, incluindo 2024 ou 2025. Se NÃO participar do evento por dois anos consecutivos perde a vaga;
- c) Ser recordista em uma categoria da prova;
- d) Ter subido ao pódio na Volta à Ilha em 2025;
- e) Ter obtido vaga (individual) na prova do 20º Desafrio Urubici 2025 ou no 20º Revezamento São Chico 2025;
- f) Adquirir o pacote completo oferecido pela Agência Oficial do evento (Açoriana Turismo), composto por passagem aérea, estadia, KIT lanche para no mínimo 8 atletas e locação de veículo (25 vagas); pacote este que tem muitas vantagens em relação aos preços praticados no mercado, fora da agência;
- g) Ser formada por profissionais de imprensa e influencers (2 vagas).

Regra 12 A - A equipe com vaga garantida terá 33 dias para confirmar sua participação e definir sua categoria (período de 29 de setembro a 03 de novembro). Somente a vaga é garantida e não a categoria. A mesma é feita por ordem de preenchimento. Todo(a) Coordenador(a) de equipe com vaga garantida receberá link, login e senha para confirmar sua equipe e categoria. Poderá ocorrer de não haver vaga na categoria pretendida. A confirmação da equipe é feita somente após:

- 1º Pagamento total da equipe (mínimo 8 atletas). No caso da categoria dupla e quarteto, pagamento total;
- 2º Preenchimento da fase 1 de inscrição da equipe de acordo com a Regra 8.

O não cumprimento destas duas etapas até 03 de novembro de 2025 será considerado como desistência da vaga;

É proibida a venda de vaga da Volta a Ilha. A equipe que assim proceder estará excluída das próximas edições da Volta à Ilha.

Regra 13 - Inscrição das demais equipes - A equipe que não tem vaga garantida deverá se inscrever nas categorias que tiverem vagas disponíveis a partir do dia 04/11/2026. Por haver limite de vagas em cada categoria, a mesma se adquire por ordem de preenchimento no link da inscrição aberto a todos. A validação/confirmação da vaga é feita:

- **PRIMEIRAMENTE** será pedido os dados do coordenador para prosseguir para o pagamento. Preenchimento da fase 1 de inscrição da equipe (selecionar categoria, nome da equipe, dados coordenador) ;
- O pagamento deverá ser total da equipe (mínimo 8 atletas) e nas categorias DUPLA e QUARTETO, pagamento total;

OBS: Se já possui cadastro como coordenador na plataforma ATLETIS em 2025, utilize a mesma. Caso não lembre, clique em “esqueci a senha” logo abaixo.

Se é seu primeiro acesso do e-mail é você mesmo quem cria a sua senha;

- Valores ver **Regra 8**

MUDANÇA DE CATEGORIA

Regra 14 - Se alguma equipe quiser mudar de categoria, poderá fazê-lo até o dia 23/03/2026, desde que haja vaga na categoria pretendida.



Dica da Organização – É importante calcular/estudar bem a escalação da equipe, pelo ritmo de cada atleta em provas de 10 km, pois a escolha errada da categoria poderá levar ao insucesso no tempo de término de prova

MUDANÇAS NA EQUIPE DE ÚLTIMA HORA E MULTAS

A partir de 26 de março de 2026, o(a) Coordenador(a) **não terá mais acesso ao sistema de inscrição da equipe**. Se houver necessidade de mudanças na composição da equipe essas serão feitas somente pela Organização da prova, mediante dados do novo atleta, enviados pelo(a) Coordenador(a), por e-mail, tendo como base a ficha de cadastro completa dos outros atletas da equipe.

Regra 15 - Cadastramento atrasado – equipe que cadastrar os atletas após dia 26 de março pagará uma multa de R\$ 80,00 por dia de atraso (entre 27 e 31/03).

Regra 16 - Alterações na composição da equipe (inclusão ou reposicionamento) – No período de 27/03 e 31/03/2026, mediante pagamento de multa, de R\$ 80,00 (por atleta) poderá ser feita:

- Categorias Elite, Elite Mista, Elite Feminina, Veterana Mista e Veteranas 45, 60 e 70: **inclusão de novo(a) atleta, como também a troca de posição do atleta na escalação** da equipe.
- Categorias Duplas e Quartetos: poderá fazer **troca de atleta** da equipe.
- Categoria Participação: **poderá ser incluído novo atleta** da equipe.
- A equipe que **não se cadastrar até 31/03**, estará **excluída** da prova.

Regra 17 - Documentação incompleta – A equipe que não preencher ou enviar a documentação de seu cadastramento completo também receberá multa, que variará de R\$ 80,00 a R\$ 200,00, dependendo da quantidade de informações incompletas.

Para inclusão de novo(a) atleta, o(a) Coordenador(a) deverá:

- Pagar o valor extra de R\$ 536,00 por atleta;
- Solicitar e ter certeza que o novo atleta preencheu e enviou pelo seu e-mail o Termo de Responsabilidade e ficha médica preenchida *on-line* à EcoRunning;

Regra 18 - Não será feita, de forma alguma, alteração na composição da equipe no período de **01/04 a 11/04/2026**, pois a Organização precisa da lista dos participantes com antecedência, para cumprir prazos com emissão de documentos burocráticos, como por exemplo, seguro de acidentes pessoais durante o evento.

PERCURSO

Regra 19 - São 19 os Postos de Troca. Em seu respectivo momento e posição, cada corredor deverá passar por dentro do funil montado no Posto de Troca, mesmo que esteja dobrando (correndo duas seções seguidas), para registro de sua passagem e troca de corredor/bastão. Existe um espaço específico de espera para o atleta que iniciará a corrida no Posto. A arbitragem indicará essa posição.

Regra 20 - Um bastão (fornecido pela Organização) deverá sempre estar de posse do(a) corredor(a) em atividade, sendo passado para o(a) próximo(a) corredor(a), **dentro dos limites do funil no Posto de Troca.**

LARGADAS E CHEGADA DA PROVA

Regra 21 - A largada será no Trapiche da Avenida Beira Mar Norte entre 4h10 e 7h30 da manhã. O horário de largada da equipe será definido pela Organização e divulgado com antecedência no site da EcoRunning, de acordo com o tempo limite para cada categoria. Esse horário NÃO será alterado em hipótese alguma.

A chegada da prova será no mesmo local da largada.

O fechamento do Portal de Chegada se dará às 20h30. Existe um tempo limite (máximo) de prova em cada categoria do revezamento (que está descrito a seguir). Como já dito anteriormente, é de suma importância verificar o ritmo médio de corrida da equipe, para que não seja ultrapassado esse limite de tempo.

Nesse tempo total de prova está incluída a travessia da **banana boat** no percurso 4.

LARGADAS E CHEGADA DA PROVA

	TEMPO DE PROVA	RITMO DE CORRIDA	LARGADA
1 – ELITE MASCULINA	12h30min	5:25 min/km	7h30
2 – ELITE MISTA	13h45min	6:00 min/km	6h20
3 – ELITE FEMININA	14h15min	6:05 min/km	6h00
4 – VETERANA MISTA	14h15min	6:05 min/km	6h00
5 – VETERANA 45	13h30min	5:50 min/km	6h30
6 – VETERANA 60	15h15min	6:30 min/km	5h00
7- VETERANA 70	15h15min	6:30 min/km	5h00
8 – DUPLAS MASC/MISTA	15h15min	6:30 min/km	5h00
9 - DUPLA MISTA	15h15min	6:30 min/km	5h00
10 - DUPLA FEMININA	16h15min	6:50 min/km	4h10
11 - QUARTETO	14h00min	6:00 min/km	6h10
12 - PARTICIPAÇÃO A	13h00min	5:35 min/km	6h30 e 6h45**
PARTICIPAÇÃO B	14h30min	6:10 min/km	5h15, 5h30 e 5h45**
PARTICIPAÇÃO C	16h30min	6:35 min/km	4h10, 4h20, 4h30, 4h40 e 4h50**
PARTICIPAÇÃO R	16H00MIN	6:50 min/km	7h00 e 7h15*, **

*** Participação R – relargada simultânea da equipe próximo ao Posto 6 (Jurerê) às 7h00 e 7h15.**

**** Nessas categorias, nas quais existe mais de um horário de largada, a definição da largada de cada equipe será da direção da prova .Assim, a equipe que sair na(s) primeira(s) largada(s) disporá de alguns minutos a mais para completar a prova.**

Regra 22 - Se alguma equipe chegar atrasada no horário de sua largada, esta poderá sair, até a última largada, desde que confirme sua presença com o árbitro responsável. No entanto, o tempo final da equipe será computado levando-se em **consideração o horário que estava previamente definido pela Organização**.

Regra 23 - Na chegada final, a **200m do Portal**, haverá outro portal menor, para a arbitragem **computar o tempo oficial** da equipe e assim garantir a **correta identificação do atleta** que está “fechando a prova”. Os demais membros da equipe somente poderão acompanhá-lo (a) a partir desse ponto até a chegada (Regra 48).

23.1 – Acompanhantes, familiares, crianças de qualquer idade e demais espectadores **não poderão adentrar na arena de chegada**. Poderão sim, saudar/ fotografar/ cumprimentar a equipe **após a saída da Tenda Espaço do Atleta**.

HORÁRIO DE FECHAMENTO DOS POSTOS DE TROCA

Regra 24 - Haverá um horário de fechamento dos postos de troca a partir do Posto Nº 5. Este horário é o mesmo para todo(a)s participantes, independente do horário de largada. **Haverá “pontualidade britânica” nesse horário**.

A equipe que chegar após o horário será desclassificada oficialmente e abandonará a prova ou, se preferir, poderá se deslocar, de carro, até o próximo posto ainda aberto. Nesse caso, a equipe receberá medalha se estiver no pórtico de chegada da prova até às 20h30min.

NÚMERO E NOME DOS POSTOS DE TROCA	HORÁRIO DE FECHAMENTO
POSTO 05 – PRAIA DA DANIELA	10h55
POSTO 06 – JURERÊ TRADICIONAL	11h15
POSTO 07 – CACHOEIRA DO BOM JESUS	11h10
POSTO 08 – PRAIA BRAVA	12h15
POSTO 09 – PRAIA DOS INGLESES	12h45
POSTO 10 – PRAIA DO SANTINHO	13h10
POSTO 11 – PRAIA DE MOÇAMBIQUE	13h50
POSTO 12 – BARRA DA LAGOA	14h20
POSTO 13 – PRAIA DA JOAQUINA	15h00
POSTO 14 – PRAIA DO NOVO CAMPECHE	15h30
POSTO 15 – PRAIA DA ARMAÇÃO	16h05
POSTO 16 – AÇORES / MORRO DO SERTÃO	16h45
POSTO 17 – TAPERA	18h30
POSTO 18 – CARIANOS	19h10
POSTO 19 – VIA EXPRESSA SUL	19h45
CHEGADA – AV. BEIRA-MAR NORTE (TRAPICHE)	20h30

SUBSTITUIÇÃO DE CORREDOR DURANTE A PROVA

Regra 25 - Nas categorias 1,2,3,4,5,6 e 7 o corredor que for substituído PODERÁ voltar a correr, desde que não coloque sua vida em risco.

Regra 26 - A substituição de um(a) corredor(a) só poderá ser feita por outro(a) corredor(a) inscrito(a) na equipe. Essa substituição obedecerá às seguintes regras:

1. Se o corredor tiver um problema de lesão durante seu percurso, o(a) substituto(a) deverá retornar ao posto de troca anterior, comunicar ao árbitro e correr o percurso completo do corredor substituído. Se esse acidente ocorrer a alguns metros do Posto de Troca, a Organização poderá autorizar a substituição;
2. As equipes mistas poderão usar seus dois reservas: o corredor reserva masculino terá seu número com o final nove (9) e a corredora mulher terá o seu número com o final dez (10).
3. Nas equipes mistas, a corredora mulher poderá substituir um corredor homem, mas nos percursos designados ao sexo feminino (percurso Nº 1, 2, 3, 4), somente outra mulher poderá substituí-la.
4. Nos percursos 9 a 19 a equipe poderá utilizar o(a) corredor(a) reserva para substituir atletas da equipe quantas vezes desejar, até dobrando seções. **Os percursos 9 e 10 também deverão ser realizadas por qualquer das mulheres inscritas** (inclusive a reserva).

PULSEIRA E NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

Regra 27 - Todo atleta inscrito, indiferente da categoria, terá uma pulseira de identificação/lacre. Essa pulseira estará no KIT da equipe retirado pelo coordenador (a).

Em cada Posto de Troca, o atleta, antes de começar seu percurso, deverá se apresentar aos árbitros, com antecedência, mostrando sua pulseira de identificação. Todo atleta **deverá correr com pulseira de identificação/lacre**, caso contrário sua equipe será desclassificada (Regra 45-h).

Regra 28 - A equipe receberá, na véspera da prova (no seu KIT), os números de cada atleta (segundo sua posição definida no momento da inscrição da equipe). **Todo corredor deverá afixá-los na frente e atrás do corpo**, com quatro alfinetes, em local visível (preferencialmente na camiseta) para identificação pelos árbitros.

"PACING"

Regra 29 - Durante o percurso, o corredor poderá ser incentivado por seus colegas corredores, inclusive, correndo lado a lado, desde que não exista contato físico (Regra 46-i). Portanto, é permitido o "pacing". Não é permitido "pacing" 200 m antes ou após os postos de troca (Regra 46-n). **Na seção 4**, a pessoa/atleta que fizer o "pacing" **não será transportada** na *banana boat*.

Regra 30 - O transporte da equipe para a prova e na prova será de responsabilidade da própria equipe.

Regra 31 - Os atletas não poderão ser transportados em veículos sem identificação da prova (punição de 15 min – Regra 46-m). O motorista do veículo da equipe deverá obedecer ao Código Nacional de Trânsito.



Dica da Organização – Ao alugar veículos, é importante verificar se a empresa locadora está credenciada para transporte de passageiros. A Agência Oficial do evento (Açoriana Turismo) tem contato com locadoras de vans, motos e automóveis credenciadas, regularizadas e com motoristas devidamente orientados para esse tipo de transporte e evento.

Regra 32 - Próximo aos Postos de Troca, o tráfego de corredores e pedestres é preferencial.

Regra 33 - No KIT da equipe haverá adesivos para serem afixados nos carros/vans/motos de apoio.

A equipe será punida em 15 minutos no tempo final cada vez que for vista pela arbitragem transportando atleta em carro sem adesivo da prova (Regra 46-m). A Organização não fará reposição dos adesivos.

A equipe que usar somente um veículo deverá usar o adesivo com final Nº 1.

a. Categorias DUPLA e QUARTETOS

- Adesivo Carro 01 (Frente e verso)
- Adesivos Moto (Frente)

b. Categorias Participação com MAIS de 12 ATLETAS

- Adesivo Carro 01 (Frente e Verso)
- Adesivo Carro 02 (Frente e verso)
- Adesivo Carro 03 (Frente e Verso)
- Adesivo moto (Frente)

c. DEMAIS CATEGORIAS

- Adesivo Carro 01 (Frente e Verso)
- Adesivo Carro 02 (Frente e verso)
- Adesivo moto (Frente)



Dica da Organização – Como a cidade de Florianópolis tem tráfego intenso em vários pontos, o uso de dois veículos é mais vantajoso, principalmente para as equipes mais competitivas, pois assim, a equipe terá mais tempo para deixar e pegar corredores nos locais de troca. Para evitar contratempos no percurso, recomendamos programar, antes da corrida, qual veículo ficará responsável por pegar ou deixar quais atletas. É preciso ficar atento para que nenhum atleta seja esquecido nos postos, principalmente para equipes com dois carros ou em trechos nos quais os corredores seguem um percurso diferente dos carros.

Regra 34 - Não será permitido o uso de vans/micro-ônibus, ônibus, caminhão ou veículo aberto com comprimento superior a 7 metros para transporte de corredores.

Regra 35 - Somente o veículo devidamente identificado terá permissão de estacionar ou circular nas áreas próximas aos Postos de Troca, bem como acessar o estacionamento na Praia da Joaquina (posto de troca 13).

Regra 36 - Nas seções 2, 4, 11 e 17 somente o carro de apoio Nº 1, com identificação da prova, poderá estacionar e circular para deixar e pegar atletas. Com exceção da categoria Participação R, que poderá estacionar o carro nº 2 na Posto de Troca 11 (Praia do Moçambique). Devido ao espaço reduzido neste local, no Posto de troca 11 (Praia do Moçambique) não será permitido estacionar vans. Motos e carros de passeio terão permissão para estacionar. Não será permitido circulação de veículos de apoio das equipes no Morro do Sertão.

Haverá um árbitro “bloqueando” a passagem do carro **Nº 2**. Haverá punição de **15 min** para a equipe que estiver com o carro Nº 2 estacionado ou circulando nestas áreas. Já a moto (identificada) da equipe poderá estacionar ou circular em qualquer Posto de Troca.

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA EQUIPE

Regra 37 - Todo(a) corredor(a) pode receber água ou outro suprimento de seus parceiros ou do público durante o percurso. O veículo de apoio não poderá acompanhar o atleta que está correndo, numa distância inferior a 20 metros e nem atrapalhar o trânsito devido à sua lentidão. Haverá punição para isso (Regra 46-d). Se a equipe precisar dar apoio ao atleta, deverá estacionar o seu veículo em local adequado e um dos colegas da equipe dará o suporte necessário.

Regra 38 - Cada equipe é responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova. Sugere-se que isto seja organizado com antecedência.

A Organização do evento disponibilizará postos de água para atletas nas seguintes seções: 4 (antes da travessia de banana boat), 7, 10, 12, 14, 15, 16, 17, e 18. Na Seção 16 (Morro do Sertão) haverá três postos – dois de água e um de isotônico

SINALIZAÇÃO NO PERCURSO DA PROVA

Regra 39 - É responsabilidade de cada equipe o conhecimento do percurso. A Organização fornecerá o mapa do percurso da prova, mas mesmo assim é imprescindível prestar atenção nas sinalizações específicas do evento (marcas no chão e fitas amarelas da EcoRunning), como também no staff identificado com camiseta da prova. Haverá o apoio da Polícia Militar, da Polícia Rodoviária e por Socorristas.

Regra 40 - Caso algum atleta erre o percurso, deve retornar ao local onde ocorreu o erro, para refazê-lo, podendo usar qualquer meio de transporte para esse fim.



Dica da Organização – É fundamental ter atenção redobrada à sinalização, principalmente nas Dunas do Santinho (seção 10), e nas trilhas (seções 7 e 8). Se o corredor não encontrar mais sinalização alguma, deverá retornar até o último local onde viu sinalização da prova e corrigir o caminho.

Regra 41 - No dia do evento, o trânsito local não será interrompido, devido à extensão da prova, mas será controlado em cruzamentos ou locais mais perigosos. Portanto, é de responsabilidade do corredor zelar por sua segurança no trânsito, procurando tomar o máximo de cuidado nas ruas, avenidas e estradas. Para segurança do atleta, **não é recomendado o uso fone de ouvido**, principalmente nas vias públicas com trânsito de veículos.

ONDE CORRER

Regra 42 - O atleta deverá correr na calçada, acostamento ou na lateral das pistas. É proibido correr nas faixas divisórias de pistas. De acordo com a seção, estas são as exigências sobre o lado da rua para o atleta correr:

PERCURSO 1: Na ciclovia, nos primeiros 5 km, e depois manter-se preferencialmente no lado esquerdo (contramão dos carros) até o Posto de Troca.

PERCURSO 2: Manter-se preferencialmente no lado esquerdo (contramão) até a Rodovia SC 401. Então manter-se no acostamento até a segunda passarela e cruzar para o lado direito da SC-401 e manter-se assim até o Posto de Troca.

PERCURSO 3: Sair pelos fundos do Office Park e após 500 m cruzar a passarela para o lado esquerdo (contramão) da Rod SC-401. Permanecer do lado esquerdo até o trevo para bairro de Cacupé. O restante do percurso é livre, devendo-se tomar muito cuidado nas curvas.

PERCURSO 4: Livre, mas preferencialmente manter-se do lado esquerdo. No km 5,1 haverá parada para travessia de banana boat para o Pontal da Daniela, onde ocorrerá uma nova largada do outro lado.

PERCURSO 5: Livre nos percursos de praia e trilha e na rua logo depois do Forte, manter-se do lado esquerdo;

PERCURSO 6: Correr do lado esquerdo logo que sair da Praia Canajurê (km 1) e manter-se deste lado até chegar à Praia de Canasvieiras;

PERCURSO 7: Correr na praia da Cachoeira até Ponta das Canas. Depois no asfalto manter-se do lado esquerdo e depois trilha até a Praia Brava

PERCURSO 8: Livre em todo percurso, cuidado na trilha;

PERCURSO 9, 10 E 11: Livre;

PERCURSO 12: Lado esquerdo em todo o percurso;

PERCURSO 13: Livre;

PERCURSO 14: Livre na praia e do lado esquerdo na Rodovia SC 406;

PERCURSO 15: Livre na praia, mas manter-se no lado esquerdo na rua e rodovia;

PERCURSO 16: Livre até o fim do morro do sertão e depois manter-se, preferencialmente, à esquerda;

PERCURSO 17: Correr na contramão dos carros até a saída da Base Aérea, e logo que sair, correr do lado direito da rua os últimos 500m;

PERCURSO 18: Correr na calçada do lado direito os primeiros 100m, então cruzar a rua e correr na contramão dos carros até o início da ciclovia;

PERCURSO 19: Correr pela ciclovia da Via Expressa Sul até o final, depois correr pelo lado esquerdo até o late Clube Veleiros da Ilha, então manter-se na calçada, à esquerda, e terminar pela ciclovia;

ÁRBITROS DA PROVA

Regra 43 - Os árbitros são autoridades da prova e estarão em todos os Postos de Troca e em vários pontos estratégicos vestindo camiseta indicativa. Haverá também um árbitro Coordenador geral de cada Posto de Troca. Falta de respeito a estas e outras autoridades da prova são passíveis de punição.

CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO

Regra 44 - A equipe somente terá direito a correr no dia da prova se, até 31/03/2026, tiver cumprido os seguintes itens:

- Ter pago a inscrição total da equipe e outras taxas devidas;
- Ter preenchido a ficha de inscrição da equipe na internet – FASE 1 (1ª senha enviada ao Coordenador);
- Ter preenchido a ficha completa dos corredores na internet – FASE 2 (2ª senha enviada ao Coordenador);
- Todos os atletas da equipe terem enviado seus Termos de Responsabilidade e Fichas Médicas, via *on-line* a EcoRunning;
- No caso das categorias Veteranas, ter enviado também (por e-mail) a cópia de documento válido com foto de seus atletas.

Regra 45 - Todo(a) Coordenador(a) de equipe terá que assistir ao Congresso Técnico, que será disponibilizado por live no dia 10/04/2026, às 19h00 e repassar todas as informações para os atletas da equipe.

O Diretor Geral da prova, Prof. Carlos Duarte estará presente nos dias 10 de abril às 19h00, para esclarecer dúvidas.

Toda informação dada ou alterada no Congresso Técnico será considerada como parte do regulamento do Revezamento.

PENALIDADES

Regra 46 - Haverá punição, na forma de acréscimo no tempo total de prova da equipe ou mesmo a desclassificação nas condições abaixo descritas. **ACRÉSCIMO de 15 minutos** para a equipe que:

- a) Fornecer informações imprecisas a respeito do ritmo dos corredores, levando o grupo a ter um tempo final menor ou maior que 1h30min, exceto para a Categoria Dupla;
- b) Tiver um atleta correndo no lado da rua/estrada diferente daquele apresentado no regulamento (Regra 42);
- c) Deixar ou jogar lixo em local inapropriado, como: praia, mata, duna, rua, estrada, calçada ou propriedade privada;
- d) Tiver o carro de apoio acompanhando o corredor numa distância inferior a 20 metros;
- e) Fizer a troca de bastão **fora** (10 a 20 metros) da zona demarcada do funil, se efetuar a troca além dessa zona a equipe será desclassificada;
- f) Estacionar ou circular carro de apoio em local inadequado, não obedecendo às recomendações dos árbitros, causando problema no trânsito de corredores ou de outros veículos;
- g) Desrespeitar os árbitros dos Postos de Troca ou qualquer membro da equipe organizadora;
- h) Apresentar atitude antidesportista;
- i) Tiver algum atleta correndo em contato físico com outra pessoa (por exemplo: estiver sendo puxado, apoiado) (Regra 29);
- j) Tiver atleta usando apenas UM número de identificação. Serão adicionados, ao tempo total da equipe, 15 min para cada atleta nessa situação;
- k) Estacionar ou circular o carro de apoio N° 2 ou sem identificação, próximo aos Postos de Troca: **2, 4, 11 e 17;**
- l) Estacionar ou circular com VAN próxima aos Postos de Troca: **11;**
- m) Transportar atleta em veículo sem identificação da prova, ou não autorizado;
- n) Tiver atleta fazendo “pacing” nas proximidades do posto de troca (Regra 29).

Regra 47 - **ACRÉSCIMO de 30 minutos** no tempo final:

- Teve atleta “cortando caminho”;

Regra 48 - DESCLASSIFICAÇÃO para a equipe que:

- a) Teve corredor(a) utilizando qualquer meio de transporte para percorrer a seção a ele(a) designada;
- b) Não confirmou a largada na Av. Beira-Mar Norte com o árbitro;
- c) Iniciou a prova antes do horário definido pela Organização;
- d) Realizou troca de bastão fora do funil do Posto de Troca (mais de 20m);
- e) Apresentou atitudes que ferem seriamente os princípios do Revezamento;
- f) Chegou ao Posto de Troca depois do horário de fechamento (Regra 24);
- g) Teve corredor(a) não inscrito na prova;
- h) Teve atleta correndo sem pulseira de identificação/lacre e se recusou a apresentar documento de identificação com foto. (Regra 27)
- i) Se recusou a subir ao pódio na cerimônia de premiação ou tumultuou a mesma, não aceitando as decisões da Comissão Disciplinar.

** Nos casos dos itens g e i, a equipe que assim proceder será banida das próximas edições do Revezamento.*

Regra 49 - A equipe ficará em última posição nas categorias Elite, Elite Mista, Feminina e todas Veteranas se:

- a) teve atleta correndo fora de sua posição pré-definida entre as seções 1 e 8,
- b) correu com menos de 8 atletas (Regra 5)

JANTAR PRÉ PROVA

Regra 50 - No dia 10 de abril de 2026, das 18h30min às 21h30min, será oferecido um jantar, no Majestic Palace Hotel. Há necessidade de fazer reserva, ou seja, não haverá venda de ticket no dia. Haverá um **limite de 1.100 jantares**. Reservas, tanto para atletas, quanto acompanhantes deverão ser feitas até o dia 26/03/2026 pela plataforma oficial de inscrição – Atletas. Os tickets do jantar serão entregues junto do kit da equipe.

Os valores serão:

Atleta e Coordenador (se efetuou pagamento do kit Coordenador): **R\$ 70,00**

Acompanhante: **R\$ 140,00**

Crianças entre 7 e 12 anos: **R\$ 70,00**

Crianças até 6 anos: **Gratuito.**

PREMIAÇÃO

Regra 51 - Na chegada, para que possam entrar na arena e receber a medalha, todo(a)s o(a)s corredores(a)s inscritos e Coordenador(a) deverão estar juntos e identificados com o número da prova ou pulseira. O horário de fechamento do Portal de Chegada será às **20h30**. Se algum corredor não puder estar presente, sua medalha será entregue a(o) Coordenador(a). Não será enviada qualquer premiação pelo correio.

Regra 52 -A Cerimônia de Premiação acontecerá no dia 12/04/2026, às 9h30, no Majestic Palace Hotel, Av. Beira-Mar Norte, 2746. Após a cerimônia será oferecido um café colonial.

Regra 53 - As equipes classificadas com o menor tempo total de percurso serão premiadas com troféus, conforme a quantidade de equipes inscritas em cada categoria:

Nº DE EQUIPES INSCRITAS NA CATEGORIA	Nº DE EQUIPES PREMIADAS
2 a 4	Duas
5 a 24	Três
25 a 35	Quatro

**VOLTA
À ILHA®**

COMISSÃO DISCIPLINAR

Regra 54 - Haverá uma Comissão Disciplinar composta por cinco membros entre corredores, técnicos e comissão organizadora, que decidirá sobre possíveis recursos recebidos no dia da prova. Essa comissão será definida e divulgada no dia 10/04/2026 no Congresso Técnico Virtual.

Qualquer recurso sobre violação do regulamento por equipe adversária deverá ser entregue, na chegada da prova, por escrito e identificada, na Secretaria do Evento (tenda de chegada), até às 20 horas do dia 11/04/2026.

Esse recurso será analisado pela comissão disciplinar e poderá ser aceito ou não. As provas de possíveis violações deverão ser comprovadas por algum membro da organização, não valendo apenas provas apresentadas pelas equipes.

RESULTADOS OFICIAIS

Regra 55 - Devido à complexidade da prova, os resultados das equipes com direito a troféu serão publicados até às 8 horas do dia 12/04/2026, no Majestic Palace Hotel, como também no site <https://www.ecorunning.com.br/>.

Qualquer recurso sobre os resultados publicados poderá ser entregue por escrito na secretaria de apuração, no Majestic Palace Hotel, somente até às 8h30 do dia 12/04/2026. **Esse recurso será analisado pela comissão disciplinar e poderá ser aceito ou não.** Os demais resultados, trecho a trecho, de todas as equipes, serão disponibilizados em até 15 dias no site do evento.

Regra 56 – Se no dia da prova as condições climáticas não forem favoráveis, como vento forte (acima de 30 km) no local de travessia da banana-boat, por medida de segurança, haverá suspensão da travessia. Sendo suspenso o percurso 4. Portanto, a equipe deve deslocar-se de carro do Posto de Troca 4 (Santo Antônio) até o Posto de Troca 5 (Praia da Daniela), onde será realizada uma nova largada, seguindo a ordem de chegada de cada equipe. Lembrando que esta nova largada precisa ser autorizada pelos árbitros deste local, sob pena de desclassificação da equipe.

Regra 57 – Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada pelos organizadores do Revezamento Volta à Ilha.

PERCURSO DA PROVA E GRAUS DE DIFICULDADE

POSTO DE TROCA/LOCAL	DISTÂNCIAS [KM]		GRAU DE DIFICULDADE
	PERCURSO	KM	
01 – SAÍDA – AV. BEIRA MAR NORTE (TRAPICHE)	7,2	0	FÁCIL
02 – BAIRRO JOÃO PAULO – PRAÇA DR. FAUSTO L. S. BRASIL	4	7,2	FÁCIL
03 – ROD. SC 401 – OFFICE PARK	8,3	11,2	DIFÍCIL
04 – SANTO ANTÔNIO DA LISBOA (PRAÇA) travessia de banana boat*	8	19,5	MODERADO
05 – PRAIA DA DANIELA	5,1	27,5	MODERADO
06 – JURERÊ TRADICIONAL (FIM DA PRAIA)	5,3	32,6	MODERADO
07 – CACHOEIRA DO BOM JESUS – RUA OTACÍLIO COSTA	9,3	37,9	MUITO DIFÍCIL
08 – PRAIA BRAVA – RUA ARI KARDEC B. MELO	5,2	48,3	DIFÍCIL
09 – PRAIA DOS INGLESES – PRAIA, FINAL DA R. DANTE DE PATTA	4,7	53,5	FÁCIL
10 – PRAIA DO SANTINHO – POSTO GUARDA-VIDAS	8,4	58,2	MUITO DIFÍCIL
11 – PRAIA DO MOÇAMBIQUE	5,7	66,6	MUITO DIFÍCIL
12 – BARRA DA LAGOA – CIDADE DA BARRA	8,1	72,3	MUITO DIFÍCIL
13 – PRAIA DA JOAQUINA – POSTO GUARDA-VIDAS	4,9	80,4	MUITO DIFÍCIL
14 – PRAIA DO NOVO CAMPECHE	7,7	85,3	MUITO DIFÍCIL
15 – PRAIA DA ARMAÇÃO (PERTO DA LAGOA DO PERI)	9,3	93,0	DIFÍCIL
16 – PRAIA DOS AÇORES / MORRO DO SERTÃO	16,4	102,3	O MAIS DIFÍCIL
17 – TAPERA – FAZENDA DA RESSACADA	8	118,7	MODERADO
18 – CARIANOS – (R. JORN. CARLOS C. BRANCO)	7,2	126,7	FÁCIL
19 – VIA EXPRESSA SUL – SACO DOS LIMÕES (CICLOVIA)	6,1	132,8	FÁCIL
CHEGADA – AV. BEIRA-MAR NORTE (TRAPICHE)	–	140,0	–

TODO PASSO ECOA

ALTIMETRIA DO PERCURSO

ALTIMETRIA DO PERCURSO

AV. BEIRA MAR - BAIRRO JOÃO PAULO

SEÇÃO 1

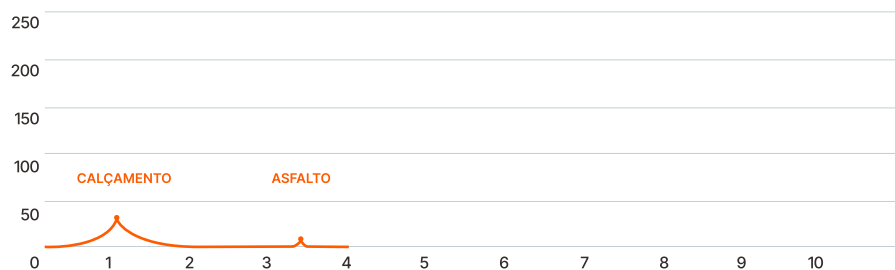
7,2 KM



BAIRRO JOÃO PAULO - SC-401 (OFFICE PARK)

SEÇÃO 2

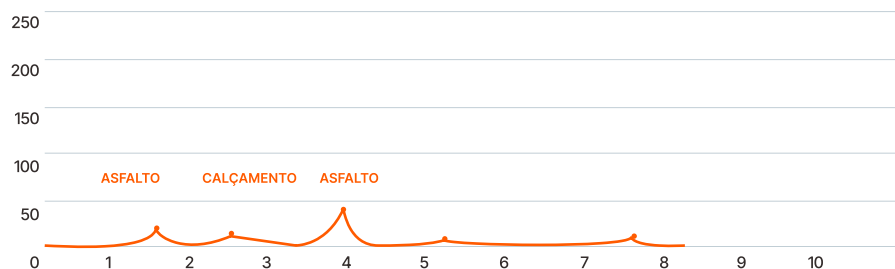
4 KM



SC-401 (OFFICE PARK) - CACUPÉ - SANTO ANTÔNIO

SEÇÃO 3

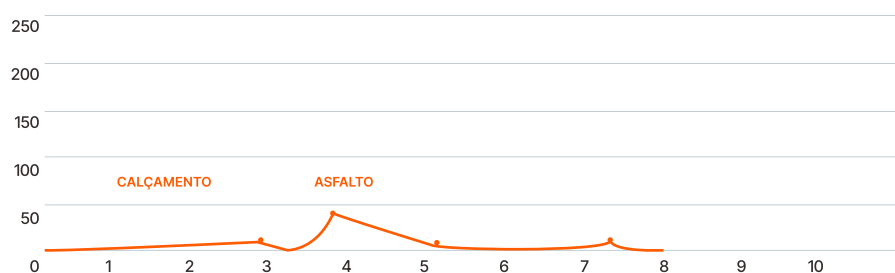
8,3 KM



SANTO ANTÔNIO - SAMBAQUI - PRAIA DA DANIELA

SEÇÃO 4

8,0 KM



ALTIMETRIA DO PERCURSO

PRAIA DA DANIELA - FORTE - JURERÊ

SEÇÃO 5

5,1 KM



JURERÊ TRADICIONAL - CACHOEIRA DO BOM JESUS

SEÇÃO 6

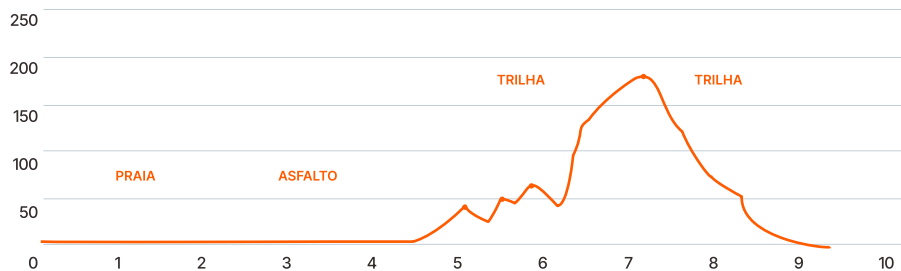
5,3 KM



CACHOEIRA DO BOM JESUS - PRAIA BRAVA

SEÇÃO 7

9,3 KM

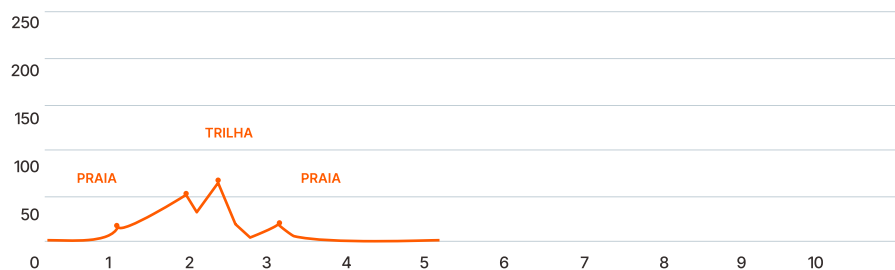


ALTIMETRIA DO PERCURSO

PRAIA BRAVA - PRAIA DOS INGLESES

SEÇÃO 8

5,2 KM



PRAIA DOS INGLESES - PRAIA DO SANTINHO

SEÇÃO 9

4,7 KM



PRAIA DO SANTINHO - MOÇAMBIQUE

SEÇÃO 10

8,4 KM

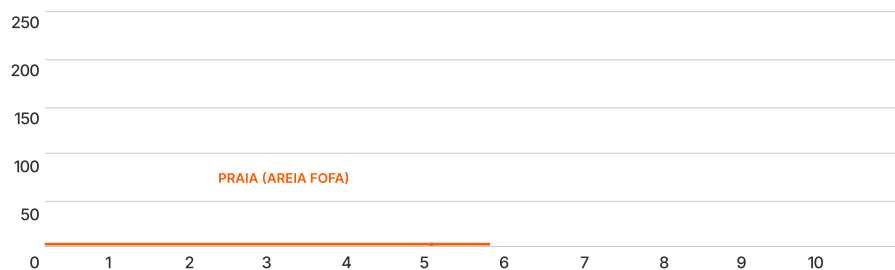


ALTIMETRIA DO PERCURSO

MOÇAMBIQUE - BARRA DA LAGOA

SEÇÃO 11

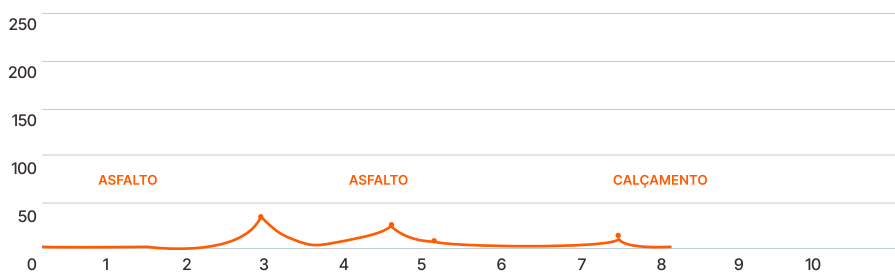
5,7 KM



BARRA DA LAGOA - PRAIA DA JOAQUINA

SEÇÃO 12

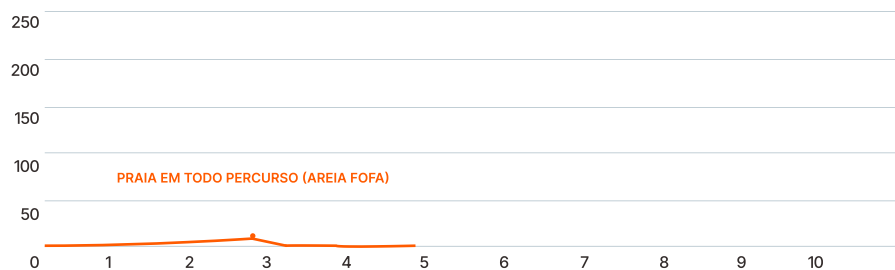
8,1 KM



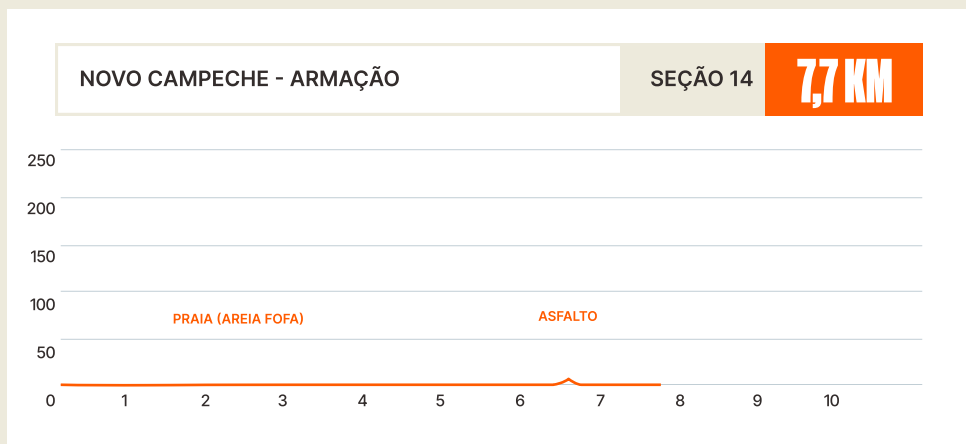
PRAIA DA JOAQUINA - NOVO CAMPECHE

SEÇÃO 13

4,9 KM



ALTIMETRIA DO PERCURSO

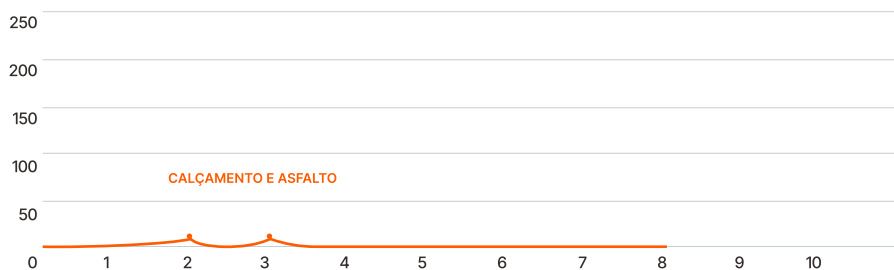


ALTIMETRIA DO PERCURSO

TAPERA - BASE ÁREA - AEROPORTO

SEÇÃO 17

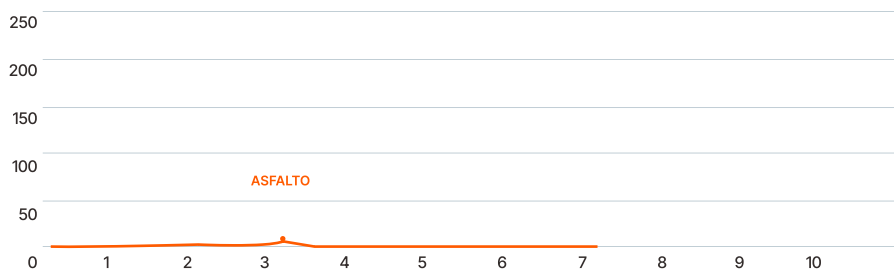
8 KM



AEROPORTO - VIA EXPRESSA SUL

SEÇÃO 18

7,2 KM



VIA EXPRESSA SUL - CHEGADA

SEÇÃO 19

6,1 KM



LEGENDA DE TRANSPORTE NOS PERCURSOS

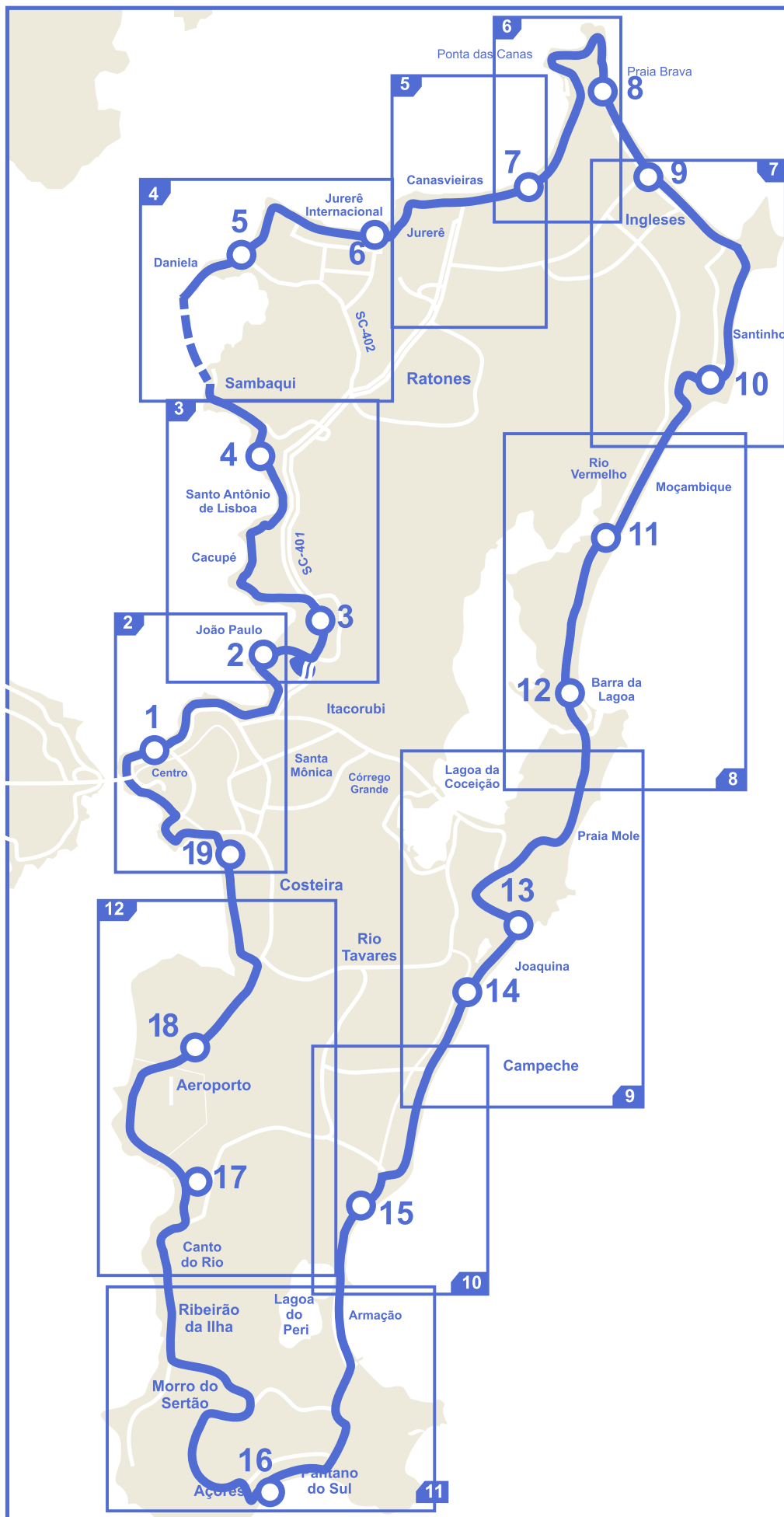
LEGENDA TRANSPORTE NOS PERCURSOS - REGRAS 30/ 31 /34 / 44(f)

	MOTO	CARRO 1	CARRO 2 e 3	VAN E MICRO ONIBUS MAIOR 7 MTS COMP.	CAMINHÃO	CAMINHÃO ABERTO
LARGADA / TRAPICHE BEIRA MAR		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 2		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 3		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 4		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 5		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 6		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 7		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 8		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 9		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 10		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 11		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 12		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 13		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 14		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 15		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 16		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 17		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 18		 / 	 / 			
POSTO DE TROCA 19		 / 	 / 			
LARGADA / TRAPICHE BEIRA MAR		 / 	 / 			

MAPAS DO PERCURSO

REGULAMENTO 2026

Mapas do Percurso



Mapa do Percurso

LEGENDA

Percurso do carro



Percurso do atleta



Rua/Avenida/Estrada



Local para estacionar

Direção para atletas

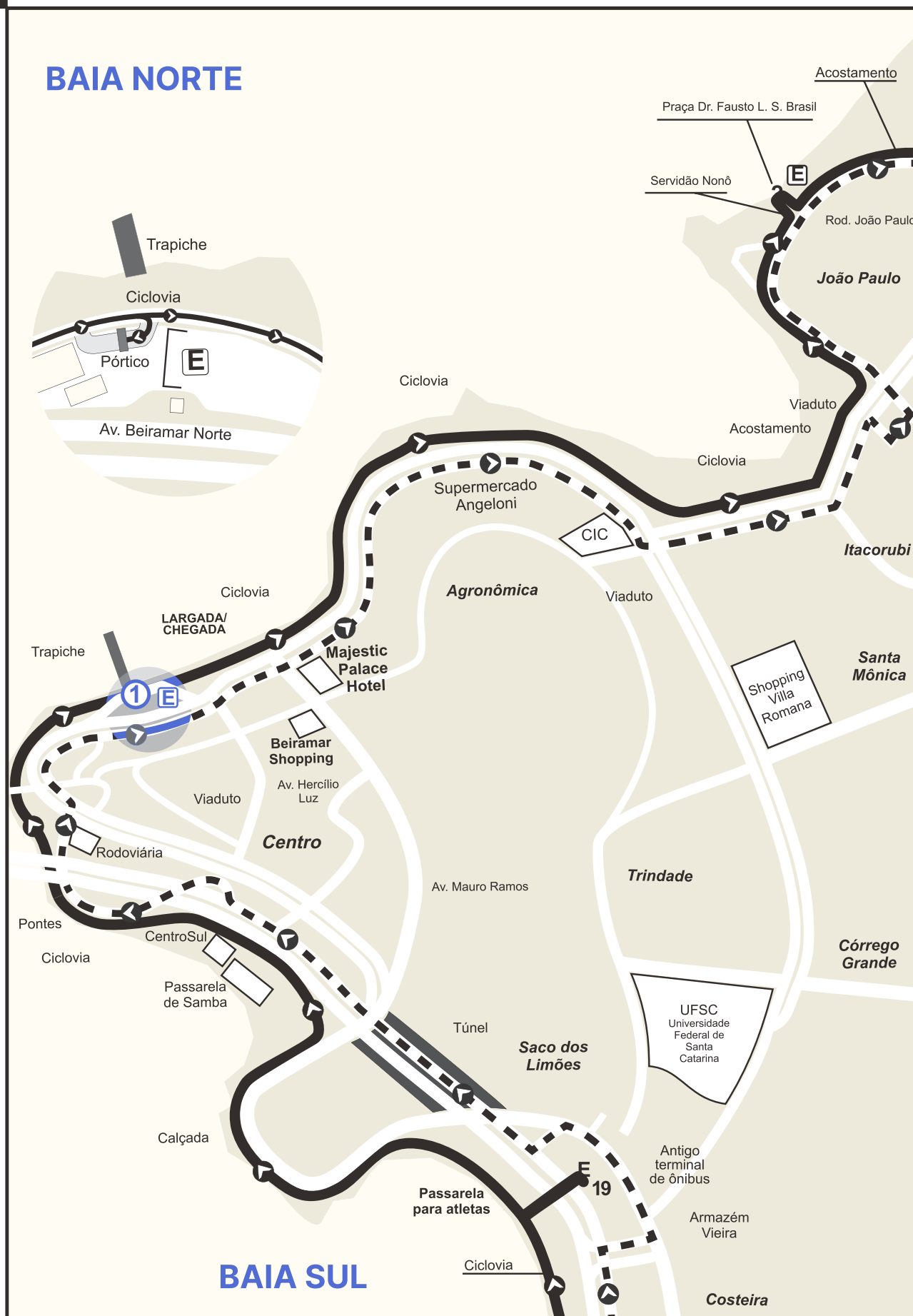
Direção para carros

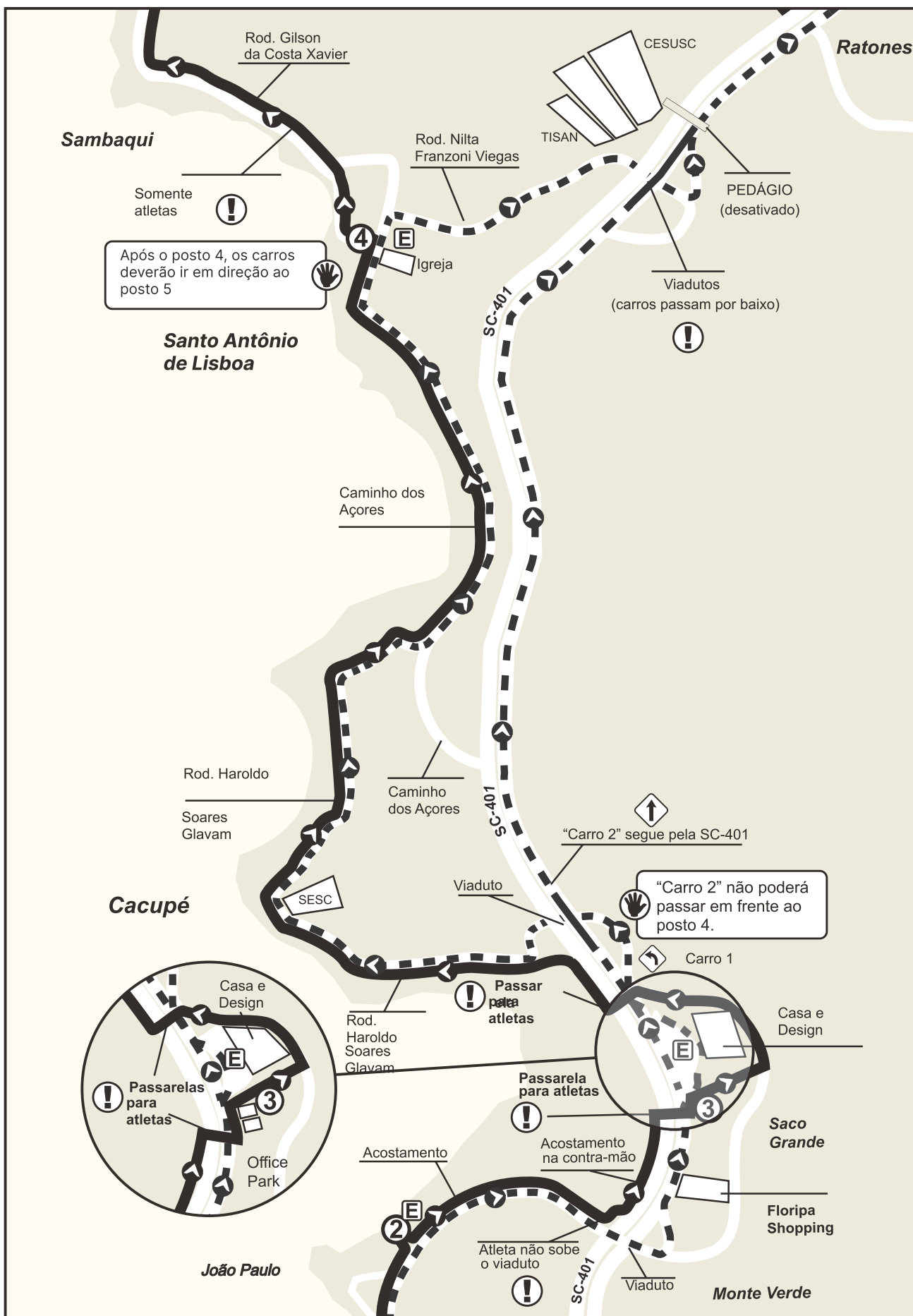
Atenção

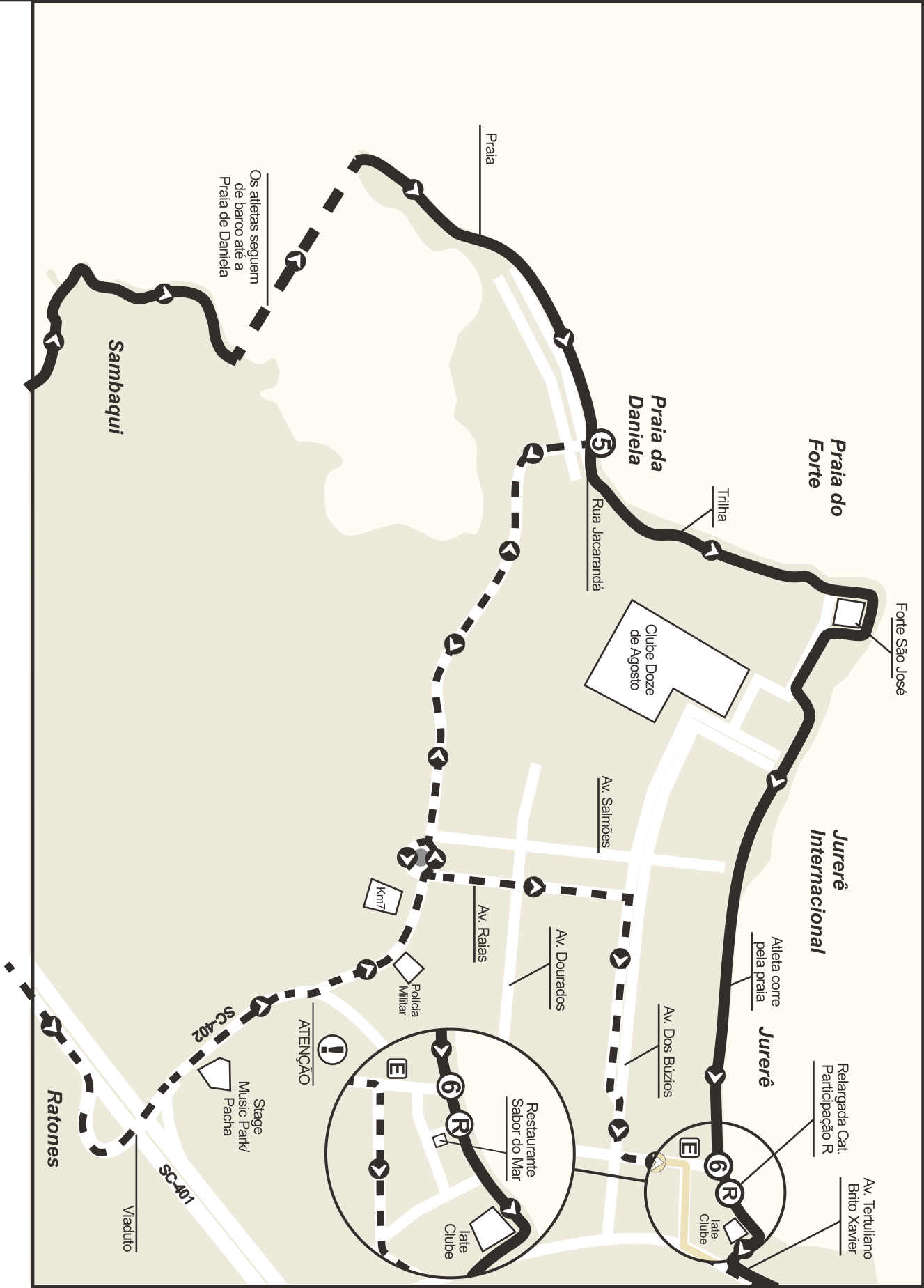
Importante

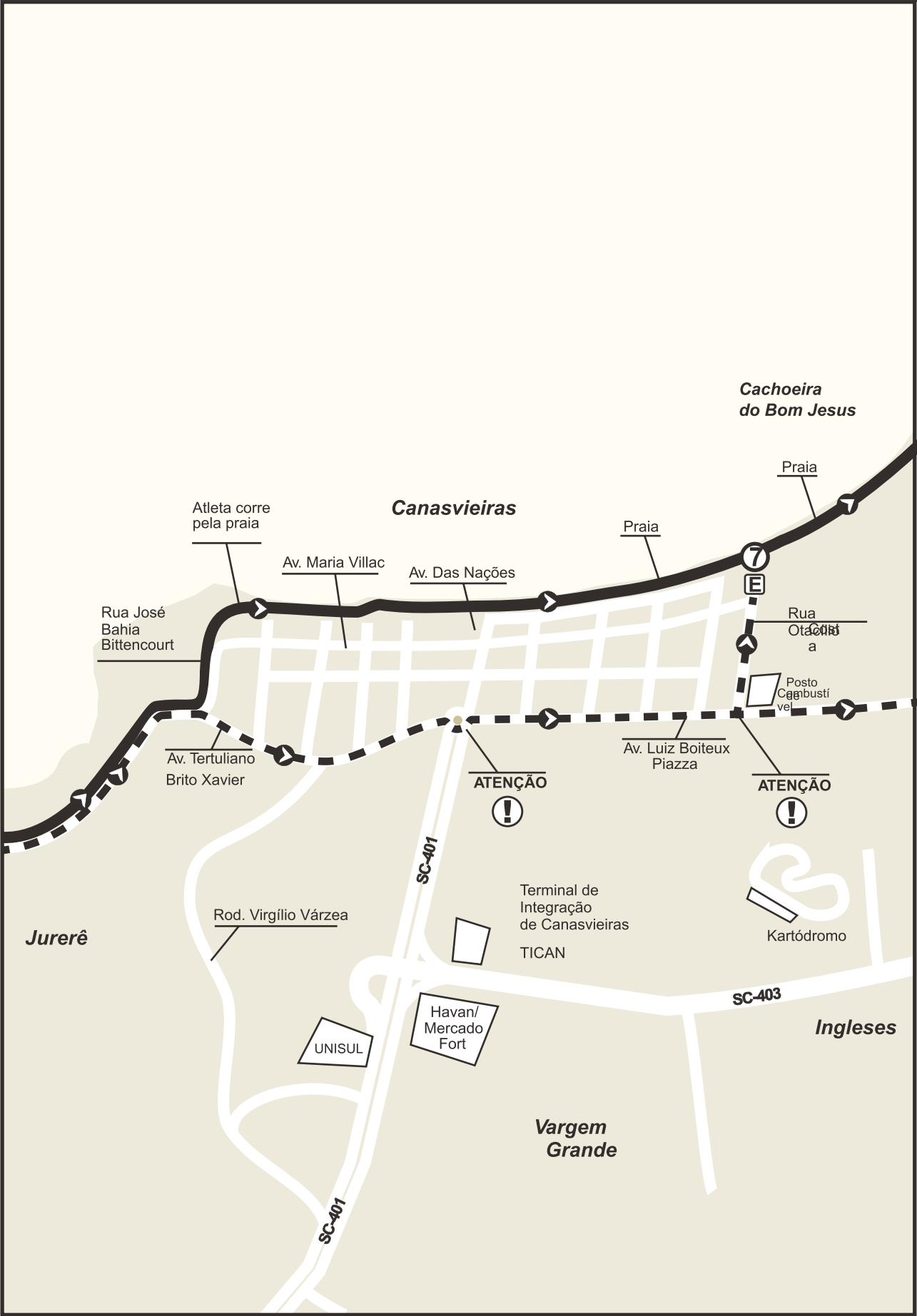
Posto de troca

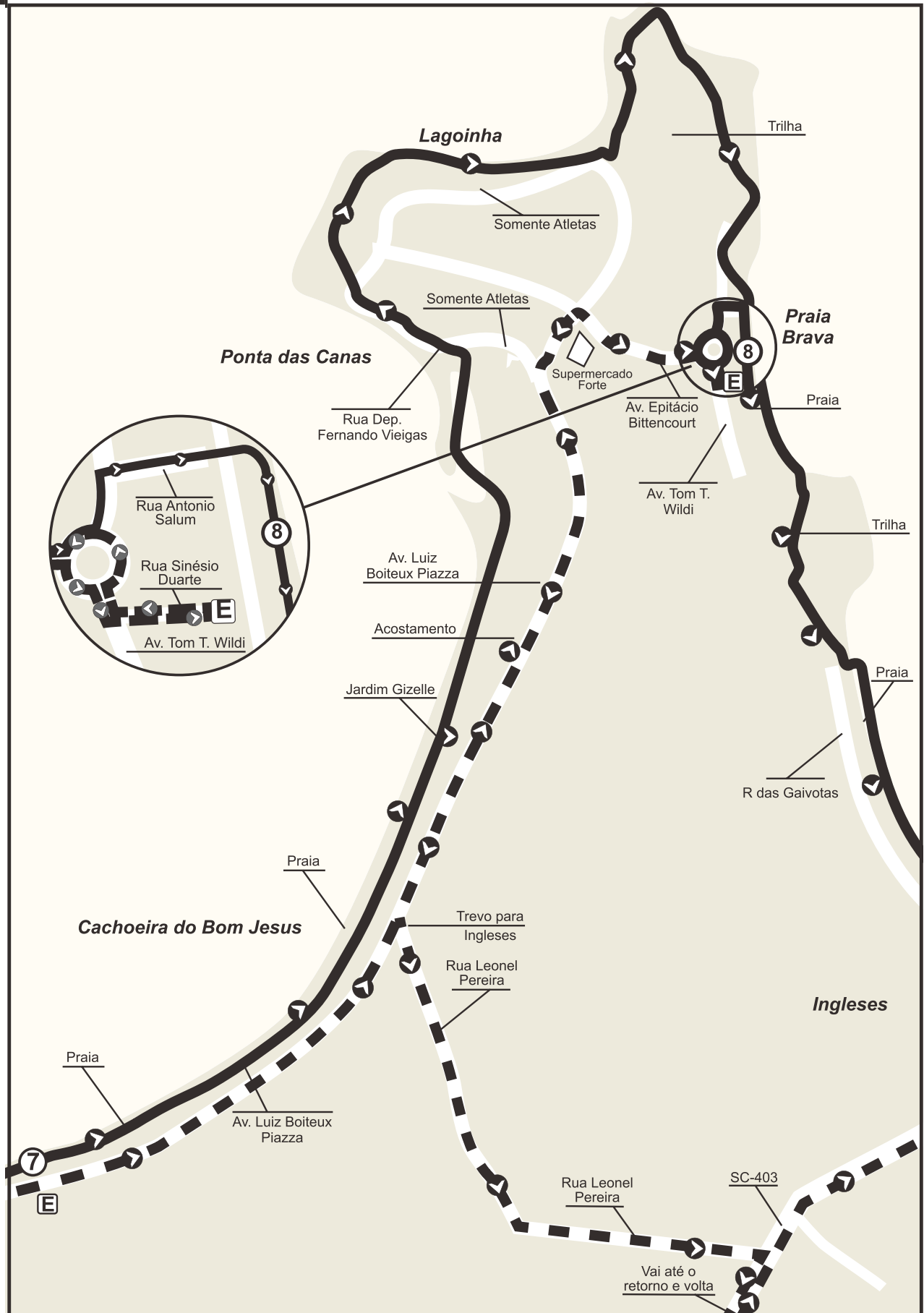
Nome do Bairro

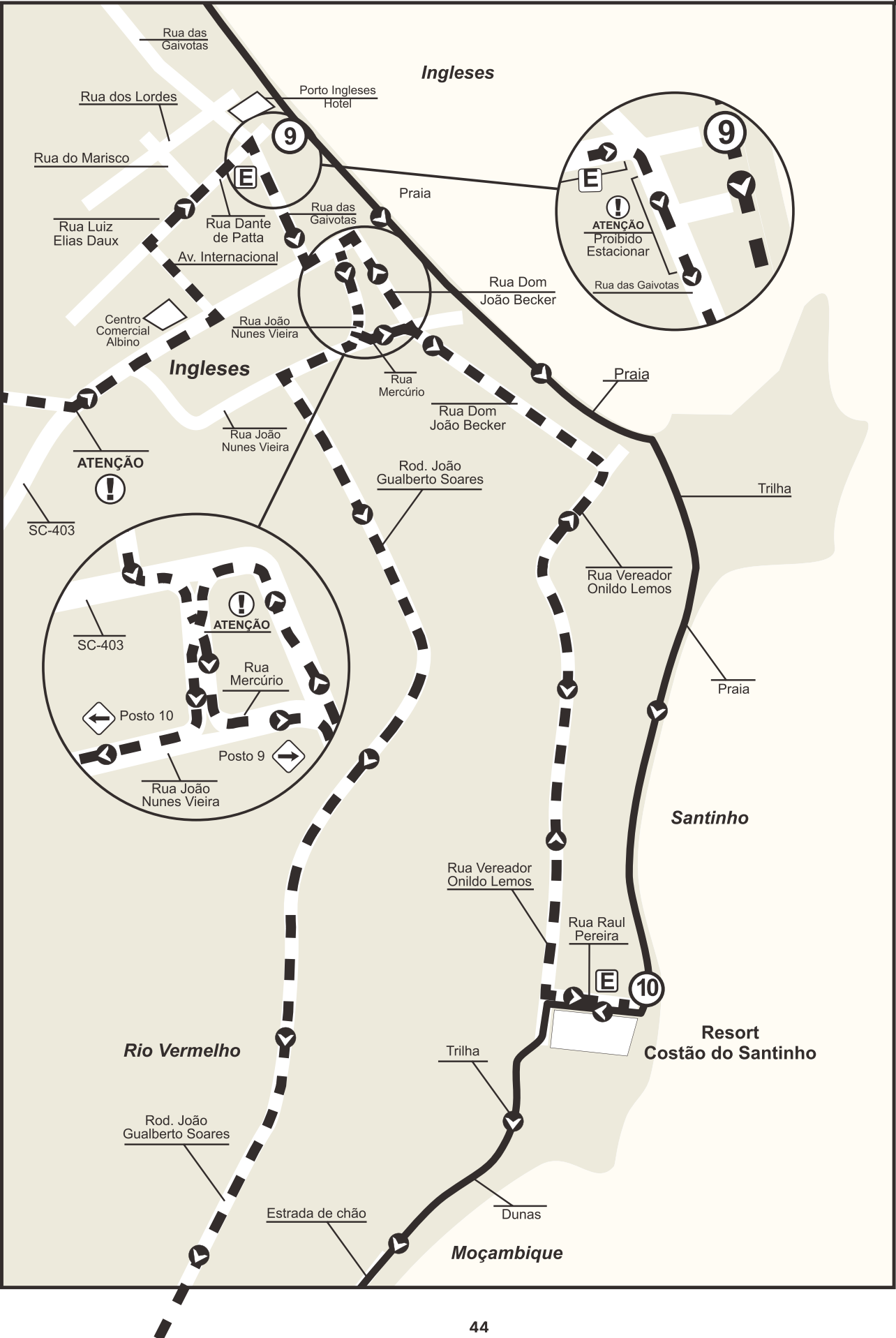


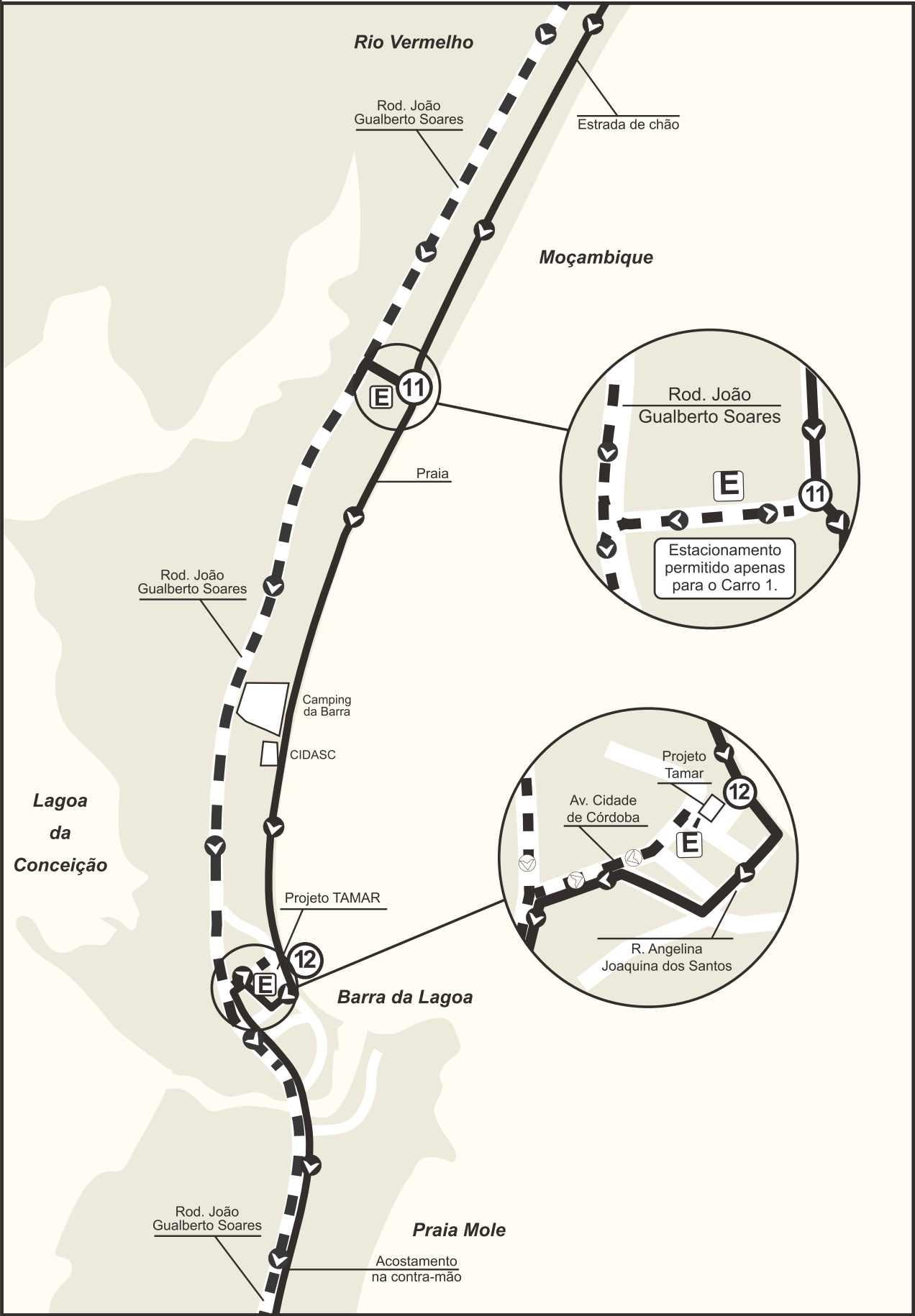


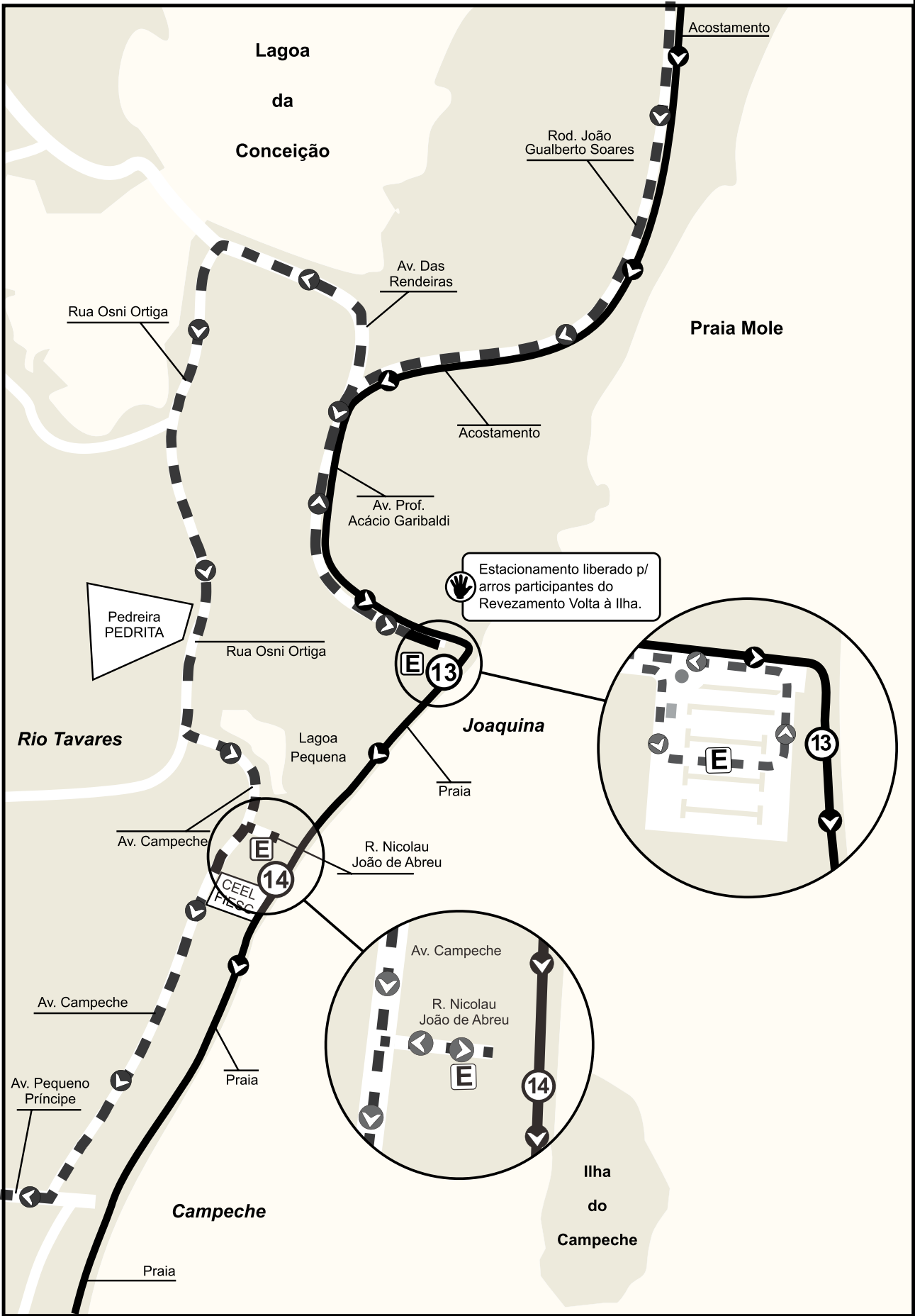






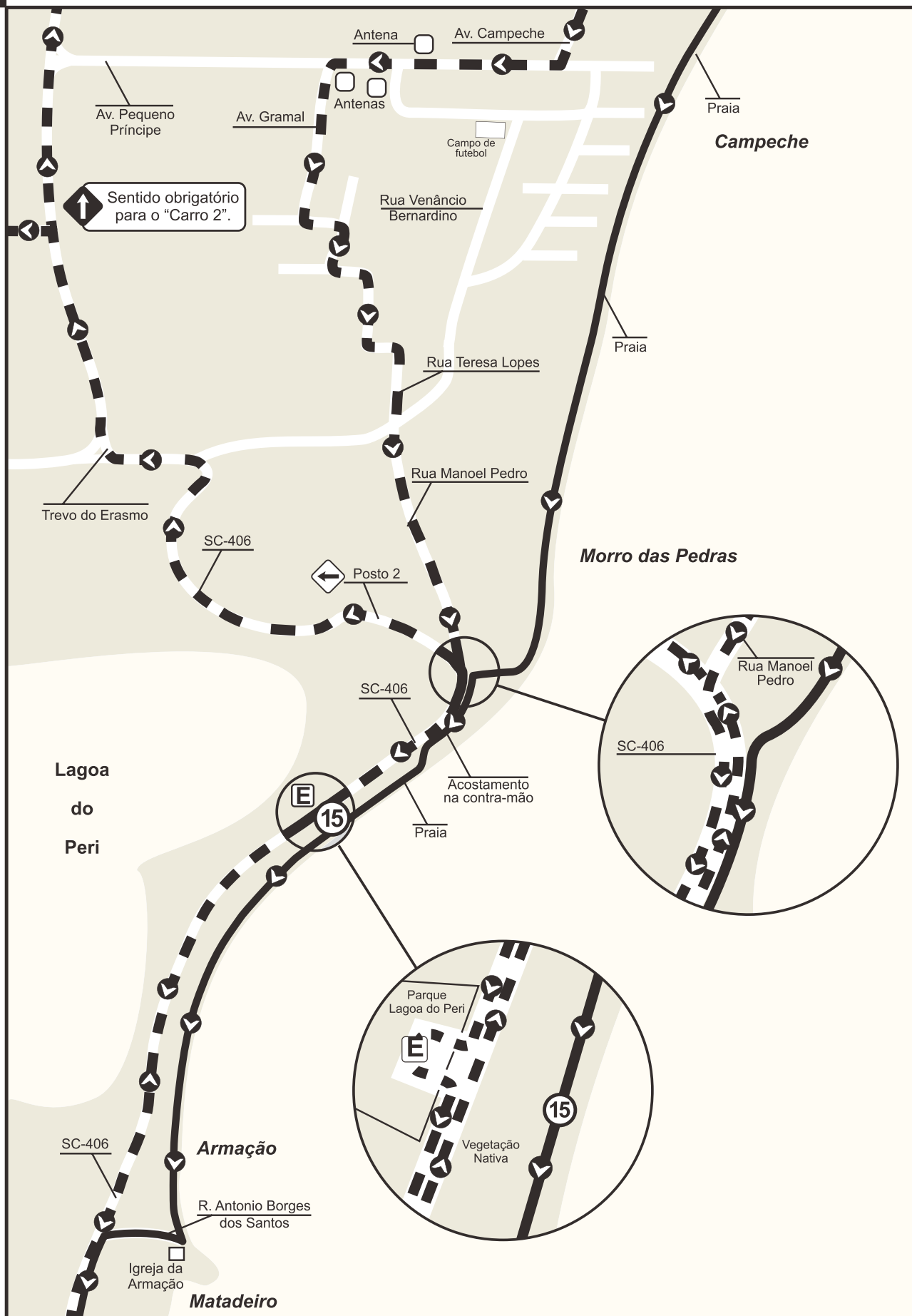




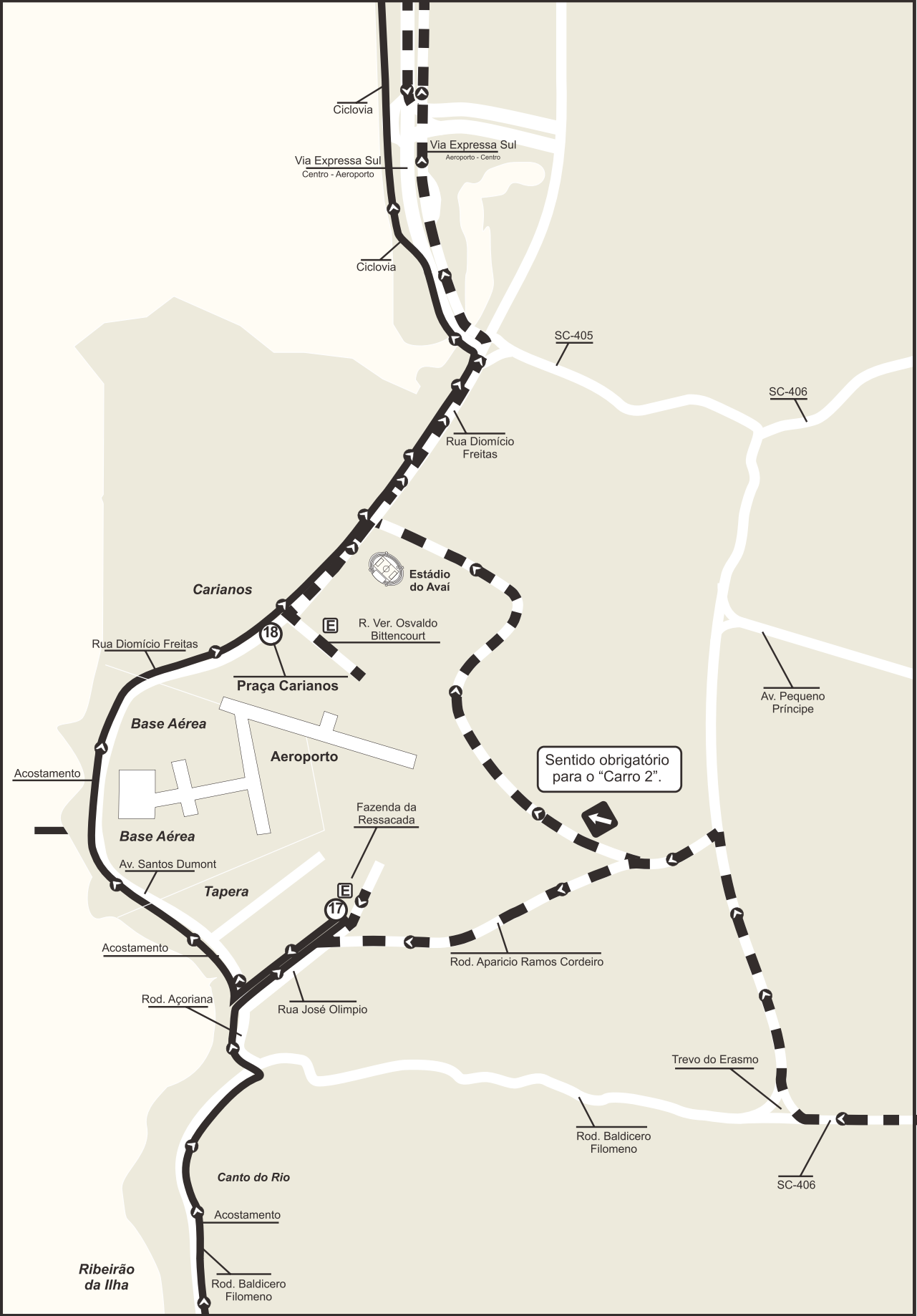


Mapas do Percurso

10







RECORDISTAS E CAMPEÕES

RECORDISTAS DO REVEZAMENTO VOLTA À ILHA*

GERAL	Beckhauser Malhas	Tubarão/SC	08h01min05s (3:26 min/km)	2013
Elite Masculina	Beckhauser Malhas	Tubarão/SC	08h01min05s (3:26 min/km)	2013
Elite Mista	SESI/HF	Belo Horizonte/MG	09h20min34s (4:00 min/km)	2014
Elite Feminina	Sede de Correr	Cuiabá/MT	10h57min57s (4:41 min/km)	2018
Veter. Mista	Transpallet Air Cargo Service	Brasília/DF	09h33min51s (4:06 min/km)	2013
Veterana 40	Reveza Racing Adventure/Konsolle	Pouso Alegre/MG	09h36min10s (4:07 min/km)	2012
Veterana 45	Supermercado Jacomar	Curitiba/PR	10h15min02s (4:24 min/km)	2025
Veterana 50	Os Velhotes 50 / SESP Ribeirão Pires	Ribeirão Pires/SP	10h05min32s (4:20 min/km)	2019
Veterana 60	Os Velhotes	São Paulo/SP	11h32min24s (4:56 min/km)	2023
Veterana 70	Ilha da Magia 70	Florianópolis/SC	14:38:02 (6:16 min/km)	2025
Dupla Masculina	Cia dos Cavalos 361º	Porto Alegre/RS	09h49min50s (4:10 min/km)	2017
Dupla Mista	Memix XP Investimentos	Rio de Janeiro/RJ	11h44min35s (5:02 min/km)	2025
Dupla Feminina	Dupla Pacífica CVT	São José/SC	14:52:59 (6:23 min/km)	2025
Quarteto	Quarteto WR	São José/SC	12:08:41 (5:12 min/km)	2025

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA DE 2013 A 2023

18º REVEZAMENTO – 2013

Campeão Geral	Beckhauser Malhas – Tubarão/SC	08h01min05s (03:26 min/km)
Elite	Paquetá Esportes – Asics – Faccat – Porto Alegre/RS	08h11min08s (03:30 min/km)
Elite Mista	Sesi/Hf – Belo Horizonte /MG	09h20min41s (04:00 min/km)
Feminina	André Villarinho Feminina – Senador Canedo/GO	11h31min51s (04:57 min/km)
Veterana 40	Relovoux/Hidra – Curitiba/PR	09h43min52s (04:10 min/km)
Veterana Mista	Transpallet Air Cargo Service – Brasília/DF	09h33min51s (04:06 min/km)
Veterana 50	Chão do Aterro – Rio De Janeiro/RJ	10h56min46s (04:41 min/km)
Dupla	André Villarinho/Asics/Opus	09h57min05s (04:16 min/km)

*com base no ritmo (min/km) das equipes – percurso de 140 km

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA**19º REVEZAMENTO – 2014**

Campeão Geral	Supermercado Jacomar – Curitiba / PR	09h09min41s (03:56 min/km)
Elite	Amigos do Freire – Curitiba/PR	09h32min41s (04:05 min/km)
Elite Mista	SESI/HF – Belo Horizonte/MG	09h20min34s (04:00 min/km)
Feminina	Cia dos Cavalos / INDOMIT – Porto Alegre/RS	10h12min57s (04:23 min/km)
Veterana 40	Cia dos Cavalos Feino – Porto Alegre/RS	11h46min52s (05:03 min/km)
Veterana Mista	Nossa Saúde-Criozan – Curitiba/PR	09h45min43s (04:11 min/km)
Veterana 50	Chão do Aterro – Rio de Janeiro/RJ	11h24min37s (04:53 min/km)
Dupla	Running/Paqueta Esportes – Novo Hamburgo/RS	10h12min41s (04:23 min/km)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA**20º REVEZAMENTO – 2015**

Campeão Geral	Cia dos Cavalos / Flex Nutrition – Porto Alegre	8h37min45s (3:42 min/km)
Elite	Supermercado Jacomar – Curitiba	09h01min20s (3:52 min/km)
Elite Mista	Base 1 – Caxias do Sul	09h52min12s (4:14 min/km)
Feminina	Equipiaza Mulheres – Curitiba	11h02min10s (4:44 min/km)
Veterana 40	Nossa Saúde – Curitiba	09h42min19s (4:10 min/km)
Veterana Mista	Campos Running/Paquetá Esp. – Novo Hamburgo	10h15min01s (4:24 min/km)
Veterana 50	Cia dos Cavalos / Poupex – Porto Alegre	10h41min17s (4:35 min/km)
Dupla	André Villarinho – Senador Canedo	10h29min30s (4:30 min/km)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA
21º REVEZAMENTO – 2016

Campeão Geral	D-Run Bionexo Skechers II	09h08min30s (03:58 min/km)
Elite	Cia dos Cavalos / 361º	09h12min41s (04:00 min/km)
Elite Mista	HF Treinamento Esportivo	10h18min45s (04:29 min/km)
Feminina	Clube da Endorfina Vênus	11h19min58s (04:56 min/km)
Veterana 40	Relouvoux	10h04min03s (04:23 min/km)
Veterana Mista	Andre Villarinho	11h09min00s (04:51 min/km)
Veterana 50	Os Velhotes	10h55min49s (04:45 min/km)
Veterana 60	Gautama Sex	13h15min25s (05:46 min/km)
Dupla	Cia dos Cavalos Dupla 361º	10h08min18s (04:24 min/km)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA
22º REVEZAMENTO – 2017

Campeão Geral	D-Run Bionexo I	Campinas SP	8h45min18s (03:44 min/km)
Elite	Supermercado Jacomar / CR Runners	Curitiba/PR	09h01min15s (03:59 min/km)
Elite Mista	CINDACTA/CR Runners Brasil/Jacomar	Curitiba/PR	10h15min17s (04:22 min/km)
Feminina	Lebrinha	Cuiabá/MT	11h14min09s (04:47 min/km)
Veterana Mista	Clube de Corrida Formacco Vet	Florianópolis/SC	10h53min52s (04:38 min/km)
Veterana 40	Supermercado Jacomar/CR Runners Vet	Curitiba/PR	09h51min54s (04:12 min/km)
Veterana 50	Os Velhotes Vet 50	São Paulo/SP	10h59min02s (04:41 min/km)
Veterana 60	Chão do Aterro	Rio de Janeiro/RJ	12h28min27s (05:19 min/km)
Dupla	Cia dos Cavalos Dupla 361º	Porto Alegre/RS	09h49min50s (04:11 min/km)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA

23º REVEZAMENTO – 2018

Campeão Geral	Cia dos Cavalos 361 Elite	Porto Alegre/RS	8h34min07s (03:40 min/km)
Elite	D-Run Bionexo	Campinas/SP	08h38min23s (03:42 min/km)
Elite Mista	Milacki / CR Runers Brasil	Curitiba/PR	09h42min37s (04:09 min/km)
Feminina	Sede de Correr	Cuiabá/MT	10h57min57s (04:41 min/km)
Veterana Mista	ML Mix Run XP Investimentos	São Paulo/SP	10h49min50s (04:38 min/km)
Veterana 40	Jacomar / JBA Imoveis	Curitiba/PR	10h17min42s (04:24 min/km)
Veterana 50	Os Velhotes	São Paulo/SP	10h09min03s (04:20 min/km)
Veterana 60	Chão de Aterro	S. Pedro do Ivai/PR	12h20min30s (05:16 min/km)
Dupla	Cia dos Cavalos 361 Dupla	Porto Alegre/RS	10h21min49s (04:26 min/km)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA

24º REVEZAMENTO – 2019

Campeão Geral	CDE - Exército Brasileiro	Rio de Janeiro/RJ	8h34min37s (03:41 min/km)
Elite	D-Run Bionexo	Campinas/SP	08h44min47s (03:45 min/km)
Elite Mista	Misto Monstro F3	Braco do Norte/SC	09h35min31s (04:07 min/km)
Feminina	Clube de Corrida Formacco FEM	Florianópolis/SC	11h04min14s (04:45 min/km)
Veterana Mista	Univinte FUCAP / Tubarão Runners L	Tubarão/SC	10h41min22s (04:35 min/km)
Veterana 40	Amigos do Freire	Curitiba/PR	10h10min39s (04:22 min/km)
Veterana 50	Os Velhotes 50 / SESP Ribeirão Pires	Ribeirão Pires/SP	10h05min32s (04:20 min/km)
Veterana 60	Chão de Aterro	Rio de Janeiro/RJ	12h02min24s (05:10 min/km)
Dupla	Cia dos Cavalos 361 Dupla	Porto Alegre/RS	10h01min57s (04:18 min/km)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA

25º REVEZAMENTO – 2022

Campeão Geral	Monstro F3	Tubarão/SC	9h09min07s (3:55 min/km)
Elite	Istepô	Florianópolis/SC	10h50min32s (4:39 min/km)
Elite Mista	Amigos do Freire Jovens	PR, RS, RJ	09h54min09s (4:15 min/km)
Feminina	F3 Woman	Tubarão/SC	11h21min59s (4:52 min/km)
Veterana 40	Amigos do Freire Cascudos	PR, RS, RJ	09h57min58s (4:16 min/km)
Veterana 50	Os Velhotes 50	São Paulo/SP	10h30min07s (4:30 min/km)
Veterana 60	Gautama Sex	Florianópolis/SC	12h57min52s (5:33 min/km)
Veterana Mista	ASSESSOCOR Veterana	São José dos Pinhais/PR	11h36min04s (5:58 min/km)
Dupla Masculina	Equipe Atletismo Lages	Lages/SC	11h48min03s (5:03 min/km)
Dupla Mista	AABB / Morone	São Paulo/SP	14h57min47s (6:25 min/km)m)

CAMPEÕES GERAIS E POR CATEGORIA

26º REVEZAMENTO – 2023

Campeão Geral	Amigos do Freire CRunners	Curitiba /PR	09h17min51s (3:59 min/km)
Elite	CWC Elite 1	Curitiba /PR	09h51min56s (4:16 min/km)
Elite Mista	Clube da Corrida Formacco E. Mista	Florianópolis /SC	09h56min46s (4:16 min/km)
Feminina	CR Runners Brasil 01	Curitiba /PR	11h15min59s (4:50 min/km)
Veterana 40	TR / ProInfo Tecnologia	Tubarão /SC	11h03min32s (4:44 min/km)
Veterana 50	D-Run 50 mais	Campinas /SP	12h17min37s (5:16 min/km)
Veterana 60	Os velhotes	São Paulo /SP	11h32min24s (5:57 min/km)
Dupla Masculina	Andre Villarinho 1	Senador Canedo /GO	11h02min43s (4:44 min/km)
Dupla Feminina	Andre Villarinho 3	Senador Canedo /GO	14h45min01s (6:32 min/km)
Dupla Mista	Mãe e Filho	Bombinhas SC	14h11min24s (6:05 min/km)m)

Campeão Geral	Formacco Elite	Florianópolis /SC	9:43:44
Elite	Urapazi	Florianópolis /SC	9:43:44
Elite Mista	Istepô	Florianópolis /SC	10:34:21
Elite Feminina	Meninas da Ilha / Perin110	Cuiabá/MT	12:42:19
Veterana 40	Supermercado Jacomar	Curitiba/PR	10:21:38
Veterana mista	Campos Running	Novo Hamburgo/RS	12:34:28
Veterana 60	Os velhotes	São Paulo /SP	11:10:43
Dupla Masculina	André Villarinho	Senador Canedo /GO	11:07:27
Dupla Feminina	Istepô-Agata/yriane	Florianópolis/SC	15:01:14
Dupla Mista	Moove On	Florianópolis/SC	13:19:39

Campeão Geral	Villarinho	Senador Canedo/GO	09:35:57 (4:07 min/km)
Elite Masculina	Urapazi	Florianópolis /SC	09:37:32 (4:08 min/km)
Elite Mista	Correria Canova	Passo Fundo/RS	10:36:48 (4:33 min/km)
Elite Feminina	GPA on Fire	Florianópolis/SC	12:06:14 (5:11 min/lm)
Veterana Mista	Campos Running	Novo Hamburgo/RS	12:26:56 (5:20 min/km)
Veterana 45	Supermercado Jacomar	Curitiba/PR	10:15:02 (4:24 min/km)
Veterana 60	Os Velhotes 60	São Paulo /SP	11:47:08 (5:03 min/km)
Veterana 70	Ilha da Magia 70	Florianópolis/SC	14:38:02 (6:16 min/km)
Dupla Masculina	Vellarinho Dupla	Senador Canedo/GO	11:41:25 (5:01 min/km)
Dupla mista	ML Mix SP Investimentos	Rio de Janeiro/RJ	11:44:35 (5:02 min/km)
Dupla Feminina	Dupla Pacífica CVT	São José/SC	14:52:59 (6:23 min/km)
Quarteto	Quarteto WR	São José/SC	12:08:41 (5:12 min/km)

Running since
1994

CORREMO CORREMAAR