

REGULAMENTO:

CROSS COUNTRY LIVENESS PRINCESA

1. APRESENTAÇÃO

Trata-se de uma Corrida com percurso alternados com estrada de chão, trilha, rios, lavouras e asfalto com um percurso de 6,0 km - Realizada no município de PRINCESA – SC.

DATA: 06/09/2026

LOCAL: Módulo Esportivo de Princesa

HORÁRIO DA LARGADA: 07:30 hrs

PROGRAMAÇÃO:

05h30 Abertura da Arena e retirada dos Kits das 05h30 às 07:00

07h20 Aquecimento

07h30 Largada adulto

08h30 Largada KIDS

09h20 Cerimônia de Premiação

10h00 Encerramento do Evento

2. DA FINALIDADE E ORGANIZAÇÃO

2.1 Objetivos

Proporcionar a prática e incentivo de atividades físicas e contato com a natureza, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário aos atletas.

2.2 Organização

A Organização da CORRIDA ficará sob a responsabilidade da Liveness Studio Personal de Princesa, PF EVENTOS e Prefeitura Municipal De Princesa, parceiros do evento.

3. DOS PARTICIPANTES

3.1 A prova será disputada nas categorias MASCULINAS E FEMININAS, variando conforme a categoria por ano de nascimento. Serão desclassificados automaticamente todos os atletas que não observarem a formação de categorias descrita ou cortarem caminho durante o percurso da prova.

3.2 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento e apreciação do mesmo o inscrito assume total responsabilidade por sua participação no evento.

4. DAS INSCRIÇÕES

4.1. O valor da inscrição para os atletas da categoria **Adulto Masculina e Feminina**:

R\$ 90,00 + CAMISA DO EVENTO

R\$ 50,00 + SEM CAMISA DO EVENTO

Categoria KIDS E JUVENIL:

R\$ 80,00 + COM CAMISA DO EVENTO

R\$ 40,00 + SEM CAMISA DO EVENTO

Categoria BABY (abaixo de 6 anos):

Gratuito (sem camisa)

DO KIT DO ATLETA

COMPLETO:

* Camiseta Exclusiva do evento

* Numeral de Peito

* Medalha

SIMPLES:

* Medalha

* Numeral de Peito

4.2 As inscrições deverão ser feitas pelo formulário disponibilizado no instagram da Liveness Princesa iniciando as inscrições dia 14/07/2026. A data limite para inscrições será dia

02/09/2026 ou caso exceder o limite máximo de inscritos. Após esta data somente serão aceitas inscrições SEM camiseta no dia e local do Evento, sendo feita a inscrição até as 6h45 conforme disponibilidade.

4.2.1 Ao se inscrever no evento, o participante o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo a possibilidade de reembolso do valor da inscrição, transferência desta para outro participante, assim como não haverá reembolso, por parte da organização, bem como por seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados ou portados pelos participantes no evento, independentemente de qual seja o motivo, nem por qualquer extravio de material ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação na Prova.

4.2.2 O corredor somente receberá a confirmação de inscrição após finalizar dados no link descrito acima.

4.2.3 Limite de 500 inscrições.

A corrida será controlada por fiscais.

4.2.4 A comissão organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar os prazos ou, ainda elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidade, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem prévio aviso.

4.2.5 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

5. RETIRADA DOS KITS

5.1 Local da entrega do kit –

Dia 06/09/2026 (no mesmo dia e Local do Evento)

Horário: 5h30 às 7h00

6. DAS CATEGORIAS CORRIDA

6.1 Corrida BABY 50m:

Categoria até 6 anos 2020 acima

6.2 Corrida KIDS 800 metros (uma volta ao redor da pista de Atletismo e pequena parte na mata):

7 a 10 anos 2016,2017,2018,2019

11 a 13 anos 2013,2014,2015

6.3 Categoria Adulto 6km:

16 a 24 anos 2012,2011,2010,2009,2008,2007,2006,2005,2004,2003,2002

25 a 34 anos 2001,2000,1999,1998,199,1996,1995,1994,1993,1992

35 a 44 anos 1991,1990,1989,1988,1987,1986,1985,1984,1983,1982

45 a 54 anos 1981,1980,1979,1978,1977,1976,1975,1974,1973,1972

55 anos + 1971,1970,1969,1968,1967,1966,1965,1964,1963,1962

OBS: Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento do atleta.

7. DA PREMIAÇÃO

7.1 Premiação de 1º, 2º e 3º lugares para cada categoria Masculino e Feminino

1º COLOCADO (A) :Troféu

2º COLOCADO (A) :Troféu

3º COLOCADO (A) :Troféu

7.2 Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, poderão receber medalhas de participação.

7.4 Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta esteja portando o número de peito.

7.5 Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

8– DISPOSIÇÕES GERAIS

8.1 Durante o percurso teremos pontos de hidratação;

8.2 Não haverá guarda volumes no evento

8.3 Não será permitido ao atleta correr sem camiseta – Sendo o mesmo passível de desclassificação pelo descumprimento dessa.

- 8.4 O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta. Toda a irregularidade ou atitude antidesportiva cometida por atleta, como ultrapassar outro atleta ou forçar ultrapassagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.
- 8.7 O participante que não retirar seu numeral de peito na data e horários estipulados ficará impedido de participar da prova.
- 8.8 Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada do numeral de peito.
- 8.9 Para receber a premiação no pódio será necessário que o atleta esteja adequadamente trajado.
- 8.10 As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.
- 8.11 As Premiações serão entregue somente no dia da prova.
- 8.12 A corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos atletas.
- 8.13 Ao efetuar a inscrição, o participante declara-se conhecedor do regulamento, como declara também estar em perfeitas condições de saúde, isentando a organização de qualquer responsabilidade.
- 8.15 Os resultados da corrida serão publicados em até 48 horas após a prova.
- 8.16 O (a) atleta que se inscreve e/ou participa da corrida esta incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, rádios, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para uso de informativos, promocionais ou publicitários relativos a corrida, sem acarretar em nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.
- 8.17 Será disponibilizado aos participantes: Água e frutas diversas
- 8.18 É obrigação do participante da prova ter conhecimento do percurso que está disponível nas redes sociais.
- 8.19 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem ser os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará na desclassificação do(a) atleta.
- 8.20 O atleta que, após voluntariamente, deixar a pista não será permitido continuar na corrida.
- 8.21 Ao participar da corrida, o (a) atleta assume suas responsabilidades sobre seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

8.22 Todos (as) os (as) atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos (as) atletas.

8.23 Serão colocados à disposição dos participantes sanitários feminino e masculino;

8.24 Os protestos ou reclamações relativas ao resultado final da competição referente aos primeiros colocados ou condução da prova deverão ser feitas, por escrito, até 30 minutos após a divulgação oficial da organização do evento.

8.25 A organização poderá, a seu critério ou conforme a necessidade do evento, alterar ou revogar esse regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da prova.

8.26 Não haverá reembolso do valor da inscrição em caso de adiamento do evento, somente em caso de cancelamento ou modificação do formato do mesmo. Somente com essa condição haverá a possibilidade de reembolso solicitado via site de inscrições.

8.27 Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.