



CIRCUITO TRAINING RUN – 2026

3ª ETAPA DIA 18/07 LARGADA 16:00hs

REGULAMENTO

O CIRCUITO TRAINING SINERGIA RUN sera realizado em 04 etapas no municipio de Navegantes. Trata-se de quatro Provas de percurso de 4 a 6 km, com percurso estendido ao molhe da barra, percorrendo as areias da Praia Central e avenida Beira Mar.

1- Cada Etapa do Circuito tera a participacao limitada ha 350 participantes.

2- O circuito visa promover um treinamento coletivo, integrar atleta local em um simulado de corrida sadia e organizada de forma que possam participar qualquer interessado com condi96es de saude, proporcionando cada vez mais o acesso ao esporte e uma atividade fisica.

3- As Etapas serao realizadas nos meses de Abril, Junho, Julho e Agosto de 2026, com largada e chegada em frente ao Sinergia Sistema de Ensino.

2a Etapa - Dia 21 de Junho - 7h30min - 6 KM

3a Etapa - Dia 18 de Julho - 16h00min - 4 KM

4a Etapa - Dia 09 de Agosto - 7h30min - 6 KM

4-0 CIRCUITO TRAINING SINERGIA RUN sera dividida em 24 categorias por idades no percurso previsto em cada etapa, com largada e chegada no mesmo local.

As categorias da prova sao divididas por naipe e idade, da seguinte forma:

Masculina: 16 a 19/ 20 a 24/ 25 a 29/ 30 a 34/ 35 a 39/ 40 a 44/ 45 a 49/ 50 a 54/ 55 a 59/ 60 a 64/ 65 a 69/ 70 a 75 / 76 anos em diante.

***Classificação de 1° ao 5° com Premiação de Trofeu na ultima Etapa**

Feminina: 16 a 19/ 20 a 24/ 25 a 29/ 30 a 34/ 35 a 39/ 40 a 44/ 45 a 49/ 50 a 54/ 55 a 59/ 60 a 64/ 65 a 69/ 70 a 75 / 76 anos em diante.

***Classificação de 1° ao 5° com Premiação de Trofeu na ultima Etapa**

Geral Masculina e Feminina: Classificação de 1° ao 3° lugar com Trofeu em cada Etapa

Na ultima Etapa sera sorteado entre os participantes uma inscrição e passagens aereas de uma prova em Sao Paulo. O participante devera no minimo participar de 03 etapas.

OBS: Durante cada Etapa sera apenas premiado os atletas com Medalhas de participacao. A premiação dos vencedores por Categoria e Geral sera atraves da pontuação no circuito.

1° Lugar - 13 pontos
2° Lugar - 10 pontos
3° Lugar - 08 pontos
4° Lugar - 06 pontos
5° Lugar - 05 pontos
Participação - 01 pontos

6- LARGADA e CHEGADA - Em frente ao Colegio Sinergia

7-PERÍODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições para O Circuito Training Sinergia Run estarao abertas a partir do dia 26 de abril de 2026, ate o limite maximo de participantes de 450 atletas, com data ate dia 10 de julho para a 2ª Etapa.

LOCAL E VALORES DA INSCRIÇÃO:

As inscrições serao feitas pela INTERNET no site <https://maissport.com.br>

A inscrição para esta prova terá o seguinte custo:

Para participantes Associados da CREDIFOZ

Ate 60 anos R\$ 30,00 por Etapa

R\$ 75,00 Combó - Inscrição em todas as Etapas

Para participantes Associados da CREDIFOZ

Acima de 60 anos R\$ 15,00 por Etapa

R\$ 50,00 Combó - Inscrição em todas as Etapas

Para participantes Até 60 anos R\$ 60,00 por Etapa

R\$ 150,00 Combó - Inscrição em todas as Etapas

Para participantes Acima de 60 anos R\$ 30,00 por Etapa

R\$ 100,00 Combó - Inscrição em todas as Etapas

+ Os Atletas terão mais o custo da Taxa de Inscrição do Site

A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo o atleta inscrito ser substituído por outro, em qualquer situação.

8- Ao se inscrever para esta prova o atleta assume que concorda com este regulamento.

9- A organização da prova, bem como, seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

10- Ao se inscrever para esta prova, o atleta declara assinando o termo de responsabilidade que se encontra em perfeito estado de saúde e assume a responsabilidade por qualquer problema de saúde que decorra de sua participação na prova.

11- A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes, caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

12- Ao se inscrever para esta prova os atletas cedem todos os direitos de utilização de sua imagem.

KIT DO ATLETA

O Kit de participação será entregue no dia de cada prova até 30 minutos antes da largada,

O Kit é composto por: Numeração de peito, Chip Eletrônico descartável, Camiseta alusiva ao evento e Brindes.

No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir se o chip e o número de peito e a informação sobre sua categoria estão corretos.

O número de peito deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível.

Percurso:

Disposições Finais

Os atletas deverao estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedencia.

O numero de peito fornecido devera ser usado de forma visivel durante toda a prova.O mesmo nao podera ser rasurado ou alterado, sendo tais atos passíveis de desclassificação.

O numero que o atleta receber, devera ser usado em todas as etapas, portanto ele devera cuidar e conservar o mesmo.

O acompanhamento do atleta por treinadores ou amigos que façam uso de bicicletas, motos ou outros meios de locomoção serao passíveis de desclassificação caso interfiram no desempenho de outro participante.

Toda atitude antidesportiva cometida pelo atleta sera passível de desclassificação.

A Comissao Organizadora podera, a seu criterio, alterar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudançās pelo site oficial da corrida.

As duvidas ou omissões deste regulamento serao dirimidas pela Comissao Organizadora.

Gerson Ademir Fagundes - Coordenador da Prova - 47996981105
COM COORGANIZAÇÃO DA MK EVENTOS

