



REGULAMENTO GERAL E TÉCNICO

MAILING RUNNING – VOLTA NA LAGOA

1 - A PROVA

1.1. O MAILING RUNNING – VOLTA NA LAGOA 2026 será realizada no dia 06 de setembro de 2026, no município de Balneário Gaivota/SC, com largada e chegada no Centro de Eventos Mailing Lagoa, localizado no bairro Lagoa de Fora.

1.2. O EVENTO terá LARGADA e CHEGADA no Mailing Lagoa.

1.3. A largada da prova adulta está prevista para as 8h00, com tolerância máxima de 15 (quinze) minutos. As provas da categoria Kids terão início após a conclusão da prova adulta, conforme programação da organização.

A organização solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais alterações nos respectivos horários.

1.4. O evento contará com percursos de 3 km (participação), 6 km, 12 km e 16 km (competição). Os percursos serão predominantemente em vias pavimentadas, sendo que as provas de 12 km e 16 km incluirão trechos em estrada de chão, em condições adequadas para a prática da corrida.

2 - CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

2.1. Os ATLETAS podem participar do EVENTO inscrevendo-se na PROVA numa única CATEGORIA, como as descritas a seguir:

2.2. A inscrição deverá ser feita exclusivamente no site www.lmdeventosesportivos.com.br. As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site oficial do evento e permanecerão abertas até 01 de setembro de 2026 ou até o preenchimento do limite técnico de vagas, prevalecendo o que ocorrer primeiro.

A solicitação de transferência de titularidade deverá ser realizada pelo atleta inscrito até 01 de setembro de 2026, por meio do e-mail lmdeventosesportivos@gmail.com ou pelo WhatsApp oficial da organização.

Será cobrada uma taxa administrativa de R\$ 30,00 (trinta reais), mediante pagamento via PIX, utilizando a chave CNPJ: 30.375.336/0001-08.

Para que a solicitação seja efetivada, deverão ser enviados:

Nome completo e CPF do atleta inscrito;

Comprovante de pagamento da taxa de transferência;

Nome completo, data de nascimento e CPF do novo participante.

O novo atleta deverá possuir cadastro previamente realizado no site oficial de inscrições.

A transferência refere-se exclusivamente à titularidade da inscrição, não sendo possível alterar o número de peito personalizado, a distância escolhida ou o tamanho da camiseta,





quando aplicável.

Após o dia 01 de setembro de 2026, a inscrição será considerada intransferível, não sendo aceitas solicitações de alteração de titularidade em nenhuma hipótese.

PARÁGRAFO ÚNICO: O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa sem formalizá-lo junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova, e será desclassificado.

NÃO SERÁ FEITO INSCRIÇÃO NO DIA DA PROVA PARA NENHUMA DAS MODALIDADES.

Em conformidade com a **Lei Federal nº 10.741/2003 (Estatuto da Pessoa Idosa)**, atletas com **60 (sessenta) anos ou mais** têm direito a **50% de desconto no valor da inscrição**.

Os descontos **não são cumulativos**. Assim, o atleta que tiver direito ao benefício legal não poderá utilizá-lo em conjunto com cupons promocionais ou qualquer outro tipo de desconto oferecido pela organização, devendo optar por apenas um dos benefícios.

Grupos de Corrida

Grupos de corrida terão direito a **R\$ 10,00 (dez reais) de desconto por inscrição**.

Além disso, **a cada 10 (dez) inscrições confirmadas, o grupo receberá 1 (uma) inscrição gratuita**, correspondente à 11ª inscrição.

Para obtenção do cupom de desconto, o responsável pelo grupo deverá solicitá-lo junto à organização por meio do WhatsApp **(48) 99902-7343**.

2.3. O valor da inscrição será definido de acordo com o lote vigente.

Kit Atleta

A inscrição inclui:

- Chip de cronometragem;
- Número de peito;
- Medalha de participação;
- Seguro do atleta;
- Hidratação;
- Frutas;
- Sacolinha personalizada;
- Brindes de apoiadores (quando disponíveis);
- Espaço Kids;
- Música e demais atrações do evento.
-

Camiseta Oficial (opcional): poderá ser adquirida pelo valor de **R\$ 40,00 (quarenta reais)** até o dia **10 de agosto de 2026**.

Lote

Até 100 inscritos: **R\$ 79,90 + taxa da plataforma de inscrições**.

Promocional





1º **Lote**
R\$ 89,90 + taxa da plataforma de inscrições.

2º **Lote**
R\$ 99,90 + taxa da plataforma de inscrições.

3º **Lote**
R\$ 109,90 + taxa da plataforma de inscrições.

2.5.O regulamento poderá ser retirado no site de inscrição.

2.6. Cada atleta deverá estar usando o chip atleta conforme instruções fornecidas na retirada do kit ou no dia do evento pela organização.

3- REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1. Ao participar deste evento, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

3.2. Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.3.Haverá atendimento emergencial aos atletas e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

3.4. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, água e frutas e banheiros localizados próximos da LARGADA e CHEGADA.

3.7. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados OBJETOS DE VALOR no interior do ginásio de esporte e suas instalações tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

3.8. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no





EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.9. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

3.10. Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

3.11. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.12. Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL da competição deverá ser feita à ORGANIZAÇÃO, em até 5 minutos após a divulgação do resultado no local da prova.

3.13. Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

3.14. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender às regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

3.15. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente a ficha de inscrição.

3.16. O ATLETA assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

3.17. Não haverá devolução do valor da inscrição em caso de desistência ou não comparecimento por qualquer motivo, independente da retirada do kit da prova.

3.18. Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

3.19. O NÚMERO DE PEITO deverá ser afixado na parte frontal de sua camiseta.

3.20. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação ou má visualização de tal número implicará na desclassificação do ATLETA ou poderá ser retirado antes do funil de chegada pelos fiscais do evento.

3.21. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no





evento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo respeitando as regras conforme regulamento.

3.22. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.

4- REGRAS ESPECÍFICAS

4.1. A idade mínima para as provas será conforme as regras da Federação Catarinense de Atletismo, porém com autorização do seu responsável legal, tendo total responsabilidade pelo mesmo por quaisquer problemas de saúde que venha a ocorrer com o mesmo. Seguindo as normas da Federação Catarinense de Atletismo (FCA), que adotam a Norma 12 da CBAAt, a idade mínima para cada prova é:

Sub-16 (14 e 15 anos): pode participar de provas de até 5 km.

Sub-18 (16 e 17 anos): pode participar de provas de até 10 km.

Sub-20 (18 e 19 anos): pode participar de provas de até 21,1 km

4.2. O atleta poderá solicitar o cancelamento da inscrição com reembolso **no prazo de até 7 (sete) dias corridos** contados da data da compra, conforme previsto no **art. 49 do Código de Defesa do Consumidor**. A solicitação deverá ser encaminhada para o e-mail **Imdeventosesportivos@gmail.com** ou pelo WhatsApp oficial da organização.

O reembolso será efetuado **deduzida a taxa de serviço da plataforma de inscrições**, quando aplicável, no prazo previsto pelos meios de pagamento utilizados.

Não haverá reembolso nas seguintes situações:

- Após o prazo legal de 7 (sete) dias contados da data da inscrição;
- Após a realização do evento;
- Quando o kit do atleta já tiver sido retirado;
- Nos casos em que a inscrição tenha sido transferida para outro participante.
-

4.3. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que seja maior de idade e tenha uma autorização por escrito do ATLETA, acompanhada de cópia de um documento de Identidade do ATLETA, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da inscrição ou da retirada do kit.

4.4. O evento terá duração máxima de 2h horas.

4.5. Somente poderão participar do evento, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAAt, que não façam uso de substâncias proibidas, ou ainda que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, vigente à época do evento.

4.6. O ATLETA deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

4.7. É proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da Organização.





4.8. Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta.

4.9. A participação do ATLETA no evento é individual.

4.10. O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento.

4.11. A Direção Técnica da prova reserva-se o direito de incluir no Evento ATLETAS especialmente convidados.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

MAILING RUNNING – VOLTA NA LAGOA

Estou de acordo com o termo de responsabilidade.

Declaro que:

- Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento organizado pela LMD EVENTOS ESPORTIVOS, sendo de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.
- Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível no site de inscrição ou enviado via WhatsApp ou e-mail.
- Participo do evento **MAILING RUNNING – VOLTA NA LAGOA**, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.
- Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.
- Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento.
- Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos ou nas ações acima descritas realizadas pela LMD EVENTOS ESPORTIVOS e empresa e/ou seus parceiros comerciais.
- Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da LMD EVENTOS ESPORTIVOS, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção, ação promocional e programas de incentivo bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.
- Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.
- Representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local.
- Aceito não portar, bem como não utilizar dentro das áreas do evento, incluindo percurso e entrega de kit, ou qualquer área de visibilidade no evento voltada ao público, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais sem autorização por escrito da organização; e também,





nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

- Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

- Independentemente de estar presente ou não no ato da inscrição, bem como da retirada de meu kit de participação, que fora devidamente celebrada por mim, ou por intermédio de meu TREINADOR, CAPITÃO DE EQUIPE OU ADMINISTRADOR DE EQUIPE; declaro estar ciente de todo o teor do regulamento da prova, bem como de meus direitos e obrigações dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

E que é de responsabilidade do inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar as mídias sociais da LMD eventos esportivos para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre a disponibilização dos serviços e/ou cortesias para sua participação no evento. Sei também que durante o percurso o trânsito de veículos será parcialmente interrompido, ou seja, não será isolado de forma total e sim em alguns pontos sinalizados e terá staffs que farão a sinalização avisando os veículos e atletas que naquele local deverá ter atenção e seguir somente após autorizado pelo staff. Não será permitido que o atleta faça seu deslocamento contrário a via, ou seja, na contra mão, somente se tiver sinalização e seja permitido e conduzido pela organização do evento. Desta forma, o participante será responsável por seus atos, devendo este seguir à risca todas as cláusulas deste regulamento e seguir todas as informações e orientações definidas pela organização.

Aceito todas as informações deste termo de responsabilidade.

05 – DAS CATEGORIA

5.1. Categorias – Corrida Kids

A **MAILING RUNNING – VOLTA NA LAGOA 2026** contará com provas destinadas ao público infantil, nas seguintes distâncias e categorias:

Distâncias:

- 50 metros;
- 100 metros;
- 500 metros;
- 1 km.

As categorias serão divididas nos naipes **Masculino (M)** e **Feminino (F)**, conforme a faixa etária abaixo:

- **Sub-06** (M/F)
- **Sub-08** (M/F)
- **Sub-10** (M/F)
- **Sub-12** (M/F)
- **Sub-13** (M/F)

Observação: As distâncias de cada categoria poderão ser ajustadas pela organização,





conforme a idade dos participantes e as condições de segurança do evento.

A prova será disputada nas seguintes modalidades:

- **3 km** – Participação (sem classificação por faixa etária);
- **6 km** – Competição, com premiação por faixa etária de **10 em 10 anos** (primeira categoria até 24 anos)
- **12 km** – Competição, com premiação por faixa etária de **10 em 10 anos** (primeira categoria até 24 anos)
- **16 km** – Competição, com premiação por faixa etária de **5 em 5 anos**. (primeira categoria até 24 anos)

O atleta classificado entre os **cinco primeiros colocados da Classificação Geral** (masculino e feminino) **não participará da premiação por faixa etária**, não havendo acumulação de premiações.

Classificação da Prova

A classificação será realizada por meio do sistema de cronometragem eletrônica (chip), observando os seguintes critérios:

- **Categoria Geral:** classificação pelo **tempo bruto (ordem de chegada)** dos cinco primeiros colocados, masculino e feminino;
- **Categorias por Faixa Etária:** classificação pelo **tempo líquido**, registrado individualmente pelo chip de cronometragem.

A classificação oficial será divulgada após a homologação dos resultados pela equipe de cronometragem.

6.2. A largada se dará por onda de forma do maior percurso para o menor.

6.3. Horários de Largada

As largadas ocorrerão de forma escalonada, conforme a programação abaixo:

- **8h15** – Largada da prova de **16 km**;
- **8h20** – Largada da prova de **12 km**;
- **8h25** – Largada da prova de **6 km**;
- **8h27** – Largada da prova de **3 km (participação)**.
-

Observação: Os horários poderão sofrer pequenos ajustes por decisão da organização, visando à segurança dos atletas e ao bom andamento do evento. Qualquer alteração será previamente comunicada aos participantes.

6.3. O resultado será informado até 20 min após a chegada do último atleta a cruzar a linha de chegada.

07 - PREMIAÇÃO

7.1. Todo atleta que completar o EVENTO em conformidade com este REGULAMENTO,





terá direito às premiações disponíveis nas categorias.

7.3. Na data da realização do EVENTO, somente receberão as premiações a que delas fizerem jus (de forma extraoficial) os ATLETAS classificados do 1º ao 3º Lugares nas categorias.

7.4. Haverá cerimônia de premiação no pódio.

7.5. Todos os ATLETAS, que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação.

7.6. Quando houver qualquer tipo de premiação em dinheiro ou produtos, os valores apresentados referem-se ao total do desembolso a ser efetuado pela ORGANIZADORA cabendo a cada ATLETA ganhador o pagamento dos tributos competentes, impostos, encargos, documentação e transferência.

O atleta terá até 5 min após a divulgação do resultado oficial no site da cronometragem para contestação do resultado, após os 5 min não será mais permitido contestação.

7.7. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de incluir qualquer outro tipo de premiação.

08 – RETIRADA DO KIT ATLETA

8.1. Cada atleta terá direito ao kit atleta caso faça sua inscrição até o dia DEFINIDO NESTE REGULAMENTO.

8.2. A retirada do kit atleta será informada 15 dias antes do evento. **Não haverá entrega de kit atleta após o encerramento da corrida.** No dia da prova, é **responsabilidade do atleta conferir todos os itens no momento da retirada**, pois **nenhum item será entregue posteriormente.**

A retirada do kit poderá ser feita por **terceiros**, desde que seja apresentada a **declaração impressa e assinada**, acompanhada de **documento oficial com foto.**

09 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

8.1. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.

8.2. Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização Técnica, através do Whatsapp (48)999027343.

8.3. A **ORGANIZAÇÃO** poderá, a seu exclusivo critério ou conforme as necessidades do **EVENTO**, **alterar ou complementar este REGULAMENTO**, total ou parcialmente, **a qualquer momento e sem aviso prévio.**

Da mesma forma, a **ORGANIZAÇÃO** reserva-se o direito de **adiar, transferir ou ajustar a data e/ou o local do EVENTO**, em razão de **condições climáticas adversas, orientações**





da Defesa Civil ou outros fatores que possam comprometer a segurança e o bom andamento da prova.

8.5. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.

REALIZAÇÃO:
MAILING LAGOA

ORGANIZAÇÃO:
LMD EVENTOS ESPORTIVOS
Balneário Gaivota, julho de 2026.

