

REGULAMENTO:

2ª CORRIDA CORRER VIDA E SAÚDE

1. APRESENTAÇÃO

Trata-se de uma Corrida pelas ruas da cidade, com percurso de 5km corrida e 3 km caminhada realizada no município de Quilombo – SC.

DATA: 11/10/2026

LOCAL: Praça Municipal de Quilombo SC

HORÁRIO DA LARGADA: 07:30 hs

PROGRAMAÇÃO:

06:00 Retirada dos Kits para

07:00 Encerramento das retiradas

07:20 Aquecimento

07:30 Largada

09:00 Cerimônia de Premiação

10:00 Encerramento do Evento

2. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

2.1 Objetivos

Propiciar a prática de atividades físicas, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário aos atletas.

2.2 Organização

A Organização da CORRIDA ficará sob a responsabilidade da ASSOCIAÇÃO VIDA E SAÚDE e parceiros do evento.

3. DOS PARTICIPANTES

A idade mínima para participar na corrida com percurso de até 5km será de 14 anos (completos até 31/12/2026), conforme regras da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt);

A idade mínima para participação na caminhada de 3km será a partir dos 10 anos, sendo

aceita somente mediante autorização escrita e assinada por pais e/ou responsáveis;

O atleta deverá fazer sua inscrição online, preenchendo o formulário corretamente com seus dados pessoais (nome completo, CPF, Endereço, Email e telefone de contato) e escolher a categoria que deseja participar.

Ao assinar o termo (ou clicar em "li e concordo" no site de inscrição), o participante assume total responsabilidade por sua saúde e integridade física.

4. DAS INSCRIÇÕES

Corrida 5 km: (PUBLICO GERAL)

1º lote: R\$ 90,00 + taxa do site (**COM CAMISETA**)

2º lote: R\$ 100,00 + taxa do site (**COM CAMISETA**)

3º lote: R\$ 100,00 + taxa do site (**SEM CAMISETA**)

Caminhada 2,5 km: (PUBLICO GERAL)

1º lote: R\$ 90,00 + taxa do site (**COM CAMISETA**)

2º lote: R\$ 100,00 + taxa do site (**COM CAMISETA**)

3º lote: R\$ 100,00 + taxa do site (**SEM CAMISETA**)

ATENÇÃO: ATLETAS ACIMA DE 60 ANOS: 50% de desconto (lei nº 10.741/2003)

Corrida kids:

Lote único: R\$ 25,00 + taxa do site (**SEM CAMISETA**)

DO KIT DO ATLETA

Todos os atletas com inscrição confirmada na prova receberão:

- * Número de peito
- * Chip
- * Camiseta
- * Medalha
- * Brinde de Patrocinadores
- * Seguro do atleta

CRONOGRAMA DAS INSCRIÇÕES

As inscrições para estarão abertas do **10 de julho de 2026** e encerram **04 de outubro de 2026**.

As inscrições podem ser encerradas antes do prazo, caso atingir o limite técnico máximo de **400 participantes**;

IMPORTANTE: A troca de inscrição, mudança de modalidade/distância ou substituição de atleta será realizado de forma gratuita até 8 dias antes do evento. Após essa data, será feita somente mediante pagamento de uma taxa de R\$ 30,00 (trinta reais).

5. RETIRADA DOS KITS

5.1 Local da entrega do kit – Praça Municipal de Quilombo

Dia 10/10/2026: Praça Municipal de Quilombo das 15 as 18:00 hs

Dia 12/10/2026: Praça Municipal de Quilombo das 06h00 às 07h00

6. DAS CATEGORIAS CORRIDA

6.1 Corrida 5 km:

5KM MASC E FEM

14 a 19 anos

20 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 a 64 anos

65 a 69 anos

70 anos acima

OBS: Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento do atleta.

7. DA PREMIAÇÃO

7.1 Premiação GERAL Masculino e Feminino 5 km:

1º COLOCADO (A) :Troféu + 500,00 reais

2º COLOCADO (A) :Troféu + 400,00 reais

3º COLOCADO (A) :Troféu + 300,00 reais

4º COLOCADO (A) :Troféu + 200,00 reais

5º COLOCADO (A) :Troféu + 100,00 reais

CATEGORIAS:

Trofel para o 1º ao 5º colocado (masculino e feminino)

Obs.: Os cinco primeiros (as) colocados (as) no Geral não entram na premiação das categorias

7.2 Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, poderão receber medalhas de participação.

7.3 Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

7.4 Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

OBS: A classificação Geral será até o 5º lugar será pelo tempo bruto, ou seja, por ordem de chegada. A partir do 6º colocado e na classificação das categorias de idade dos será pelo tempo líquido em ambas as distâncias.

8–DISPOSIÇÕES GERAIS

13.REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

1.DURAÇÃO DA PROVA

A corrida de 5k terá duração máxima de 1h (uma hora) sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após este período.

2.PERCURSO DA PROVA

O percurso da prova será divulgado até 10 dias antes do evento, por meio das redes sociais e site de inscrição.

3.DESCLASSIFICAÇÃO POR PERCURSO

Qualquer atleta que não completar o percurso conforme especificado será desclassificado da prova. Isso inclui atalhos, cortar caminho ou não passar por todos os pontos de controle obrigatórios.

4. CONTRA PROVA

O atleta terá 30 minutos após o fim da prova para usar seus direitos de defesa e usar contra prova para contestar resultados divulgados pelo sistema de cronometragem.

5.DESCLASSIFICAÇÃO POR FALTA DE USO DE CHIP OU NÚMERO DE PEITO

Qualquer atleta que não utilize o chip de cronometragem ou não exiba o número de peito de forma visível durante a prova será desclassificado. O chip de cronometragem é essencial para registrar o tempo de cada atleta com precisão, e o número de peito é usado para identificação e controle durante a corrida.

A transferência do chip ou número de peito para outra pessoa ou atleta é estritamente proibida. Qualquer alteração ou manipulação dos dispositivos de identificação pode resultar em penalidades.

6.SEGURANÇA DA PROVA

O evento receberá apoio dos órgãos competentes e a coordenação poderá prover de segurança privada para a orientação aos participantes.

7.EMERGÊNCIAS MÉDICAS

Para os casos de emergência em saúde serão disponibilizados serviço de primeiros socorros com ambulância no local do evento. O atendimento médico de emergência se necessário, será em primeiro momento efetuado no Plantão Médico SUS do Hospital local de cada cidade, sendo transferidos para Hospitais de referência regional em casos de maior gravidade.

8. PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Durante o percurso da prova e da caminhada serão montados dois pontos de hidratação com água; Largada/Chegada contaremos com hidratação e frutas.

11. AUTO DECLARAÇÃO DE SAÚDE

Ao se inscreverem no evento, os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a Organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no evento, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

12. ACEITE TOTAL

Ao participar se inscrever no evento, o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea da mesma.

Ao assinar o termo (ou clicar em "li e concordo" no site de inscrição), o participante assume total responsabilidade por sua saúde e integridade física.

13. AUTORIZAÇÃO USO DE IMAGEM

Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem ao organizador do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

14. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

O evento será realizado com a permissão ou autorização (permit) da Federação Estadual de Atletismo, seguindo as regras por elas estabelecidas, incluindo penalidades.

O tempo dos atletas será aferido pela empresa organizadora Quedas Adventure Eventos que fornecerá de sistema completa de gerenciamento de cronometragem esportiva com chip, e com divulgação de resultados completos e on-line em tempo real, vídeo chegada e certificado personalizado.

Os resultados serão divulgados em tempo real (logo após cruzada a linha de chegada) através do site www.quedasadventure.com.br.

15. CONSIDERAÇÕES FINAIS

conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas;

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critério da direção geral da prova, a qualquer momento o mesmo poderá ser alterado, sem aviso prévio.

16. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES

Para tirar dúvidas e mais informações entrar em contato com a organização por pelo fone: (49) 98428-1545

QUILOMBO 01 DE JULHO DE 2026.

Comissão Geral Organizadora