

R E G U L A M E N T O

A **PULSE RUN** é uma corrida em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, com participação exclusiva de atletas do sexo feminino. Será realizada com as atletas devidamente inscritas e com qualquer condição climática, no dia 08/03/2026, domingo, na cidade de Tubarão/SC.

OBJETIVOS

A **Pulse Run** nasce com o propósito de celebrar, fortalecer e impulsionar a força feminina por meio do esporte. Realizada no Dia Internacional da Mulher, a corrida vai além da atividade física: é um movimento de união, inspiração e reconhecimento da potência de cada mulher.

O evento busca incentivar hábitos saudáveis, promover o bem-estar e criar um ambiente acolhedor, onde mulheres de todas as idades e níveis possam se sentir pertencentes, confiantes e motivadas. Mais do que uma prova, a Pulse Run é um espaço de conexão, troca de experiências e celebração, transformando a corrida em um símbolo de empoderamento, superação e sororidade.

PROGRAMAÇÃO

Concentração, Largada e Chegada

A PULSE RUN será realizada no domingo, dia 08 de março de 2026, com concentração, largada e chegada na **Rua Lauro Muller, Tubarão/SC**. O início do evento está previsto para às 07h30 com a abertura oficial da arena e às **08h30 será a largada**.

Entrega de kit:

O Kit Atleta será entregue em horário e local à confirmar.

Será permitida a retirada de kits por terceiros, mediante apresentação de documento com foto do atleta inscrito (pode ser cópia digital). Para atletas de outras localidades, haverá uma última entrega de kits no dia do evento, das 07h30 às 08h. A entrega será encerrada no horário estipulado, para garantir que possamos manter o cronograma do evento em andamento.

Modalidade:

As atletas poderão participar da prova nas modalidades:

04K – Corrida

02K – Corrida

02K - Caminhada

Percurso:

O percurso será divulgado posteriormente no site de inscrições.

INSCRIÇÃO

Através do site www.onsportsoficial.com.br em lotes:

1º LOTE (PROMOCIONAL) – até 20/02/2026

04K Corrida - R\$ 99,00

02K Corrida - R\$ 99,00

02K Caminhada – R\$ 99,00

2º LOTE – de 21/02/2026 até encerrarem as inscrições

04K Corrida - R\$ 149,00

02K Corrida - R\$ 99,00

02K Caminhada – R\$ 149,00

As inscrições poderão ser realizadas até dia 01/03/2026, ou até atingir o limite técnico da prova. O valor terá um acréscimo da taxa de comodidade do site/portal.

Os atletas com idade acima de 60 anos e PCD terão um desconto de 50% no valor da inscrição.

Para os atletas com idade acima de 60 anos, basta fazer o cadastro corretamente no site que o desconto de 50% sobre o lote vigente será gerado automaticamente.

PARÁGRAFO ÚNICO – A Inscrição está composta da seguinte forma: (inscrição + taxa de comodidade do site/portal de inscrição).

DESCONTO PCD

Todos os atletas que tenham alguma deficiência FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL e INTELECTUAL poderão participar do evento, com 50% de desconto. O atleta deve solicitar o desconto e enviar um Atestado Médico com o CID, com prazo de até 6 meses antes da data da prova, ou o Cartão PCD para o e-mail onsportsoficial@gmail.com. Após esse contato, a organização irá emitir o desconto de 50% exclusivo para o atleta. O mesmo deve realizar sua inscrição pelo site.

PARÁGRAFO ÚNICO – O atleta que for correr com guia deve informar a organização através do e-mail onsportsoficial@gmail.com. Não é necessária a inscrição por meio eletrônico do Guia. O Guia não tem direito ao kit do evento, somente ao número de identificação (número de peito), que será o mesmo do Atleta PCD.

- Para os atletas que irão conduzidos por HANDBIKE, não terão direito a premiação, somente a medalha de participação.

Todas as solicitações de **trocas de titularidade de inscrição** deverão ser realizadas pelo atleta inscrito através do e-mail onsportsoficial@gmail.com. A data limite para qualquer solicitação de troca é de 27 de fevereiro de 2026. Após essa data a inscrição será intransferível e não serão realizadas alterações na lista de inscritos em nenhuma hipótese.

Todas as solicitações de **trocas de modalidade e/ou de tamanho de camiseta** deverão ser realizadas pelo atleta inscrito através do e-mail onsportsoficial@gmail.com. A data limite para qualquer solicitação de troca é de 27 de fevereiro de 2026. Após essa data não serão

realizadas alterações na lista de inscritos. A troca de modalidade e/ou tamanho de camiseta refere-se apenas aos dados do próprio participante previamente inscrito não se estendendo à troca de titularidade.

PARÁGRAFO ÚNICO: O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa sem formalizá-lo junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova, e será desclassificado.

Não haverá reembolso do valor da inscrição, com exceção dos atletas que o solicitarem até 7 dias após a data da compra, de acordo com o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078, de 11 de setembro de 1990).

A idade mínima autorizada para participação da corrida será de:

04K Corrida - 12 anos

02K Corrida – 12 anos

02K Caminhada – Idade Livre

KIT ATLETA

Com a inscrição, cada atleta receberá um Kit de Participação, composto de:

- Nº de peito e Chip Cronometragem (de uso obrigatório e exclusivo);
- Camiseta Personalizada do evento;
- Possíveis brindes de patrocinadores.

O Chip de Cronometragem estará anexo ao número de peito, no verso, e é proibido retirá-lo antes e durante o evento.

O número de peito deve ser utilizado em local visível (recomenda-se na parte da frente da camiseta).

PARÁGRAFO ÚNICO – O atleta que não retirar o seu kit nos horários estipulados pela organização, **perderá o direito ao kit.**

PREMIAÇÃO

| Colocação | Geral 04K | Geral 02K |
|-----------|-----------|-----------|
| 1º Lugar | Troféu | Troféu |
| 2º Lugar | Troféu | Troféu |
| 3º Lugar | Troféu | Troféu |
| 4º Lugar | Troféu | Troféu |
| 5º Lugar | Troféu | Troféu |

A modalidade Caminhada é de cunho participativo. Todas as atletas concluintes receberão medalha de participação.

A cronometragem da prova será eletronicamente através de CHIP. Para definição dos resultados valerá o tempo bruto (ordem de chegada). A cerimônia de premiação terá seu início previsto para uma hora e meia após a largada. O uso correto do CHIP será de responsabilidade do atleta, isentando a empresa de cronometragem ao seu uso incorreto.

REGRAS ESPECÍFICAS

- Tempo limite: Todos os atletas terão o tempo máximo de **uma hora e meia** para finalizar a prova. Após o tempo de corte, toda a estrutura da prova será desmontada, marcações serão recolhidas, e fica proibida a passagem dos atletas, para sua segurança e também dos organizadores.
- Os atletas terão o tempo limite de 05 minutos para largar após o horário da largada oficial de sua modalidade. Após esse período não será permitida a largada de nenhum atleta, sem exceções. Caso ocorra alguma largada após o tempo limite, o atleta será **desclassificado**.
- Hidratação/alimentação: todos os atletas podem receber água ou suprimento do público durante o percurso. A organização disponibilizará 1 (um) posto de hidratação no percurso e 1 (uma) tenda para hidratação e mesa de frutas na chegada.
- Para receber a medalha de participação, é obrigatório que o atleta esteja utilizando o número de peito.
- Penalidades: o atleta será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da prova para cada vez que for flagrado: desrespeitando os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora; apresentando atitude antidesportiva; sendo transportado por qualquer tipo de veículo em seu trecho de corrida; largando antes do horário definido pela organização; colocando atletas que não se inscreveram na prova; pulando a grade para obter vantagem; cortando caminho; agredindo verbal ou fisicamente membros da organização, ou demais participantes.
- **Será permitido pacing** (acompanhar ou fazer ritmo para o atleta) durante o percurso.
- Não permitido ao atleta correr sem número de identificação, camiseta (parte superior do corpo desnuda), sem chip eletrônico de cronometragem, ou utilizando o número de outro atleta, podendo a organização reservar-se o direito de desclassificar o atleta que cometer tal penalidade.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- Todo o percurso terá sinalizações específicas do evento. Além da sinalização, haverá fiscais de prova em todo o percurso e, também, em alguns pontos, carro de apoio. Os atletas deverão observar e tomar cuidado com os desníveis, obstáculos que possam existir ao longo do percurso, pois se trata de um evento por ruas de domínio público. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista do percurso. Por conta disso, os órgãos oficiais responsáveis têm a informação das ruas que integram o trajeto da corrida com antecedência.
- É de responsabilidade do atleta o conhecimento do percurso, além de ficar atentos aos staffs e marcações/sinalizações. O percurso será todo sinalizado com fitas, setas pintadas no chão, placas de quilometragem, e balizados com o pessoal da organização.

- Os tamanhos das camisetas serão selecionados pelo atleta no ato da inscrição, sem possibilidade de alteração no dia da entrega do kit. A organização tem o direito de substituir o tamanho da camiseta caso não tenha mais o tamanho selecionado disponível no ato da entrega de kit, por motivos de logística e/ou outros.
- No dia da prova não será aceita nenhum tipo de troca de inscrição, para não prejudicar o desempenho da cronometragem e dos resultados da classificação. Quando houver possibilidade de troca nos dias que antecedem a prova, a organização avaliará cada caso e fará ou não a permissão.
- A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições da prova em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.
- A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- Haverá atendimento médico de caráter emergencial aos ATLETAS e serviço de ambulância na arena do evento para remoção.
- Todo participante inscrito na prova estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir do momento da largada da prova até a chegada do atleta.
- Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos: sanitários e infraestrutura de apoio durante a prova, na arena do evento.
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- O Diretor Médico da Prova reserva-se o direito, durante o transcorrer da prova, retirar da mesma qualquer atleta que não tiver em condições de saúde adequadas para a prática esportiva.
- Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor geral da prova ou para equipe de Cronometragem com até 10 minutos após a divulgação do resultado. Caso contrário não serão aceitos.
- O resultado oficial da prova será divulgado no site www.onsportsoficial.com.br em até 2h após o término do evento, não cabendo mais recurso sobre o mesmo.
- Após realizada a cerimônia de premiação, não haverá possibilidade de solicitação de recurso sobre o resultado da prova.
- À direção da prova, reserva o direito de recusar/rejeitar qualquer inscrição, por qualquer que seja o motivo.
- O guarda-volumes é um serviço extra/cortesia aos participantes. Pedimos que os participantes não coloquem objetos de valor no guarda-volumes. Não nos responsabilizamos por qualquer eventualidade de extravio e/ou furto de objetos no guarda-volumes.
- Ao se inscrever na prova o atleta assume que concorda com este regulamento e declara que se encontra em perfeito estado de saúde e apto para participar do evento, isentando os organizadores, patrocinadores e demais entidades que apoiam este evento de qualquer

responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde, danos físicos, clínicos e acidentes que venha a sofrer durante sua participação na prova.

- Ao fazer sua inscrição para a prova, o ATLETA concorda em ceder o uso da sua imagem pelos organizadores, patrocinadores e parceiros do evento para fins comerciais e/ou institucionais de forma não ofensiva, em qualquer mídia, por prazo indeterminado, sem remuneração.

- Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, E REALIZADORES para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

- A organização segue a Lei nº 13.709/2014 Lei Geral de Proteção de Dados. Esta Lei dispõe sobre o tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural.

- A Pulse Run tem a supervisão da Confederação Brasileira de Atletismo através da Federação Catarinense de Atletismo.

- A Pulse Run será realizada com chuva ou com sol, podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe, que coloquem em risco a integridade física dos participantes.

– Os casos omissos serão resolvidos/decididos pela organização, sem apelação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas devem ser esclarecidas com a ORGANIZAÇÃO através do e-mail: onsportsoficial@gmail.com, ou em horário comercial pelo fone *WhatsApp* (48) 9207-5199.

Diretor Geral de Prova: Luís Bittencourt.

Realização: On Sports

Apoio: Prefeitura Municipal de Tubarão.



ON SPORTS

CNPJ: 31.540.345/0001-61

Rua Antonio Lydio Zobot, 972 – Oficinas – Tubarão/SC

onsportsoficial@gmail.com

www.onsportsoficial.com.br