

# **3ª CORRIDA SOLIDÁRIA APAE NAVEGANTES**

**10KM , 5KM, CAMINHADA 3KM, KIDS**

**DIA 19/09/2026 - LARGADA AS 19:00h**

## **Regulamento Oficial**

### **Prova**

1. A 3ª CORRIDA SOLIDÁRIA APAE NAVEGANTES será realizada no Sábado, dia 19 de Setembro de 2026, no Frente do Colégio Sinergia.
2. A largada será realizada às 19:00h na Frente do SINERGIA em Navegantes.
3. A competição será realizada sob qualquer condição climática, podendo ser cancelada em caso de catástrofe que ponha em risco a integridade física dos participantes.
4. O percurso da corrida terá uma distância de 10KM, 5KM, 3KM CAMINHADA, KIDS
5. Parágrafo Único: O mapa do percurso encontra-se disponível em anexo e no site do evento.
6. A corrida terá duração máxima de 2hs.
7. Ao longo do percurso da prova haverá 03(três) postos de água, 1,5km, 2,5km e 5km, e na chegada os corredores terão à sua disposição água gelada e frutas tropicais.
8. Serão colocados à disposição dos atletas inscritos guarda volumes, água potável e banheiros no local do evento.

9. A organização não será responsável pela guarda de qualquer tipo de objeto deixado no guarda volume do evento pelos participantes da corrida. Este serviço é cortesia para os participantes.
10. O atleta deverá manter-se exclusivamente nas pistas de rolamento que estará devidamente sinalizada para os mesmos, conforme orientação das equipes de segurança e staff.

**11. Para troca de modalidade o atleta pagará um valor de R\$20,00 via pix. 4899603-2211**

**12. Cancelamento de Inscrição somente 20 dias antes do evento. Receberá 50% do valor pago. Ou pode transferir para outro atleta dentro do prazo.**

### **Categorias**

13. Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos.
14. As atletas poderão participar das categorias de acordo com sua faixa etária e sexo conforme tabela a seguir:

| Categorias | Masculino    | Categorias | Feminino     | Especial   |
|------------|--------------|------------|--------------|------------|
| <b>B</b>   | 15 – 19 ANOS | <b>N</b>   | 15 – 19 ANOS | DE ACORDO  |
| <b>C</b>   | 20 – 24 ANOS | <b>O</b>   | 20 – 24 ANOS | COM SUA    |
| <b>D</b>   | 25 – 29 ANOS | <b>P</b>   | 25 – 29 ANOS | MODALIDADE |
| <b>E</b>   | 30 – 34 ANOS | <b>Q</b>   | 30 – 34 ANOS |            |
| <b>F</b>   | 35 – 39 ANOS | <b>R</b>   | 35 – 39 ANOS |            |
| <b>G</b>   | 40 – 44 ANOS | <b>S</b>   | 40 – 44 ANOS |            |
| <b>H</b>   | 45 – 49 ANOS | <b>T</b>   | 45 – 49 ANOS |            |
| <b>I</b>   | 50 – 54 ANOS | <b>U</b>   | 50 – 54 ANOS |            |
| <b>J</b>   | 55 – 59 ANOS | <b>V</b>   | 55 – 59 ANOS |            |
| <b>K</b>   | 60 – 64 ANOS | <b>X</b>   | 60 – 64 ANOS |            |
| <b>L</b>   | 65 – 69 ANOS | <b>W</b>   | 65 - 69 ANOS |            |
| <b>L 1</b> | 70 – 74 ANOS | <b>W</b>   | 70 - 74 ANOS |            |
| <b>M</b>   | 75 – 79 ANOS | <b>W1</b>  | 75 EM DIANTE |            |
| <b>M1</b>  | 80 EM DIANTE |            |              |            |

**A inscrição para esta prova terá o seguinte custo:**

Para pagamento até 30/07/2026 – R\$ 69,00 INDIVIDUAL KIT BASICO (chip, numero, pregadeiras).

Para pagamento até 30/07/2026 – R\$ 69,00 INDIVIDUAL COM KIT PLUS IDOSO (Camiseta, Sacola, Squeeze, Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento até 30/07/2026 – R\$ 89,00 INDIVIDUAL COM KIT PLUS (Camiseta, Sacola, Squeeze, Chip, Numero, Pregadeiras). E

Para pagamento até 30/07/2026 – R\$ 55,00 KIDS, PCD E 3KM COM KIT (Camiseta, Sacola, Squeeze, Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento até 30/07/2026 – R\$ 25,00 KIDS, PCD E 3KM SEM KIT (Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento 2 LOTE 01/08 até 30/08/2026 – R\$ 79,00 INDIVIDUAL KIT BASICO (chip, numero, pregadeiras).

Para pagamento 2 LOTE 01/08 até 30/08/2026 – R\$ 79,00 INDIVIDUAL COM KIT PLUS IDOSO (Camiseta, Sacola, Squeeze, Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento 2 LOTE 01/08 até 30/08/2026 – R\$ 99,00 INDIVIDUAL COM KIT PLUS (Camiseta, Sacola, Squeeze, Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento 2 LOTE 01/08 até 30/08/2026 – R\$ 60,00 KIDS, PCD E 3KM COM KIT (Camiseta, Sacola, Squeeze, Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento 2 LOTE 01/08 até 30/08/2026 – R\$ 30,00 KIDS, PCD E 3KM SEM KIT (Chip, Numero, Pregadeiras).

Para pagamento 3 LOTE 01/09 até 13/09/2026 – R\$ 79,00 INDIVIDUAL KIT BASICO (chip, numero, pregadeiras).

Para pagamento 3 LOTE 01/09 até 13/09/2026 – R\$ 45,00 KIDS, IDOSO,PCD E 3KM SEM KIT (Chip, Numero, Pregadeiras).

**Parágrafo Único: SOMENTE 1000 VAGAS.**

15. Quanto à forma de pagamento:

16. A inscrição na prova é pessoal e intransferível, não podendo o atleta inscrito ser substituído por outro, em qualquer situação.
17. Ao se inscrever para esta prova o atleta assume que concorda com este regulamento.
18. A organização da prova, bem como, seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.
19. Ao se inscrever para esta prova, o atleta declara assinando o termo de responsabilidade que se encontra em perfeito estado de saúde e assume a responsabilidade por qualquer problema de saúde que decorra de sua participação na prova.
20. A organização irá disponibilizar aos participantes do evento, ambulância para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes, caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
21. Ao se inscrever para esta prova os atletas cedem todos os direitos de utilização de sua imagem.

#### **Kit**

22. A entrega do Kit de corrida será realizada no sábado 18/09 n a frente do Colégio Sinergia das 16:00 AS 19:00. E no dia 19/09 das 14:30 às 18:00 no local da prova.
23. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a apresentação de documento de identidade.
24. O Kit de participação na corrida é composto por:
  - 1- Numeração de peito
  - 2- Chip Eletrônico descartável.
  - 3- Camiseta alusiva ao evento.

25. No momento da retirada do kit o atleta deverá conferir se o chip e o número de peito e a informação sobre sua categoria estão corretos.

26. O número de peito deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível.

**Premiação: 5KM, 10KM**

27. Receberão troféus, os 05 primeiros colocados nas categorias (geral aberta), masculino e feminino.

**28. PREMIAÇÃO 3KM** - Receberão troféus, os 05 primeiros colocados nas categorias (geral aberta), masculino e feminino.

29. Receberão troféus, os 03 primeiros colocados de todas as categorias, masculino e feminino.

30. Receberão Troféus, os 03 primeiros colocados nas categorias (Especial).

31. Todos os atletas inscritos que cruzarem a linha de chegada, sem o descumprimento deste regulamento, receberá medalha de participação.

**Disposições Finais**

32. Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos 30 minutos de antecedência.

33. O número de peito fornecido deverá ser usado de forma visível durante toda a prova. O mesmo não poderá ser rasurado ou alterado, sendo tais atos passíveis de desclassificação.

34. O acompanhamento do atleta por treinadores ou amigos que façam uso de bicicletas, motos ou outros meios de locomoção serão passíveis de desclassificação caso interfiram no desempenho de outro participante.

35. Toda atitude antidesportiva cometida pelo atleta será passível de desclassificação.

36. A Comissão Organizadora poderá, a seu critério, alterar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças pelo site oficial da corrida.

37. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora.

**COORGANIZAÇÃO MK EVENTOS.**

