

21º DesaFRIO Urubici

Regra 1 – O 21º DesaFRIO Urubici será realizado no dia 01 de agosto de 2026, na cidade de Urubici, Santa Catarina, Brasil. O calendário das atividades e o preço das inscrições por lote relativos ao evento são os seguintes:

DATAS	RESUMO DE ATIVIDADES
18/04 a 08/05/2026 / 1º LOTE	Inscrições/pagamento para 50 km - R\$ 446,00 Inscrições/pagamento para 24 km - R\$ 320,00 + 65,00 (Van Morro da Igreja) Inscrições/pagamento para 10 km - R\$ 160,00
01/05 a 30/06/2026 / 2º LOTE	Inscrições/pagamento para 50 km - R\$ 546,00 Inscrições/pagamento para 24 km - R\$ 405,00 + 65,00 (Van Morro da Igreja) Inscrições/pagamento para 10 km - R\$ 196,00
01/06/26	Prazo para inscrições com garantia de tamanho da camiseta (por meio do cadastro no sistema)
01/07 a 17/07/2026 / 3º LOTE	Inscrições/pagamento para 50 km - R\$ 695,00 Inscrições/pagamento para 24 km - R\$ 488,00 + 65,00 (Van Morro da Igreja) Inscrições/pagamento para 10 km - R\$ 255,00
31/07/2026 – 15h00	Congresso Técnico Virtual- pelo Instagram @ecorunning.br
31/07/2026 – 14h00 às 21h00	Entrega de kits (EM BREVE)
01/08/2026 – 7h30	Largada para os atletas dos 50 km
01/08/2026 – 7h30	Saída do transporte para levar atletas dos 24 km ao Morro da Igreja. A entrada nos ônibus será das 7h00 às 7h30
01/08/2026 – 9h00	Largada (no Morro da Igreja) dos atletas dos 24 km
01/08/2026 – 7h45	Largada para os atletas dos 10 km
01/08/2026 – 15h00	Largada do Mini DesaFRIO – crianças de todas categorias
01/08/2026 – 19h00	Cerimônia de Premiação no Salão Paroquial

Regra 2 - As provas de **50 km** e **24 km** têm as seguintes categorias:

Individual Masculino	Individual Feminino
M1 - 18 a 35 anos	F1 -18 a 35 anos
M2 - 36 a 45 anos	F2 - 36 a 45 anos
M3 - 46 a 55 anos	F3 - 46 a 55 anos
M4 - 56 a 65 anos	F4 - 56 a 65 anos
M5 - 66 ou mais	F5 - 66 ou mais

A Prova de 10 km será dividida apenas em categorias Geral Masculino e Geral Feminino, com premiação aos 5 primeiros de cada sexo. As faixas etárias e categorias para o **Mini Desafrio** estão descritas na **Regra 28**.

Regra 3 - O limite de participantes na prova será:

200 atletas na prova de 50 km;

150 atletas na prova de 24 km;

300 atletas nos 10 km.

IDADE DOS CORREDORES

Regra 4 - A idade mínima para participar nas provas de 50 km e 24 km:

18 anos(completados no decorrer de 2026), conforme (Pág. 03 Art.8ºCBAT) || Sub-20 (18 e 19 anos):até 10 km

A idade mínima para participar na prova de 10 km:

16 anos(completados no decorrer de 2026), conforme (Pág. 03 Art.8ºCBAT) || Sub-18 (16 e 17 anos):até 10 km

VALOR DE INSCRIÇÃO

Regra 5 – Inscrição e prazo

DATAS	RESUMO DE ATIVIDADES
18/04 a 08/05/2026 / 1º LOTE	Inscrições/pagamento para 50 km - R\$ 446,00 Inscrições/pagamento para 24 km - R\$ 320,00 + 65,00 (Van Morro da Igreja) Inscrições/pagamento para 10 km - R\$ 160,00
01/05 a 30/06/2026 / 2º LOTE	Inscrições/pagamento para 50 km - R\$ 546,00 Inscrições/pagamento para 24 km - R\$ 405,00 + 65,00 (Van Morro da Igreja) Inscrições/pagamento para 10 km - R\$ 196,00
01/07 a 17/07/2026 / 3º LOTE	Inscrições/pagamento para 50 km - R\$ 695,00 Inscrições/pagamento para 24 km - R\$ 488,00 + 65,00 (Van Morro da Igreja) Inscrições/pagamento para 10 km - R\$ 255,00

Descontos Especiais para:

- assessorias/grupos com 10 participantes, o 11º atleta é **gratuito**, válido para qualquer prova.

Inscrições serão feitas pela plataforma Atletis

DEVOLUÇÃO / CANCELAMENTO INSCRIÇÃO

Regra 6 – Até 7 dias após a inscrição – devolução de 100%

Até 30/04/2026, serão devolvidos 80% do valor.

Até 02/06/2026 será devolvido 50% do valor.

Após dia 02/06 não haverá devolução.

CONFIRMAÇÃO FINAL DA INSCRIÇÃO

Regra 7 – Todo(a) atleta para ser considerado (a) inscrito (a) no DesaFRIO Urubici deverá ter pago as taxas estipuladas e ter preenchido toda a documentação, no prazo fixado pela organização. O atleta somente terá direito a correr no dia da prova se até **17/07/2026**:

A – ter pago a inscrição;

B – ter preenchido a ficha de inscrição na internet;

C – tiver preenchido e enviado ficha médica e termo de responsabilidade **on-line**

D – receber e-mail de confirmação da inscrição

* A organização não se responsabiliza por extravios via internet.

Regra 8 – O(a) atleta cadastrado(a)/inscrito(a), com ficha e pagamento até **01/06** terá seu tamanho de camiseta garantido.

Regra 9 – Todo atleta inscrito terá direito:

- 1 - Número de peito com alfinetes;
- 2 - Camiseta;
- 3 – Balaclava ou algo semelhante;
- 4 - Hidratação/Abastecimento no percurso e chegada;
- 5 - Massoterapia na chegada;
- 6 - Medalha de participação;
- 7 - Suporte médico na chegada e no percurso.

Regra 10 - Se o departamento médico durante a prova detectar que o(a) atleta não tem condições de continuar a prova, esse deverá abandoná-la.

PERCURSO

Regra 11 – Trajeto Descritivo do Percurso

50 km - Os três primeiros km serão em ruas de asfalto. Depois o percurso continua por estrada de chão batido, com poucas subidas até o 5km. Em seguida terá subidas por 3km com inclinação bem forte intercalando com partes planas. Do km 10 ao 13 o percurso é realizado em trilhas, com algumas partes alagadas. Depois mais 3 km em estrada de chão batido. Na altura do km 16 a prova é percorrida em asfalto, com algumas subidas fortes até o Morro da Igreja (1.822 m de altitude). Então, se inicia o retorno pelo mesmo percurso. Na altura do km 36 a prova volta para estrada de chão, com uma descida bem forte de 1,5 km, por volta do km 42 da prova. A partir desse ponto o percurso será com descidas suaves. O último km será em calçamento e asfalto.

24 km - O percurso será predominantemente em descida, sendo a largada na altitude de 1.822m e a chegada 900 metros. Os primeiros 9km são em asfalto, com algumas descidas bem fortes. Então a prova adentra para uma estrada de chão, com uma descida bem forte de 1,5km, por volta do km 18 da prova. Deste ponto o percurso continua em estrada de chão batido, com descidas suaves. O último km é em calçamento e asfalto.

10 km - O percurso é na maior parte em estradas de chão batido, com subidas leves, sendo os 3 km iniciais em calçamento e asfalto e o último km em calçamento e asfalto.

É responsabilidade de cada atleta o conhecimento do percurso. O percurso será todo sinalizado com fitas da Ecorunning e em trechos de ruas com pessoal da organização. O corredor deverá estar atento a esta sinalização, principalmente nos locais mais "distantes da civilização". Haverá posto de controle de passagem do atleta em vários locais do percurso.

LARGADA E CHEGADA DA PROVA

Regra 12 – As largadas das provas de 50km e 10km na Praça Caetano Vieira de Souza (ao lado da Igreja Matriz) ocorrerão nos seguintes horários:

7h30 - 50km

7h45 - 10km

9h00 - 24km no Morro da Igreja*

*A largada da prova **24 km** será às 9h00 no topo do Morro da Igreja, a 1.822m de altitude, que dista 30 km da Praça pelo asfalto. **Atenção:** a organização providenciará vans para transporte **apenas dos atletas dessa categoria para a largada**. A entrada nas vans será **das 7h00 às 7h30** nos arredores da largada do 50km. Para embarque no transporte, o atleta deverá apresentar seu número de corrida já afixado na frente do corpo. O (a) atleta deverá levar seus pertences **na sacola do kit com sua identificação** e ser utilizada **como guarda volume**, que será uma das vans. Como a temperatura no local em geral é muito fria recomenda-se levar agasalho extra.

A retirada do seu pertence será na chegada, na Praça Caetano Vieira de Souza (ao lado da Igreja Matriz). Recomenda-se não iniciar a prova dos 24 km com excesso de agasalho, pois a temperatura estará mais elevada ao longo da descida.

*** Não será permitido o deslocamento de veículos particulares de visitantes/atletas no período da corrida.**

Regra 13 - As provas do Desafrio Urubici têm os seguintes horários de fechamento e duração:

<u>Prova</u>	<u>Horário de Fechamento</u>	<u>Duração</u>
50 km	17h00	9 horas e 30 min.
24 km	15h00	6 horas
10 km	9h45min	2 horas

Regra 14 – No mês de agosto, em Urubici a temperatura média é 15°C, com mínima próxima de zero e máxima em torno de 25°C. É comum, principalmente nas partes altas ter ventos fortes e baixas temperaturas. Cada corredor deverá transportar **um copo**, ou outro recipiente, pois nos postos de abastecimento não haverá copo descartável.

É **RECOMENDADO** que durante a corrida o atleta transporte: 1 atadura, 1 manta de sobrevivência, água, principalmente para os corredores mais lentos, levando em conta que alguns postos de água ficam até 7 km distantes.

O atleta deverá trazer na bagagem também: 1 par de luvas, 1 toca e 1 agasalho e calça. O uso ou não dessa vestimenta será decidido na véspera da prova, no congresso técnico, dependendo da temperatura local.

Regra 15 – Todo (a) atleta que abandonar a prova precisa comunicar o fato imediatamente à organização.

Regra 16 – O (a) atleta deverá prestar socorro a outro atleta que, por ventura, esteja machucado ou sentindo-se mal ou comunicar imediatamente alguém da organização.

Regra 17 - É dever do (a) atleta preservar a vegetação e não deixar lixo algum no percurso (ver regra 24).

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO CORREDOR

Regra 18 – O(a) atleta receberá, na véspera da prova (no seu kit), o número de peito com quatro alfinetes. Esse número deverá ser **obrigatoriamente afixado na frente do corpo**, em local visível (preferencialmente na camiseta), para identificação do atleta pelos árbitros da prova. Poderá haver punição com acréscimo de 30 minutos. (Ver Regra 25).

CORTES (fechamento) NO PERCURSO

Regra 19 - Na prova de 50 km os cortes ocorrerão nos seguintes locais e horários:

1 – Entrada do Parque Nac. (portal)	(km 16,5)	horário (11h30)
2 – Morro da Igreja	(km 26,0)	horário (12h30)
3 – Entrada o Parque - Retorno	(km 35,0)	horário (14h00)
4 – Morro dos Bitús	(km 43,0)	horário (16h00)

Regra 20 – Postos de abastecimento completo e hidratação nos seguintes km:

50 km	Postos de Hidratação (água)	Km/Local	6, 9, 20, 31 e 43
	Postos de Abastecimento Completo		16, 26, 35 e chegada
24 km	Postos de Hidratação (água)	Km/Local	5, 18 e 21
	Postos de Abastecimento Completo		10 e chegada
10 km	Postos de Hidratação (água)	Km/Local	5
	Postos de Abastecimento Completo		Chegada

ENTREGA DE KIT

Regra 21 - A entrega do kit será no dia **30/07/2026** das 14h00 às 21h00 horas, na **Casa Almma**, Praça Caetano Vieira de Souza. Se algum atleta não comparecer até esse horário, poderá retirar o kit no dia da prova das 6h00 às 7h00, mas mediante duas condições: a) pagamento de multa de **R\$ 30,00**, ou b) ter acréscimo no tempo total de sua prova de 30 minutos.

A retirada do kit deverá ser feita preferencialmente pelo (a) atleta apresentando documento com foto e data nascimento. Na impossibilidade de comparecimento do (a) atleta em retirar seu kit, esse (a) deverá informar à organização da prova **POR E-MAIL contato@ecorunning.com.br** até o dia 27 de julho: a) Nome e CPF da pessoa autorizada a retirar o kit; b) A pessoa designada deverá trazer seu RG ou CNH e autorização assinada pelo atleta (modelo padrão encontrado no site da prova).

CONGRESSO TÉCNICO VIRTUAL

Regra 22 - O Congresso Técnico será virtual, no dia 31/07, às 15h00, onde serão dadas maiores informações e comunicadas possíveis alterações. **Toda informação dada ou alterada no Congresso Técnico será considerada como parte do regulamento** do DesaFRIO Urubici, Recomenda-se a todos os atletas assistirem.

PUNIÇÕES AO ATLETA

Regra 23 – O atleta será desclassificado se:

- 1- Deixar de passar por qualquer um dos postos de controle;
- 2- Utilizar qualquer meio de transporte durante a corrida para percorrer seu trajeto;
- 3- For diagnosticado, pelo médico da prova, com algum problema de saúde, que o coloque em risco de morte;
- 4- Cortar caminho;
- 5- Iniciar a prova antes do horário definido pela organização;
- 6- Recusar-se a subir ao pódio na cerimônia de premiação ou tumultuar a mesma, não aceitando as decisões da Comissão Disciplinar. **Nesse caso, o atleta que assim proceder será banido nas próximas edições do Desafrio Urubici.**

Regra 24 - O atleta será punido com acréscimo de 30 minutos em seu tempo final se:

- 1 - Jogar lixo em local indevido;
- 2 - Não estiver com o número visível na frente do corpo para controle dos árbitros da prova.
- 3 - Ter optado por não pagar multa devido a retirada do seu kit fora dos horários estipulados na Regra 24;

PREMIAÇÃO

Regra 25 - Todo corredor inscrito que terminar o DesaFRIO Urubici, identificado com o número da prova, receberá uma medalha na chegada. Não será enviada medalha ou qualquer outra premiação pelo correio.

Regra 26 - A Cerimônia de Premiação acontecerá no dia **01/08/2026, às 19h00, no (local em breve).**

Regra 27 - Receberão troféus os (as) atletas melhor classificados (as), levando-se em conta a quantidade de atletas inscritos em cada categoria:

PREMIAÇÃO		Nº de atletas inscritos
Desafrio 50 km e 24 km	Geral Masculino e Feminino	-
	Categorias por Idade (Masculino e Feminino)	até 20 atletas
		de 21 a 30 atletas
		31 atletas ou mais
Desafrio 10km	Categoria Geral (masc e Fem)	-

Mini DESAFRIO

Regra 28 - Mini Desafrio – Corrida para crianças e jovens, de ambos os sexos, de 4 até 13 anos.

Art. 8º — Corridas Kids e Faixas Etárias: reforço à Norma 12 - CBAAt

§1º **Remissão e prevalência.** Aplicam-se integralmente as disposições da **Norma 12 — Categorias oficiais por faixa etária da CBAAt. Em caso de divergência, prevalecerá a Norma 12.**

§2º **Critério etário.** As idades são consideradas “completas no ano da prova”, conforme a Norma 12. **Recomendações para as faixas etárias.**

§4º **Corridas kids (menores de 14 anos).** Considerando as distâncias de pista constantes na Norma 12, a FCA sugere, para eventos de rua, os seguintes limites:

I – Sub-14 (12 e 13 anos): até 2.000 m; **2 km** - para jovens de 12 e 13 anos.

II – Sub-12 (10 e 11 anos): até 1.000 m; **1 km** - para jovens de 10 e 11 anos

III – Sub-9 (≤ 9 anos): distâncias lúdicas (ex. 100m) **100 m** - para crianças de até 4 a 9 anos e com necessidades especiais.

§5º **Operacionalização.** As baterias devem ser separadas por faixa etária, com percurso totalmente isolado, sinalização adequada e hidratação na chegada. A equipe de APH do evento deve estar à disposição durante as baterias.

6º **Regulamento.** O regulamento da prova deverá informar expressamente as faixas etárias e respeitar os limites máximos deste artigo, podendo adotar distâncias menores por critério técnico.

No Mini Desafrio não haverá premiação em troféu.

Largada – 15 horas

Limite de vagas – 50 crianças.

A Largada e chegada será Praça Caetano Vieira de Souza (ao lado da Igreja Matriz)

Percurso de 2 km e 500m – Percurso 100% plano, com largada e chegada ao lado da chegada dos demais atletas.

Taxa de Inscrição: 1 kg de alimento não perecível, que será doado à instituição local de cunho social.

Como se inscrever: Preencher ficha de inscrição no site da Ecorunning e no e-mail do responsável será enviada termo de responsabilidade e ficha médica da criança a ser preenchida e enviada para a Ecorunning. Caso contrário, a inscrição da criança/jovem não será efetivada.

Regra 29 – Caso ocorra a necessidade de adiamento ou mudança de local do evento, devido a caso fortuito ou força maior, alheio à nossa vontade, como catástrofes naturais, determinações governamentais ou judiciais, se o atleta optar por desistência, nenhum valor de inscrição será devolvido e nem poderá ficar como crédito para o próximo evento. Qualquer situação não prevista neste regulamento será analisada pelos organizadores do Desafrio Urubici.

DOAÇÃO PARA ENTIDADE SOCIAL

Regra 30 – A Ecorunning pede a colaboração de todos os participantes para que tragam **agasalhos e calçados ou tênis**, para que sejam doados localmente, para entidades sociais. Eles serão recebidos no mesmo local da entrega de kits e posteriormente distribuídos pela Ação Social da Prefeitura Municipal de Urubici.

