

1ª CORRIDA INSANITY RUN

ALFREDO WAGNER

10KM / 5KM / 3KM

DIA 15\03\2026 – LARGADA AS 07:30

Premiação: 10KM, 5KM, 3KM TODAS COM TROFEUS GERAL E CATEG.

Regulamento Oficial

Objetivo Geral:

Promover a prática esportiva, o bem-estar físico e a integração da comunidade por meio de uma corrida de rua, incentivando hábitos saudáveis e o uso do espaço público de forma positiva.

Prova

1. A 1ª CORRIDA INSANITY RUN será realizada no Domingo, dia 15 de MARÇO de 2026, no Centro de Alfredo Wagner, Rua Santa Barbara, na Academia de Crossfit.
2. Largada as 7:30hs.
3. A competição será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada em caso de catástrofe que ponha em risco a integridade física dos participantes.
4. O percurso da corrida terá uma distância de 10KM, 5KM e 3KM.
5. A corrida terá duração máxima de 2hs.
6. Ao longo do percurso da prova haverá 02(dois) postos de água, 2,5km e 5km, e na chegada os corredores terão à sua disposição água gelada e frutas tropicais.
7. Serão colocados à disposição dos atletas inscritos água potável e banheiros no local do evento.

8. O atleta deverá manter-se exclusivamente nas pistas de rolamento que estará devidamente sinalizada para os mesmos, conforme orientação das equipes de segurança e staff.

Categorias

9. Poderão participar da corrida atletas do sexo feminino e do sexo masculino.

10. As atletas poderão participar das categorias de acordo com sua faixa etária conforme tabela a seguir:

Categorias	FEMININO	Categorias	MASCULINO
A	15 – 24 ANOS	A	15 – 24 ANOS
B	25 – 34 ANOS	B	25 – 34 ANOS
C	35 – 44 ANOS	C	35 – 44 ANOS
D	45 – 54 ANOS	C	45 – 54 ANOS
D	55 – 64 ANOS	C	55 – 64 ANOS
D	65 EM DIANTE	D	65 EM DIANTE

A inscrição para esta prova terá o seguinte custo:

Para pagamento será até dia 31/12/2025 – R\$ 70,00 KIT SEM CAMISETA (chip, número, pregadeiras, sacola e brindes).

Para pagamento será até dia 31/12/2025 – R\$ 90,00 KIT COM CAMISETA (chip, número, pregadeiras, camiseta, sacola e brindes).

Para pagamento do dia 01/01 a 15/02/2026 – R\$ 80,00 KIT SEM CAMISETA (chip, número, pregadeiras, sacola e brindes).

Para pagamento do dia 01/01 a 15/02/2026 – R\$ 100,00 KIT COM CAMISETA (chip, número, pregadeiras, camiseta, sacola e brindes).

3º LOTE Para pagamento do dia 15/02 a 07/03/2026 – R\$ 90,00 KIT SEM CAMISETA (chip, número, pregadeiras, sacola e brindes).

Parágrafo Único: Inscrição no dia do evento não haverá.

11. Quanto à forma de pagamento:

12. A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo o atleta inscrito ser substituído por outro, em qualquer situação.

13. Ao se inscrever para esta prova o atleta assume que concorda com este regulamento.

14. A organização da prova, bem como, seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

15. Ao se inscrever para esta prova, o atleta declara assinando o termo de responsabilidade que se encontra em perfeito estado de saúde e assume a responsabilidade por qualquer problema de saúde que decorra de sua participação na prova.

16. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes, caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

17. Ao se inscrever para esta prova os atletas cedem todos os direitos de utilização de sua imagem.

Kit

18. A entrega do Kit de corrida será realizada na sexta-feira 13/03 em horário comercial, no sábado 14/10 das 17:00 as 21:00 na Academia Insanity – Rua Santa Barbara, e no dia da prova das 06:00 às 07:00 na Academia Insanity.

19. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a apresentação de documento de identidade.

20. O Kit de participação na corrida é composto por:

1- Numeração de peito

2- Chip Eletrônico descartável.

3-Camiseta alusiva ao evento com sacola.

4- Brindes

21. No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir se o chip e o número de peito e a informação sobre sua categoria estão corretos.

22. O número de peito deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível.

Premiação: 10KM, 5KM, 3KM TODAS COM TROFEUS GERAL E CATEG.

- 23. Receberão troféus, os 05 primeiros colocados nas categorias (geral aberta).
- 24. Receberão troféus, os 03 primeiros colocados de todas as categorias.
- 25. Todos os atletas inscritos que cruzarem a linha de chegada, sem o descumprimento deste regulamento, receberá medalha de participação.

Disposições Finais

- 26. Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.
- 27. O número de peito fornecido deverá ser usado de forma visível durante toda a prova. O mesmo não poderá ser rasurado ou alterado, sendo tais atos passíveis de desclassificação.
- 28. O acompanhamento do atleta por treinadores ou amigos que façam uso de bicicletas, motos ou outros meios de locomoção serão passíveis de desclassificação caso interfiram no desempenho de outro participante.
- 29. Toda atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.
- 30. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério, alterar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.
- 31. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.
- 32. A Realização e Organização desse evento está sob a responsabilidade de Insanity Academia como seu diretor Alexander com a coorganização e apoio de ambulância da Secretaria Municipal de Saúde de Alfredo Wagner.

Contato do Organizador: 48 92002-6958 Alexander

Com organização da MK EVENTOS.

