

CORRIDA E CAMINHADA 8M – 5K

Lages/SC

REGULAMENTO

1. FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO:

1.1. A Prova **CORRIDA E CAMINHADA 8M – 5K** em Lages/SC, compreende um evento esportivo que visa difundir na comunidade a prática esportiva, e conscientizar a população sobre a importância do exercício físico para a saúde.

1.2. A realização do evento é da Prefeitura do município de Lages através da Secretaria de Políticas para Mulher e para o Idoso e Fundação Municipal de Esportes FME, com organização da SQUADRA DI ALEX Eventos Esportivos, fone/whatsapp (49) 99954-8042 e e-mail squadradialex@gmail.com

2. A PROVA

2.1. A Prova acontecerá na Praça 08 de março de 2026 em Lages, SC, com Concentração na Praça 08 de março, Bairro São Cristóvão. Sendo destinada exclusivamente para atletas do sexo **FEMININO**. Com as modalidades de CORRIDA 5KM e CAMINHADA 3KM, Conforme programação.

2.2. A programação obedecerá as seguintes datas e horários:

*** ENTREGA DE KITS:**

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA/LOCAL DA LARGADA

Na Praça do Calçadão João Costa, nº 36, Centro, Lages

- No dia **07 de MARÇO/26**: das 09:00h às 17:00h

*** PROVA:**

NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA/LOCAL DA LARGADA

- No dia **08 de MARÇO/26**: local da LARGADA/CHEGADA Praça 08 de março, Bairro São Cristóvão

8:00h – Largada FEMININO 5K

8:05h - Largada CAMINHADA

9h – Início Premiação

2.3. Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece à Regra 240 da IAAF, ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da CBAt e às normas da Federação Catarinense de Atletismo.

2.4. A distribuição dos Postos de Água no percurso da Corrida seguirá as determinações da regra 240 da IAAF para corridas de rua. Haverá 01 ponto de hidratação para o 5KM e 01 Ponto de hidratação para a CAMINHADA. E ainda, uma Tenda de Água e frutas após a chegada da PROVA, à disposição de todos os atletas. A organização recomenda que o Atleta também leve sua mochila de hidratação.

2.5. Todos os concluintes das corridas receberão medalha de participação FINISHER.

2.6. A idade mínima é de 14 anos completados até 31 de dezembro de 2026 para Prova de 5KM. De 05 anos para CAMINHADA também completados até 31 de 2026.

2.7. Serão Premiados com troféu as 10 PRIMEIRAS atletas que completarem a prova do 5KM.

2.8. Na inscrição para menores de idade é obrigatório essa ser feita por seus representantes legais, inclusive com apresentação da documentação relativa a esta condição.

OS ATLETAS MENORES DE IDADE deverão levar na retirada do kit a **AUTORIZAÇÃO** para participação preenchida e assinada por um responsável. (documento disponível no site).

2.9. Todo participante inscrito estará coberto por apólice de seguro individual válida a partir da largada das provas, até o tempo técnico limite para sua conclusão.

2.10. Será proibido o atleta participar da prova, inclusive dentro da arena, sem camisa, ou com ela aberta. SOB PENA DE EXCLUSÃO DA PROVA. É permitido as atletas (sexo feminino) correrem apenas de top, desde que o número de peito esteja fixado no mesmo.

2.11. Cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA. A fixação e utilização é de responsabilidade do atleta.

2.12. Não será permitida a participação, tampouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número de peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

2.13. O atleta deverá passar nos pontos de controle obrigatoriamente com o número de peito visível. Caso não o faça, sob pena de desclassificação.

2.14. É proibido fazer ultrapassagem no funil de chegada, assim como chegar de mão dadas, abraçados ou em grupo. Podendo causar a desclassificação dos atletas.

2.15. É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado nas páginas oficiais de divulgação da corrida em link próprio.

2.16. A participação do (a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

2.17. Será PROIBIDO o uso de FONES DE OUVIDO pelos atletas. Podendo causar a desclassificação do mesmo.

2.18 O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) poderá resultar na desclassificação do (a) atleta.

2.19. Conforme o item 8.16 das Disposições Gerais deste regulamento: A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais. O participante deverá conferir seus dados no ato da retirada do Número do Peito, dentro dos horários e locais reservados para o mesmo. Caso encontre erro, fazer obrigatoriamente e imediatamente, a correção com a Organização.

2.19.1. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o encerramento da entrega do kit, ou após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se por ventura esta não correção interfira na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral e ou Faixa Etária.

2.20. Após a liberação dos resultados parciais conforme o item 5.3, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela a organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO FINAL

2.21. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento ambulância básica para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário o atendimento médico de emergência a remoção será efetuada para o hospital da rede pública mais próximo.

3. INSCRIÇÕES:

A inscrição individual para as categorias 5KM e CAMINHADA será GRATUITA. Com limite de 900 inscrições sendo:

- 750 inscrições para o 5KM + 50 LOTE EXTRA

- 150 inscrições para a CAMINHADA + 50 LOTE EXTRA

3.1. As inscrições estarão disponíveis até o dia **04 de MARÇO** observando os itens 8.13 e 8.14, ou até alcançar o LIMITE TÉCNICO, pelos endereço eletrônico www.eventooficial.com.br

3.2. **Seja qual for as Alterações e correções na inscrição, serão aceitas somente até o dia 04 de março/26, mediante pagamento de taxa no valor de R\$ 15,00 (quinze reais), diretamente com a organização.**

4. KIT DO PARTICIPANTE

O KIT ATLETA será composto por CAMISETA, número de peito, medalha de participação, seguro, hidratação frutas e possíveis brindes.

As camisetas serão confeccionadas nos tamanhos PP, P, M, G, GG e XG nos padrões Adulto, do fabricante. E a escolha dos tamanhos respeitará a disponibilidade no momento da inscrição.

OBS: Não será permitida a troca de tamanhos das camisetas.

*** KIT LOTE EXTRA: número de peito, medalha de participação, seguro, hidratação. (SEM CAMISETA)**

4.1. **Não serão entregues kits em locais e horários diferentes aos indicados pela comissão organizadora.**

4.2. Os itens que compõem o Kit dos atletas da corrida serão entregues durante a retirada de kit. Caso o atleta queira adquirir itens ou serviços agregados, juntamente com a inscrição, deverá pagar o valor adicional referente aos itens selecionados.

4.3. Endereço do local da Entrega de kits será definido e informado aos atletas inscritos via as páginas oficiais do Organizador e sites de inscrições.

4.4. Para retirar o kit, o participante deverá apresentar a confirmação da inscrição, comprovante de pagamento e um documento oficial com foto (RG ou Carteira de Habilitação). Todos os documentos solicitados podem ser apresentados na versão digital.

4.5. Só é permitido a entrega de mais de um kit para a mesma pessoa se entre eles tiverem algum grau de parentesco (pai, mãe, esposo, esposa, irmão), ou como descreve o item.

4.6. Pensando nos corredores de outras cidades que não tenham como retirar o kit no horário determinado, apresentamos uma possibilidade: que outra pessoa, portando cópia do documento de identidade e comprovante de inscrição, poderá retirar o kit no lugar do corredor;

5. NORMAS ESPECÍFICAS:

5.1.CORRIDA 5K:

Trajetos: a definir

A Largada do 5KM será às 8:00.

5.1.1. A Classificação Geral da PROVA terá a listagem, por ordem de chegada das 10 PRIMEIRAS COLOCADAS, SEM APURAÇÃO DE TEMPO e também sem divulgação de colocações a partir da 11ª colocada. Não haverá premiação por faixa etária.

Após a liberação dos resultados parciais, qualquer questionamento ou reclamação relacionado a cronometragem só será aceito dentro do prazo estipulado pela organização. Não será feito qualquer correção após a divulgação do RESULTADO OFICIAL.

5.1.2. Todas as atletas deverão concluir a **Prova 5km** no tempo máximo de 1 (uma) hora. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.1.3. PREMIAÇÃO DA CORRIDA 5KM:

CLASSIFICAÇÃO GERAL:

- 1º colocado – troféu
- 2º colocado – troféu
- 3º colocado – troféu
- 4º colocado – troféu
- 5º colocado – troféu
- 6º colocado – troféu
- 7º colocado – troféu
- 8º colocado – troféu
- 9º colocado – troféu
- 10º colocado – troféu

- Todas as concluintes receberão medalhas de participação

5.2. CATEGORIA CAMINHADA:

A Largada do 5KM será às 8:05.

Trajetos: a definir

Salientamos que a CATEGORIA CAMINHADA é um evento esportivo com caráter participativo. Todas as concluintes receberão medalhas de participação.

5.2.1. Todas as atletas deverão concluir a **CAMINHADA** no tempo máximo de 1 (uma) hora. Expirado este prazo, todo o esquema de segurança, infraestrutura e atendimento será desativado.

5.3. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao Diretor Geral da Prova ou equipe de cronometragem, em formulário próprio, preenchido de próprio punho em até **15 minutos** após a divulgação do resultado não oficial, sob pagamento de taxa no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais). Caso contrário, serão considerados válidos. As reclamações de atletas que pertencem a determinada Equipe, só serão aceitas se forem apresentadas pelo responsável da Equipe. Se proceder a reclamação o valor será devolvido integralmente.

6. A Organização:

- a) Não oferece ponto de energia para instalação das tendas de assessorias e grupos.
- b) A localização da tenda é por ordem de chegada, mediante local e horário que serão determinados previamente pela organização.

7. GUARDA VOLUMES:

O guarda volumes estará localizado na largada/chegada da prova, sendo o atleta responsável por deixar seus pertences e deslocar, em tempo hábil, para a largada.

7.1 É proibido aos atletas deixarem objetos de valor no Guarda-Volumes tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc. O guarda-volumes se destina a peças de vestuário, devidamente acondicionados. Não haverá reembolso por parte da Organização de nenhum valor correspondente a qualquer objeto deixado no guarda-volumes.

7.2. O guarda volumes é um serviço de cortesia oferecido aos participantes. O extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante sua operacionalização durante a PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma.

7.3. Para utilizar o serviço guarda-volumes o participante deverá entrar na fila em que seu número esteja enquadrado, pois o mesmo será organizado pela numeração de peito dos atletas. Na retirada dos pertences, o atleta deverá apresentar seu número de peito.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS:

8.1. A estrutura para os participantes será montada nas proximidades do local de Largada/Chegada, que contará com estrutura de Informações, Tenda de Hidratação, guarda-volume, espaço para Tendas de Assessorias/Equipes Esportivas.

8.2. Em hipótese alguma o participante poderá trocar o nome da inscrição depois de tê-la adquirido. O participante não pode entregar a outra pessoa não cadastrada seu número de peito, por qualquer que seja o motivo.

8.3. O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde. O participante, independente da categoria da qual participa, isenta de toda e qualquer responsabilidade, por si e por seus herdeiros, os Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da PROVA, de quaisquer responsabilidades que possam existir.

8.4. É de responsabilidade do participante as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na PROVA, antes, durante e depois da mesma.

8.5. Ao participar deste evento, o participante autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação na PROVA. Autorizando também o uso de sua imagem, assim como de familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, organizadores, mídia e patrocinadores, sem geração de ônus, para finalidades legítimas.

8.6. A cada participante será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, para a corrida. Sem rasuras ou alterações, durante toda a PROVA.

8.7. Não será permitida a participação, tão pouco a entrada no percurso, de nenhum atleta sem número no peito. Caso seja identificado, será imediatamente retirado da PROVA.

8.8. A Direção Geral da Prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

8.9. Os participantes deverão manter-se exclusivamente na pista do Percurso durante a realização da PROVA.

8.10. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O participante deverá observar as entradas e horários para a largada de sua categoria/prova e o trajeto específico de cada prova, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. A não observância destas regras causará a desclassificação.

8.11. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, comportamento agressivo e desrespeitoso cometida pelo participante será passível de desclassificação.

8.12. Qualquer atleta que aparentar aos árbitros, comissão organizadora ou ao médico da competição, perigo para ele mesmo ou a outro, poderá ser desclassificado e retirado da competição, como falta de coordenação motora, outros sinais, etc.

8.13. A PROVA poderá ser cancelada em caso de condições climáticas desfavoráveis, a solicitação do poder público ou Defesa Civil ou motivos de força maior que ponham em risco a integridade física dos participantes.

8.14. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos. Ou ainda, elevar, limitar ou encerrar o número de inscrições e kits. Assim como também alterar, aumentar ou reduzir

itens do kit e grade de tamanhos das camisetas. Em função de necessidade, disponibilidade técnica e ou questões estruturais, sem aviso prévio.

8.15. Extravio de material ou prejuízo que por ventura o participante venha a sofrer durante o transcurso da PROVA não será responsabilidade dos Organizadores, Patrocinadores e/ou Apoiadores da mesma. Não haverá reembolso, por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelo participante para participar do evento, ou dos veículos estacionados no estacionamento conveniado, independentemente do motivo.

8.16. A Organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais. PARÁGRAFO ÚNICO: No ato da retirada do Número do Peito o participante deverá conferir seus dados, caso encontre erro, fazer obrigatoriamente a correção com a Organização. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o participante ter terminado a PROVA e estar de posse dos resultados. Se por ventura esta não correção interfira na Premiação em qualquer que seja a colocação, o participante será considerado desclassificado. Nestes casos, a Organização se reserva o direito de não mais fazer a correção para colocá-lo na Classificação Geral.

8.17. Será cobrado pela inscrição online, o valor de taxa de administração do site, tarifa que garante não só a segurança e conveniência da transação realizada pelo atleta, mas também remunera os seguintes serviços:

- a) controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto as instituições financeiras;
- b) sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- c) disparo de e-mail de confirmação do pedido de compra da inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- d) disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento;
- e) custo de banda de acesso à internet;

8.18. Os casos omissos serão decididos pela Comissão Organizadora, que tem a decisão final. Fica eleito o foro da cidade de Lages, Santa Catarina, preterido qualquer outro, por mais privilegiado que seja, para dirimir quaisquer questões oriundas deste Regulamento.

8.19. Dúvidas ou informações para assessorias técnicas esclarecidas com a Organização Técnica através do **49 99954 8042**.

8.20. A Organização é soberana para tomar qualquer atitude no que diz respeito ao regulamento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, Pai/Mãe do menor, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que, em relação ao menor que ora represento":

1. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
3. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

4. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de números, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

5. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

7. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus, organizadores, mídia e patrocinadores.

8. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.