

REGULAMENTO GERAL E TÉCNICO

5ª MEIA MARATONA 11º PÉ NA ESTRADA

21 KM / 10 KM / 5 KM / KIDS

A PROVA

O Pé na Estrada - Meia Maratona será realizada esse ano dia **23 de maio 2026** (sábado à tarde) , com local de largada e chegada na rua coberta na Avenida Nereu Ramos centro de Sombrio.

Como de tradição o evento contará com três percurso adulto 5KM, 10KM e 21KM, além das categorias KIDS.

O evento terá LARGADA e CHEGADA na rua coberta.

O início do EVENTO está previsto para:

MEIA MARATONA: 14h45 com tolerância de 15 minutos.

10KM: 10 minutos após a largada do 21KM e o 5KM 5 minutos após o 10KM.

KIDS: Largada após encerrar adulto.

Obs: A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais alterações nos respectivos horários. A data do evento poderá ser alterada caso condições climáticas adversas ou quaisquer outras situações imprevistas venham a comprometer a segurança dos participantes, organizadores ou demais envolvidos.

O percurso das provas **Kids, 5km e 10km** será realizado integralmente em pavimentação asfáltica. Já o percurso da prova de **21km** será misto, composto por aproximadamente **80% de pavimentação asfáltica e 20% de trecho em terra batida.**

CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Os ATLETAS podem participar do EVENTO inscrevendo-se na PROVA numa única CATEGORIA, como as descritas a seguir:

A inscrição deverá ser feita exclusivamente no site www.lmdeventosesportivos.com.br até o dia 18/05/2026 ou antes caso esgote às inscrições.

Troca de Titularidade da Inscrição

Todas as solicitações de troca de titularidade de inscrição deverão ser realizadas pelo atleta inscrito por meio do e-mail lmdeventosesportivos@gmail.com, mediante o pagamento de uma taxa no valor de **R\$30,00 (trinta reais)**.

A troca de titularidade refere-se exclusivamente à alteração dos dados do participante inscrito via sistema, não sendo permitida a alteração do **percurso escolhido, número de peito personalizado** nem do **tamanho da camiseta**.

A data limite para solicitação de troca será **18 de maio de 2026**.

Para efetuar a solicitação, o titular da inscrição deverá encaminhar por e-mail as seguintes informações:

- **Nome completo, data de nascimento e número do CPF** do atleta atualmente inscrito;
- **Nome completo, data de nascimento e número do CPF** do novo participante que ocupará a vaga;
- **Comprovante de pagamento da taxa de troca.**

Após essa data a inscrição será intransferível, e não serão realizadas alterações na lista de inscritos em nenhuma hipótese.

PARÁGRAFO ÚNICO: O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa sem formalizá-lo junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova., e será desclassificado.

NÃO SERÁ FEITO INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA PARA NENHUMA DAS MODALIDADES.

NÃO SERÁ PERMITIDO PARTICIPAR DE NENHUMA MODALIDADE CASO NÃO TENHA REALIZADO A INSCRIÇÃO DE FORMA ANTECIPADA.

O valor da inscrição segue da seguinte forma:

Lote promocional - limite de 50 inscrições. R\$50,00 reais + taxa site

KIT BÁSICO

Seguro, nº de peito, chip, água ,frutas, paçoquinha , flocos de arroz e medalha.

CAMISETA OPCIONAL (ATÉ O DIA 26/04)

R\$35,00

Primeiro lote - limite de 150 inscrições.

R\$60,00 reais + taxa site

KIT BÁSICO

Seguro, nº de peito, chip, água ,frutas, paçoquinha , flocos de arroz e medalha.

CAMISETA OPCIONAL (ATÉ O DIA 26/04)

R\$35,00

Segundo lote - limite de 300 inscrições.

R\$70,00 reais + taxa site

KIT BÁSICO

Seguro, n° de peito, chip, água, frutas, paçoquinha, flocos de arroz e medalha.

CAMISETA OPCIONAL (ATÉ O DIA 26/04)

R\$35,00

Categoria KIDS

GRATUITO, NÃO PRECISA REALIZAR A INSCRIÇÃO.

Maior de 60 anos

Obs: Conforme Lei Federal nº 10741/2003, os idosos têm direito a 50% do valor da inscrição.

O ATLETA NÃO TERÁ DIREITO A DESCONTO DUPLO. EX: ATLETA IDOSO CONFORME LEI FEDERAL + DESCONTO DE CUPOM DO EVENTO. OU SEJA O MESMO DEVERÁ ESCOLHER UMA DAS OPÇÕES.

Desconto para Grupos de Corrida

Grupos de corrida poderão solicitar **cupom de desconto** por meio do WhatsApp (48) 99902-7343.

Para ter direito ao benefício, o grupo deverá possuir **no mínimo 10 atletas confirmados**. A cada **10 inscrições confirmadas**, o grupo terá direito a **1 (uma) inscrição gratuita**, correspondente ao 11º atleta.

Cada atleta deverá estar usando o chip atleta conforme instruções fornecidas na retirada do kit ou no dia do evento pela organização.

POLÍTICA DE REEMBOLSO

Caso o(a) atleta comunique a desistência da inscrição e solicite o reembolso dentro do prazo de 07 (sete) dias contados a partir da efetivação do pagamento, será devida a devolução integral do valor da inscrição, descontada a taxa de serviço do site.

Independentemente da observância do prazo acima, não haverá devolução do valor da inscrição nos seguintes casos:

- a) se o evento já tiver sido realizado;
- b) se o(a) atleta já tiver retirado o kit do evento;
- c) se a solicitação de cancelamento ocorrer na semana do evento, ainda que a inscrição tenha sido efetuada nesse mesmo período.
- d) se a solicitação de cancelamento ultrapassar 07 (sete) dias contados a partir da efetivação do pagamento.

REGRAS GERAIS DO EVENTO

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume despesas de transporte,

hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

Haverá atendimento emergencial aos atletas e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, água e frutas, Vestiários e banheiros localizados próximos da LARGADA e CHEGADA.

A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados OBJETOS DE VALOR no interior do ginásio de esporte e suas instalações tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes,

sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA-OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 5 minutos após a divulgação da lista de classificação no dia do evento.

Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste REGULAMENTO,

ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, assinar e entregar à

O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparecimento por qualquer motivo, independente da retirada do kit da prova.

Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

O NÚMERO DE PEITO deverá ser afixado na parte frontal de sua camiseta.

É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação ou má visualização de tal número implicará na desclassificação do ATLETA ou poderá ser retirado antes do funil de chegada pelos fiscais do evento.

O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.

REGRAS ESPECÍFICAS

A idade mínima para participação nas provas de **4km e 8km** seguirá as normas estabelecidas pela **Federação Catarinense de Atletismo**, sendo obrigatória a **autorização expressa do responsável legal** para atletas menores de idade. O responsável legal assume total responsabilidade por quaisquer condições ou intercorrências de saúde que possam ocorrer com o(a) atleta.

As idades mínimas para participação nas provas obedecerão aos seguintes critérios:

- **Sub-16:** atletas com **14 e 15 anos completos** no ano da prova — provas com percurso de até **5 km**;
- **Sub-18:** atletas com **16 e 17 anos completos** no ano da prova — provas com percurso de até **10 km**.

Atletas com 18 anos completos no ano da prova - provas com percurso de 21km.

Somente poderão participar do evento, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAAt, que não façam uso de substâncias proibidas, ou ainda que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, vigente à época do evento.

O ATLETA deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

A participação do ATLETA no evento é individual.

O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento.

A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir no Evento ATLETAS especialmente convidados.

TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL OU EM EQUIPE

Estou de acordo com o termo de responsabilidade. **IMPORTANTE:**

Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento do Departamento Municipal de Esportes de Sombrio “ **5ª MEIA MARATONA 11º PÉ NA ESTRADA 2026**”, são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível no site www.lmdeventosesportivos.com.br.
- Participo do evento “ **5ª MEIA MARATONA 11º PÉ NA ESTRADA 2026**”, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros

eventos ou nas ações acima descritas realizadas pela Secretaria Municipal de Esporte de Sombrio e/ou seus parceiros comerciais.

- Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados do Departamento de Esporte de Sombrio, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção, ação promocional e programas de incentivo bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- Representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local.
- Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.
- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que

interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

· Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova. E que é de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico

cadastrado, bem como acessar o site www.lmdeventosesportivos.com.br e link do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento.

Termo de Responsabilidade para Atleta Menor de 18 Anos

DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Participarei da **5ª MEIA MARATONA 11º PÉ NA ESTRADA**, que será realizado no dia 23 de maio de 2026, em Sombrio SC.
2. Declaro que o menor está em plenas condições físicas e psicológicas para participar da prova do evento e que não existe nenhuma recomendação médica que o impeça de praticar atividades físicas como as do referido evento.
3. Declaro que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que este não tem qualquer contraindicação para a prática das atividades esportivas que integram este evento e que conheço os riscos inerentes a esse esporte e que assumo, integralmente a responsabilidade pelos riscos que envolvem a participação do referido neste evento.
4. O RESPONSÁVEL e/ou MENOR/ATLETA declara(m) estar ciente de que, como em qualquer outra atividade física, podem ocorrer lesões, fraturas e ferimentos no ATLETA durante a prova, sendo que nenhuma responsabilidade será atribuída aos organizadores do evento.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, isentando a LMD Eventos Esportivos e seus organizadores, colaboradores, patrocinadores, donos de terrenos, por onde estarei passando, assim como os responsáveis pelo local de realização da prova, de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação na prova.
5. Entendo que todos os materiais e equipamentos necessários para o meu desenvolvimento nesta prova são de minha exclusiva responsabilidade.
6. Comprometo-me a abandonar a prova, se for solicitado pela organização, por não ter condições de completar a prova no tempo determinado, ou se estiver pondo em risco minha saúde.
7. Concedo, a título universal e de forma irrevogável e irretroatável, no Brasil e no exterior o direito de usar minha imagem ou voz durante a competição, antes da largada e após a chegada, em qualquer suporte existente ou que venha a ser criado, a serem captados por todas as formas de sinal existentes,

assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, sem ônus para a LMD Eventos Esportivos, organizadores, mídia e patrocinadores.

8. Estou ciente de que o atendimento médico, tanto de emergência, quanto de continuidade, será efetuado na Rede Pública sob responsabilidade desta. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

9. Estou ciente e de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim a LMD Eventos Esportivos de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vir a ocorrer por consequência da minha participação nesta Prova.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do REGULAMENTO da prova.

DAS CATEGORIAS

Ano Nascimento Masculino - Feminino Categoria

KIDS 50 mt/100mt/200mt/ 500 mt/1k

SUB 04, SUB 06, SUB 08, SUB 10, SUB 12 e SUB 13.

Faixa etária

21km

Até 18 anos, até 24 anos, 25 anos a 29 anos, 30 anos a 34 anos, 35 anos a 39 anos, 40 anos a 44 anos, 45 anos a 49 anos, 50 anos a 54 anos, 55 anos a 59 anos, 60 anos a 64 anos, acima de 65 anos.

5 km e 10 km

Até 18 anos, até 29 anos, 30 anos a 39 anos, 40 anos a 49 anos, 50 anos a 59 anos, 60 anos a 69 anos, acima de 70 anos.

Obs: Caso o atleta seja classificado até o 5º lugar na categoria aberto geral, o mesmo não terá direito na categoria por idade .

CLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA

A classificação será definida para os cinco primeiros geral por ordem de chegada e o restante dos atletas por tempo líquido na categoria.

Será publicado pré-lista via site ou mural, após chegada do último atleta, o mesmo terá 5 minutos para conferência do seu tempo e contestação da sua classificação, após esse tempo não será mais permitido contestar.

PREMIAÇÃO

Todo ATLETA que completar o EVENTO em conformidade com este REGULAMENTO, terá direito as premiações disponíveis nas categorias:

Todo ATLETA que completar o EVENTO dentro do tempo máximo previsto receberá uma medalha de participação.

Na data da realização do EVENTO, somente receberão as premiações a que delas fizerem jus (de forma extraoficial) os ATLETAS conforme tabela abaixo:

5 Km / 10 Km / 21 Km

PROVA NAIPE PREMIAÇÃO

21 km/ 10 km/ 5 km - Geral até 5º e categoria até 3º lugar

RETIRADA DO KIT ATLETA

O kit deverá ser retirado exclusivamente pelo atleta. **A retirada do kit do atleta deverá ocorrer exclusivamente no dia, horário e local divulgados pela organização do evento. Não será realizada a entrega de kits após a data do evento, tampouco será feito envio por correio.**

A retirada do kit no dia da prova poderá ser realizada por terceiros, desde que seja apresentada a Declaração para Retirada de Kit por Terceiros, disponível em anexo no site oficial do evento, devidamente preenchida e assinada, acompanhada de cópia de documento oficial com foto do(a) atleta inscrito(a). **NÃO SERÁ ENTREGUE KIT PARA TERCEIROS SEM A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO.**

É de inteira responsabilidade do(a) atleta conferir, no ato da retirada, o número de peito e todos os itens que compõem o kit. Não será realizada a entrega de quaisquer itens posteriormente, após a retirada do kit e sua saída do local.

Cada atleta terá o direito do kit atleta conforme sua inscrição.

DIA 22/05 SEXTA-FEIRA: 10H00 ÀS 12H00, 14H00 ÀS 18H00 LOJA MATTRIC SPORTS.

DIA 23/05 SÁBADO: DAS 09H00 ÀS 12H00 LOJA MATTRIC SPORTS. **A TARDE:** 13H30 ÀS 14:15 NA RUA COBERTA, CENTRO.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica, através do e-mail: Imdeventosesportivos@gmail.com

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA. O evento terá supervisão da Federação Catarinense de Atletismo.

REALIZAÇÃO:

PREFEITURA MUNICIPAL DE SOMBRIO SECRETARIA DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTE

APOIO:

MATTRIC SPORTS, SICOOB, MAIS DELIVERY, PAPA DOCE, NUTRI CAROL MARENCO.

ORGANIZAÇÃO

LMD EVENTOS ESPORTIVOS

Sombrio, março de 2026.

Fernando Luiz Ferreira

Responsável técnico