

REGULAMENTO

2ª SPRINT FAMILY E RUN

1- DATA E LOCAL

- * Data: 23 de agosto de 2026**
- * Local: Bairro de Palmas, Governador Celso Ramos - SC**
- * Organização:**
GCR RUN PRODUÇÃO E PROMOÇÃO DE EVENTOS LTDA

2- CRONOGRAMA DE LARGADAS:

- * 07:00 – Pernas Solidárias e Pcds**
- * 07:10– 10k (Masculino e Feminino)**
- * 07:15– 5k (Masculino e Feminino)**
 - 07:20- Caminhada 3k**
- * 10:00 – Kids (Baterias por idade)**

KITS DO ATLETA (Inclusos na Inscrição)

- * Kit 5k e 10k: Camiseta oficial, Medalha de conclusão (pós-prova), Número de peito e Chip de cronometragem.**
- * Kit Kids, Pernas Solidárias e Caminhada 3k: Camiseta oficial, Medalha de conclusão (pós-prova) e Número de peito.**

3- IDADE MÍNIMA E FAIXAS ETÁRIAS

- * Prova de 10k: Mínimo 18 anos completos. Faixas: 18-27 | 28-37 | 38-47 | 48-57 | 58-67 | 68+.**
- * Prova de 5k: Mínimo 14 anos completos. Faixas: 14-23 | 24-33 | 34-43 | 44-53 | 54-63 | 64-73 | 74+.**
- * Kids e Caminhada: Livre (menores acompanhados e com termo assinado).**

- 4- A competição será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada em caso de catástrofe que ponha em risco a integridade física dos participantes.**
- 5- O percurso da corrida terá distância de 5Km, 10Km, Caminhada 3Km e Kids.**
- 6- 5. A corrida terá duração máxima de 3:30 horas.**
- 7- A organização não se responsabilizará pela guarda de qualquer tipo de objeto no local do evento pelos participantes da corrida.**
- 8- O atleta deverá manter-se exclusivamente no trajeto que estará devidamente sinalizado, conforme orientação das equipes de segurança e staff da prova.**

9- INFRAESTRUTURA E APOIO

*** ARENA:** Banheiros, hidratação e área de apoio aos atletas.

*** PERCURSO:** Sinalizado e com suporte de Staffs em pontos estratégicos no Bairro de Palmas.

*** POSTOS DE HIDRATAÇÃO:** 02 postos para os 5k e 03 postos para os 10k.

10- SEGURANÇA E SEGURO

1. ATENDIMENTO MÉDICO: Ambulância e socorristas qualificados de plantão na arena.

2. SEGURO: Atletas inscritos cobertos por Seguro de Acidentes Pessoais.

3. SAÚDE: O atleta declara estar apto fisicamente para a prova.

11- INSCRIÇÕES E REGRAS (MovNow)

*** Cancelamento:** Segue as políticas da plataforma MovNow.

12- PREMIAÇÃO

*** Geral (5k e 10k):** Troféu do 1º ao 5º (Masculino e Feminino).

*** Faixas Etárias (5k e 10k):** Troféu do 1º ao 3º (Masculino e Feminino).

13- RETIRADA DE KITS:

*** Data:** 22/08/2026 – Secretaria de Turismo (Palmas).

*** Obrigatório:** Entrega do Termo de Responsabilidade de menores assinado.

• TERMO DE RESPONSABILIDADE (MENOR)

Eu, , CPF , responsável pelo(a) menor , autorizo sua participação e declaro que o mesmo goza de plena saúde, isentando a organização de responsabilidades e autorizando o uso de imagem.

Assinatura Responsável

Organização e coordenação:

GCR RUN Produção e Promoção de Eventos LTDA.

Contato: (48) 996644943